



Lapua: Mun koto – paras paikka

1. Esittely ja tavoitteet

Lapuan kaupungissa toteutettiin muutos, jossa kolme yksityisen toimijan hallinnoimaa palvelutaloa muutettiin senioritaloiksi ja ne siirrettiin kaupungin toiminnaksi. Hanke liittyi tähän muutokseen. Tavoitteena oli kehittää senioritaloihin yhteisöllistä toimintaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Hankkeessa hyödynnettiin teknologiaa turvaratkaisuissa ja hyvinvoinnin turvaamisessa Saarenpään palvelukotien asunnoissa. Hankkeen myötä lapualaisten ikääntyneiden asumisvaihtoehdot laajenivat siten, että paikallaan ikääntyminen oli mahdollista.

2. Toteutus ja tulokset

Yhteistyön ja yhteisöllisyyden lisääminen

Hankkeessa kehitettiin yhteistyön toimintamalli, joka edisti kolmen senioritalon toimintaa. Toimintamalli sisälsi eläkejärjestöjen, seurakunnan, paikallisyhdistysten, Sedu-oppilaitoksen ja kaupungin eri toimialojen yhteistyön. Toimijat kokoontuivat säännöllisesti ja vastasivat senioritalojen yhteisöllisen toiminnan suunnittelusta.

Osana yhteistyön mallia senioritaloihin perustettiin asukasryhmiä, joissa kehitettiin toimintaa, jaettiin tietoa ja edistettiin vuorovaikutusta asukkaiden kanssa. Hankkeen myötä avattiin harrastetila kaikkien niiden yhteisöjen käyttöön, jotka järjestävät toimintaa ikääntyneille. Yhteen senioritaloon avattiin asukkaiden kanssa suunniteltu kirjastonurkkaus.

Sedun lähihoitajaopiskelijat hyödynsivät teknologiaa ikääntyneille suunnatussa toiminnassa ja järjestivät karttasovellusta hyödyntäen nojatuolimatkoja eri kaupunkeihin. Turvarannekkeita uusittiin niitä käyttäville asukkaille ja osalle asennettiin ovihälyttimet.

Kaupunki rekrytoi ”taloemännän”, jonka rooli sisälsi asiakkaiden avustamista juoksevissa asioissa, lounaan ja päivällisen järjestämisen sekä päivätoiminnan ohjaamisen. Senioritalojen yhteisöllisen toiminnan koordinointi ja ikääntyneiden päivätoiminnan ohjaaminen siirtyivät uuden työntekijän (geronomi) vastuualueiksi. Muutokset jättivät enemmän resursseja hoitajille hoitotyöhön.

3. Kokemukset ja tulosten hyödyntäminen

Hankkeen tuloksia voidaan hyödyntää myös muiden kuntien ikäystävällisen asumisen kehittämisessä. Kehitetyn yhteistyömallin tuloksena syntynyt yhteisöllinen toiminta tavoittaa lähes puolet asukkaista riippuen heidän aktiivisuudestaan. Hankkeen myötä oppilaitosyhteistyö vahvistui. Sedun opiskelijat järjestävät säännöllisesti toimintaa senioritaloissa ja jatkossa joulujuhlan asukkaille. Muutosten seurauksena hoitajat keskittyvät hoitotyöhön, kun ”taloemäntä” ja toiminnan koordinaattori keskittyvät muuhun toimintaan ja uuden toimintakulttuurin vakiinnuttamiseen.

Haasteeksi nousivat muutokset, joita syntyi, kun palvelutalot muutettiin senioritaloiksi. Eri roolien väliin jäi tehtäviä, jotka eivät kuuluneet kenenkään työnkuvaan. Mielikuva palvelutalosta oli vahva ja se haastoi viestintää senioritalojen konseptista.

Hankkeen jälkeen toiminta on vakiintunut. Taloemäntien ja päivätoiminnan koordinaattorin rooli on selkeytynyt. Yhteistyötahojen järjestämät ryhmätoiminnat ovat jatkuneet sovituksi. Kirjasto otti haltuunsa



kirjastonurkkauksen ylläpidon. Uutena toimintana on alkanut kaverikoiratoiminta. Asukasryhmien ja yhdistysten/järjestöjen tapaamisia on tarkoitus järjestää jatkossakin.

Lisätietoja antaa: Fysioterapeutti Susanna Nurmi, susanna.nurmi(at)lapua.fi tai p. 044 438 4978

Mun koto – paras paikka -loppuraportti (saatavilla pyynnöstä ympäristöministeriöstä)