

## **STM Raportti ”Tupakka- ja nikotiinipolitiikan kehittäminen”**

Tyks tupakasta vieroituksen työryhmän lausunto (Maritta Kilpeläinen, Päivi Grönroos, Sirku Jyrkkiö, Ari Katila)

Työryhmän raportti ”Tupakka- ja nikotiinipolitiikan kehittäminen” on erittäin hyvä kokonaisuus ja tarpeellinen. Tupakoinnin aiheuttama sairastavuus on merkittävä kansanterveydellinen haaste. Savuttomuus on keskeinen yhteiskunnallinen tavoite sekä sairauksien ehkäisyn kannalta että terveydenhuollon kustannusten hillinnän näkökulmasta.

Tupakkatuotteiden haittojen ehkäisyn näkökulmasta nuorten ennakoivan ehkäisytyön näkökulma on ensiarvoisen tärkeää. Haluaisimme myös korostaa, että passiivisen tupakoinnin haittoihin puututaan aktiivisesti.

Toivoisimme että raportissa kiinnitettäisiin huomiota seuraaviin yksityiskohtiin:

### **Sivu 39, kohta 7 ”Perus ja erityispalveluissa tehostetaan tupakka- ja muiden nikotiinituotteiden käyttöä koskevaa vieroitusta paljon tupakoivien erityisryhmien keskuudessa”**

Ehdotuksen 7 sisältöä kannattaisi muotoilla uudelleen. Paljon tupakoivia erityisryhmiä ehkä on olemassa mutta savuttomuuden hyötyjen aikaansaamiseksi yhteiskunnassa toimenpiteiden tulisi kohdentua kaikkiin tupakoitsijoihin. Perus- ja erikoissairaanhoidossa tämä pitäisi huomioida sekä sairauksien ehkäisyssä että osana sairauksien hoitoa.

### **Sivu 39 viimeinen kappale ”Tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettaminen onnistuu parhaiten moniammattillisena yhteistyönä, jossa jokainen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen tietää sekä omat että muiden tehtävät jne”**

Huolemme on, että vieroituksen roolia ei ole määritelty riittävän tarkasti. Katsoisimme, että tupakasta vieroituksen tulee olla osa kaikkien tupakoivien potilaiden hoitoa. Sosiaalihuollon ammattilaisen rooli on enemmän ohjaava ja neuvova, mutta terveydenhuollon ammattilaisen tehtävään kuuluu puheeksi otto ja toteuttamisen järjestäminen.

Raportissa on erikseen mainittu **työterveyshuollon ja opiskeluhoollon** roolit, olisiko hyvä mainita myös erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon? Tupakointi on monien sairauksien riskitekijä ja tupakoinnin lopettaminen on olennainen osa sairauksien hoitoa.

**S. 40 Työterveyshuollossa** vertaistukiryhmä ei riitä interventiona, potilaille pitää tarjota mahdollisuus myös yksilöohjaukseen.