

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖLLE

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n ja Suomen Kuvataidepsykoterapeuttien liitto ry:n vastaus lausuntopyyntöön

Luonnos hallituksen esitykseksi laeiksi terveydenhuoltolain 7 a §:n, sosiaalihuoltolain ja sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 36 §:n muuttamisesta

Lausuntopyynnön diaarinumero: VN/36135/2023

Mielestämme on ensiarvoisen tärkeää, että kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia sisältyvät sekä terveydenhuollon että sosiaalihuollon palveluvalikoimaan. Niiden käytöstä ja erinomaisesta soveltuvuudesta eri ikäisille potilaille lapsista nuoriin, aikuisiin ja ikääntyneisiin on usean vuosikymmenen kliininen kokemus ja näyttö osana vaikuttavaa suomalaista terveydenhuoltoa sekä erilaisia sosiaalihuollon palveluita. Esimerkiksi Iso-Britanniassa kuvataidepsykoterapia/ kuvataideterapia on rekisteröity terveydenhuollon ammattinimike ja sitä käytetään laajasti sekä osana julkista terveydenhuoltoa että sosiaalihuoltoa, myös lapsille ja nuorille kouluissa oppilashuollon palveluna (McDonald & Drey, 2018; Moula, 2020).

Kuvataidepsykoterapiasta/ kuvataideterapiasta on RCT-tutkimusnäyttöä. Psykoottisten potilaiden on havaittu hyötyvän kuvataidepsykoterapiasta (Montag ym. 2014) ja se onkin Iso-Britanniassa NICE:n suositusten mukaan yksi suositeltava hoitomuoto heidän hoidossaan. Näyttöä vaikuttavuudesta ja hyödyistä on myös ei-psykoottisten mielenterveyshäiriöiden (Uttley ym. 2015), persoonallisuushäiriöiden (Haeyen ym. 2018), masennuksen (Han ym. 2023; Blomdahl ym. 2018, 2022; Choi ym. 2020; Thyme ym. 2009) ja ahdistuksen (Abbing 2019; Huang ym. 2025; Mizera & Krysta 2025) sekä burn outin (Zhang ym. 2025) ja traumaattisten kokemusten (Maddox ym. 2024) kuvataidepsykoterapiasta/ kuvataideterapiasta. Rintasyöpää sairastavien naisten (Czamanski-Cohen ym. 2019; Zou ym. 2025a) ja syöpää sairastavien lasten ja nuorten on todettu hyötyvän psyykkisesti kuvataidepsykoterapiasta/kuvataideterapiasta (Zou ym. 2025b). Niin ikään se on todettu vaikuttavaksi hoitomuodoiksi lasten ja nuorten mielenterveysongelmin hoidossa (esim. Versitano ym. 2025; Wei ym., 2025).

Myös seurantatutkimukset ja sekä laadullisia että määrällisiä mittausmenetelmiä käyttävät kliiniset yksittäistapaustutkimukset osoittavat, että kuvataidepsykoterapiaa voidaan onnistuneesti ja

vaikuttavasti käyttää muun muassa masennuksesta, persoonallisuushäiriöistä ja traumaista kärsivien potilaiden hoidossa (esim. Eren ym. 2014, Greenwood 2015; Haeyen ym 2015; Hackett & van Doorn 2019).

Esitämme huolestamme siitä, että lakiluonnos vaikuttaa tulevaisuuden palveluvalikoiman kapeutumiseen ja vähentää mahdollisuuksia valita eri tarpeisiin sekä eri-ikäisille parhaiten soveltuvia psykososiaalisia hoitomuotoja, joista on hyvää kliinistä näyttöä sekä tutkimusnäyttöä, mutta joiden kattavampi vaikuttavuustutkimus on rahoituksen puuttumisen vuoksi vielä rajallista. Mikäli tällaiset hoidot uuden lain myötä rajautuvat pois palveluvalikoimasta, on myös riskinä, ettei niiden tutkimusta tulla jatkossa rahoittamaan eikä vakuuttavaa tutkimusnäyttöä tai kliinistä näyttöä siten kumuloidu.

Häiriöryhmäkohtaisten vaikuttavuustutkimusten ohella tulisi potilaan hoidon valinnassa ja suunnittelussa kuulla potilaan yksilölliset tarpeet, toiveet ja mahdollisuudet. On tärkeää, että asiakas/potilas pääsee tarvittaessa ja halutessaan kuvataidepsykoterapiaan/kuvataideterapiaan, jolla on muita psykososiaalisia hoitomuotoja täydentäviä sekä soveltuvuutta laajentavia erityisiä vaikutusmekanismeja (Bosgraaf ym. 2020; Czamanski-Cohen & Weihs, 2016; Deboys ym., 2017; De Witte ym., 2021). Lisäksi tutkimukset osoittavat, että potilaan hoidon/terapian soveltaminen yksilöllisesti lisää hoidon vaikuttavuutta. Näin tapahtuu esimerkiksi silloin, kun asiakkaan/potilaan hoitoon/terapiaan liittyvät toiveet ja motivaatio huomioidaan hoitomuodon valinnassa. (Norcross & Wampold 2018.) Vastaavasti psykoterapiaan liittyvien toiveiden ohittaminen on todettu lähes kaksikertaistavan hoitojen keskeytymisen, mikä on yhteydessä myös toteutuneiden hoitojen tuloksellisuuteen ja sen tulisi yhtä lailla olla kiinteä osa näyttöön perustuvia hoitolinjauksia (Swift J. K. et al 2021). Myös kotimainen Käypä hoito -näytönastekatsauksessa (2020) mainitaan, että psykoterapiapotilaan toiveiden huomioimisella on yhteys hoitoon sitoutumiseen ja sen tuloksellisuuteen parhaalla näytönasteella A. Niin ikään potilaslaki velvoittaa kuuntelemaan potilasta hoitoratkaisuissa. (Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 785/1992: §5 ja §6.)

Helsinki 11.12.2025

Kirsi Huttula
Puheenjohtaja
Suomen Kuvataidepsykoterapia ry

Marja-Leena Kellberg
Puheenjohtaja
Suomen Kuvataidepsykoterapeuttien Liitto ry

Lähteet

- Abbing, A., Baars, E. W., De Sonnevile, L., Ponstein, A. S., & Swaab, H. (2019). The effectiveness of art therapy for anxiety in adult women: a randomized controlled trial. *Frontiers in psychology*, 10, 1203.
- Blomdahl, C., Guregård, S., Rusner, M., & Wijk, H. (2018). A manual-based phenomenological art therapy for individuals diagnosed with moderate to severe depression (PATd): A randomized controlled study. *Psychiatric rehabilitation journal*, 41(3), 169.
- Blomdahl, C., Guregård, S., Rusner, M., & Wijk, H. (2022). Recovery from depression—A 6-month follow-up of a randomized controlled study of manual-based phenomenological art therapy for persons with depression. *Art Therapy*, 39(1), 13-23.
- Bosgraaf, L., Spreen, M., Pattiselanno, K., & Hooren, S. V. (2020). Art therapy for psychosocial problems in children and adolescents: A systematic narrative review on art therapeutic means and forms of expression, therapist behavior, and supposed mechanisms of change. *Frontiers in psychology*, 11, 584685.
- Choi, H., Jung, D.-J., Jeon, Y.-H., Kim, M.-J. (2020). The effects of combining art psychotherapy with pharmacotherapy in treating major depressive disorder: Randomized control study. *The Arts in Psychotherapy*, Vol.70, September 2020.
- Czamanski-Cohen, J., & Weihs, K. L. (2016). The bodymind model: A platform for studying the mechanisms of change induced by art therapy. *The Arts in psychotherapy*, 51, 63-71.
- Czamanski-Cohen, J., Wiley, J.F., Sela, N. Caspi, O., & Weihs, K. The role of emotional processing in art therapy (REPAT) for breast cancer patients, *Journal of Psychosocial Oncology*, 37:5, 586-598, DOI: 10.1080/07347332.2019.1590491
- Deboys, R., Holttum, S., & Wright, K. (2017). Processes of change in school-based art therapy with children: A systematic qualitative study. *International Journal of Art Therapy*, 22(3), 118-131.
- De Witte, M., Orkibi, H., Zarate, R., Karkou, V., Sajjani, N., Malhotra, B., ... & Koch, S. C. (2021). From therapeutic factors to mechanisms of change in the creative arts therapies: A scoping review. *Frontiers in psychology*, 12, 678397.
- Eren, N. et al. (2014). Psychosocial, symptomatic and diagnostic changes with long-term psychodynamic art psychotherapy for personality disorders. *The Arts in Psychotherapy* 41, 375-385.
- Greenwood, H. (2015). Pitkäkestoinen yksilötaidepsykoterapia varhaisessa vuorovaikutussuhteessa syntyneen trauman hoidossa. Taideterapia – Kuvataideterapia varhaisten psyykkisten häiriöiden hoidossa, 19-31. Helsinki: Suomen Taideteterapiayhdistys ry. (Greenwood H. Long-term individual art psychotherapy. Art for art's sake: the effect of early relational trauma. *Int J Art Therapy* 2011; 16: 41-51)
- Hackett S.S. ja van Doorn K.A. 2019 Psychodynamic Art Psychotherapy for the Treatment of Aggression in an Individual With Antisocial Personality Disorder in a Secure Forensic Hospital: A Single-Case Design Study
- Han, B., Jia, Y., Hu, G., Bai, L., Gains, H., You, S. et al. (2024) The effects of visual art therapy on adults with depressive symptoms: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Mental Health Nursing*, 33, 1183–1196. Available from: <https://doi-org.ezproxy.uef.fi:2443/10.1111/inm.13331>
- Haeyen, S., van Hooren, S., Hutschemaekers, G. 2015. Perceived effects of art therapy in the treatment of personality disorders, cluster B/C: A qualitative study. *Th arts in psychotherapy* 45, 1-10.
- Haeyen S, van Hooren S, van der Veld W, Hutschemaekers G. Efficacy of Art Therapy in Individuals With Personality Disorders Cluster B/C: A Randomized Controlled Trial. *J Pers Disord*. 2018 Aug;32(4):527-542. doi: 10.1521/pedi_2017_31_312. Epub 2017 Sep 19. PMID: 28926306.
- Huang, W., Luan, T., Li, L., Zhang, A., Mu, Y., Sun, Y., Huang, K., Qin, R., Liu, W. and Guo, H. (2025), The Effects of Visual Art Therapy on Improving Anxiety Symptoms in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Psychiatr Ment Health Nurs*, 32: 1197-1210.
<https://doi-org.ezproxy.uef.fi:2443/10.1111/jpm.70003>

Käypä hoito näytönastekatsaus (2020): Potilaan toiveet psykoterapeuttisesta hoidosta
<https://www.kaypahoito.fi/nak08232>

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 785/1992: §5 ja §6

Maddox, G., Bodner, G., Christian, M. and Williamson, P. (2024), On the Effectiveness of Visual Arts Therapy for Traumatic Experiences: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Clin Psychol Psychother*, 31: e3041. <https://doi-org.ezproxy.uef.fi/2443/10.1002/cpp.3041>

McDonald, A., & Drey, N. S. (2018). Primary-school-based art therapy: A review of controlled studies. *International Journal of Art Therapy*, 23(1), 33-44.

Mizera S, Krysta K. (2025). The Impact of Visual Art Therapy on Anxiety: A Systematic Review. *Psychiatr Danub*. 37(Suppl 1):46-55. PMID: 40982872.

Montag C, Haase L, Seidel D, Bayerl M, Gallinat J, Herrmann U, Dannecker K. A pilot RCT of psychodynamic group art therapy for patients in acute psychotic episodes: feasibility, impact on symptoms and mentalising capacity. *PLoS One*. 2014 Nov 13;9(11):e112348. doi: 10.1371/journal.pone.0112348. PMID: 25393414; PMCID: PMC4231093.

Moula, Z. (2020). A systematic review of the effectiveness of art therapy delivered in school-based settings to children aged 5–12 years. *International Journal of Art Therapy*, 25(2), 88-99.

Norcross J. C. & Wampold B. E. (2018). A new therapy for each patient: Evidence-based relationship and responsiveness. *J. Clin. Psychology*, vol 74, p. 1889-1906.

Swift J. K. et al. (2021). The importance of listening to patient preferences when making mental health care decisions. *World Psychiatry* 20 / 3 October, 316-317.

Thyme KE, Tavelin B, Öster I, Lindh J, Wiberg B (2022). Art therapy and self-image: A 5-year follow-up art therapy RCT study of women diagnosed with breast cancer. *Palliative and Supportive Care* 20, 482–490.
<https://doi.org/10.1017/S1478951521001437>

Uttley L, Scope A, Stevenson M, Rawdin A, Taylor Buck E, Sutton A, et al. Systematic review and economic modelling of the clinical effectiveness and cost-effectiveness of art therapy among people with non-psychotic mental health disorders. *Health Technol Assess* 2015;19(18). <https://doi.org/10.3310/hta19180>

Versitano S, Tesson S, Lee C-W, Linnell S, Perkes I. Art therapy with children and adolescents experiencing acute or severe mental health conditions: A systematic review. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*. 2025;59(10):863-887. doi:[10.1177/00048674251361731](https://doi.org/10.1177/00048674251361731)

Wei, S., Lai, A. H. Y., & Ho, H. W. H. (2025). The Effectiveness of Art Therapy on Children and Adolescents with ASD: A Systematic Review of RCTs. In *Healthcare* Vol. 13, No. 22, p. 2960.

Zhang, B., Wang, J. & Abdullah, A.b. Art therapy as an intervention for burnout: a systematic review and meta-analysis. *Curr Psychol* 44, 15065–15080 (2025). <https://doi-org.ezproxy.uef.fi/2443/10.1007/s12144-025-08125-y>

Zou, Y., Zhai, S., Dong, J., Zhao, T., & Yang, J. (2025a). The effect of art therapy on quality of life and fatigue in breast cancer patients: A meta-analysis. *Frontiers in Oncology*, 15, 1495887. <https://doi.org/10.3389/fonc.2025.1495887>

Zhou, S., Li, H., Yang, Y., Qi, Y., Liu, W., Mo, L., & Wong, C. L. (2025b). Effects of art therapy on psychological outcomes among children and adolescents with cancer: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 25(1), 149.



Document history

COMPLETED BY ALL:
11.12.2025 13:49

SENT BY OWNER:
Kirsi Huttula • 10.12.2025 19:41

DOCUMENT ID:
HJ9RREwMWx

ENVELOPE ID:
BJKCAVPMWx-HJ9RREwMWx

DOCUMENT NAME:
Lausunto 11.12.2025.pdf
4 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Kirsi Huttula	Signed	10.12.2025 20:00	Email	IP: 93.106.4.106
puheenjohtaja@suomenkuvataidepsy koterapia.fi	Authenticated	10.12.2025 20:00	Low	IP: 93.106.4.106
Marja-Leena Kellberg	Signed	11.12.2025 13:49	Email	IP: 2001:999:710:a036:f8b4:8fb4:3f0b:96ae
psykoterapiakellberg@gmail.com	Authenticated	11.12.2025 13:49	Low	IP: 2001:999:710:a036:f8b4:8fb4:3f0b:96ae

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed