

**TYÖKUORMITUKSEN HALLINTAA  
KÄSITTELEVÄ JAOSTO**

**PÖYTÄKIRJA 15  
14.12.2022  
STM108:00/2021  
VN/23868/2021**

Aika Tiistai 13.12.2022 klo 9.00-10.55

Paikka Teams-kokous

Läsnä	Janas Antti	Sosiaali- ja terveysministeriö, puheenjohtaja
	Auvinen Erkki	STTK, jäsen
	Kalakoski Virpi	Työterveyslaitos, asiantuntija
	Lahti-Leeve Suvi	Elinkeinoelämän keskusliitto EK, jäsen
	Lanttola Päivi	Valtion työmarkkinalaitos, jäsen
	Mironen Anne	Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK, jäsen
	Mäkelä Albert	Suomen Yrittäjät, jäsen
	Mäkinen Pirkko	Työturvallisuuskeskus, asiantuntija
	Perttula Pia	Työterveyslaitos, jäsen
	Rintala Jenny	Sosiaali- ja terveysministeriö, jäsen
	Savinko Lotta	Akava, jäsen
	Savolainen Jarna	Työturvallisuuskeskus, jäsen
	Työläjäarvi Riitta	Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK, jäsen
	Vattulainen Kirsi	Aluehallintovirastojen työsuojelun vastualueet, jäsen
	Walldén Marjaana	Kunta- ja hyvinvointialuetyönantajat KT, jäsen
	Alanko Leena	Sosiaali- ja terveysministeriö, sihteeri

### **1. Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja avasi jaoston 15. kokouksen ja toivotti osallistujat tervetulleiksi.

### **2. Edellisen kokouksen pöytäkirjan hyväksyminen**

Hyväksyttiin edellisen kokouksen (22.11.2022) pöytäkirja.

### **3. Asiantuntijakuuleminen: Kognitiivinen kuormitus ja aivotyö, tutkimuspäällikkö Virpi Kalakoski, Työterveyslaitos**

Virpi Kalakoski esitteli aiheeseen liittyvän diasarja, joka oli toimitettu jaostolle etukäteen. Esityksessä tuli esille mm. seuraavia asioita:

Ihmisen kyky käsitellä tietoa on monin tavoin rajallinen. Kognitiiviset tekijät on tärkeä ottaa huomioon, koska inhimilliset tiedonkäsittelyn kyvyt ja rajoitukset vaikuttavat tehtävissä suoriutumiseen. Kognitiivinen ylikuormitus syö työn tuloksellisuutta sekä työhyvinvointia ja terveyttä. Hyvän kognitiivisen ergonomian kulmakivinä ovat ymmärrys ihmisestä, työstä ja työolosuhteista. Työtä on helpompi muuttaa kuin ihmistä. Hyvillä työkäytännöillä ja hyvin suunnitellulla työllä on keskeinen merkitys organisaatioille ja yhteiskunnalle.

#### **4. Asiantuntijakuuleminen: Työhyvinvointikortin esittely, erityisasiantuntija Pirkko Mäkinen, Työturvallisuuskeskus**

Pirkko Mäkinen esitteli työhyvinvointikorttikoulutusta, jonka tavoitteena on antaa valmiuksia edistää työhyvinvointia työpaikalla ja kehittää sitä suunnitelmallisesti ja yhteistyössä. Koulutuksessa käsitellään työhyvinvointiin liittyviä perusasioita ja -käsitteitä, rooleja, oikeuksia ja vastuita, keskeistä lainsäädäntöä sekä työhyvinvoinnin yhteyttä tuottavuuteen. Myös kuormittumiskokonaisuuden käsittely sisältyy koulutukseen.

Mäkisen diaesitys toimitetaan jaostolle kokouksen jälkeen.

#### **5. Tutkimustietoa työkuormituksen hallinnan nykytilasta, kooste Työterveyslaitoksen tutkimuksista, Pia Perttula**

Pia Perttulan esittämä diasarja sisälsi valikoidun koosteen Työterveyslaitoksen tutkimuksista, jotka koskevat työkuormituksen hallintaa. Kokousaineiston mukana toimitettuun esitykseen oli tehty joitain päivityksiä, ja päivitetty versio lähetetään jaostolle kokouksen jälkeen.

#### **6. Seuraavat kokoukset**

Jaoston seuraava kokous pidetään Teamsin välityksellä torstaina 19.1.2023 klo 14-16.

Sitä seuraavien kokousten ajankohdiksi on sovittu:

keskiviikko 15.2. klo 9-11

tiistai 28.3. klo 14-16

keskiviikko 19.4. klo 9-11

keskiviikko 17.5. klo 9-11

torstai 15.6. klo 14-16

#### **7. Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja kiitti jaostoa kuluvan vuoden työskentelystä, toivotti hyvää joulua ja vuodenvaihdetta ja päätti kokouksen klo 10.55.

Puheenjohtaja

Antti Janas

Sihteeri

Leena Alanko