

# YTHS tilannekatsaus

Opiskeluterveydenhuollon neuvottelukunta  
24.2.2022

Katariina Poskiparta  
toimitusjohtaja



Y · T · H · S

YLIOPPILAIKEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

# Sisältö:

- YTHS oth-palvelujen tuottajana
- Vuoden alku 2022 YTHS:n toiminnassa
  - Palveluihin hakeutuminen vertailu (amk-yo)
  - Palveluiden käyttö
- Muuta ajankohtaista
  - Terveyskyselyn uudistaminen

# YTHS opiskeluterveydenhuollon palvelujen tuottajana (695/2019)

- huolehtii palveluverkon toimivuudesta, resurssoinnista, toiminnan kehittämisestä, ammattihenkilöstön riittävydestä ja osaamisesta, palvelujen saatavuudesta ja saavutettavuudesta, ammattimaisesta johtamisesta ja omavalvonnasta
- tuottaa opiskeluterveydenhuollon palvelut pääosin omana toimintana, mutta voi hankkia täydentäviä palveluja muulta palveluntuottajalta
  - vastaa alihankkijan yksittäiselle opiskelijalle antamasta palvelusta ja on kokonaisvastuussa yksittäisen opiskelijan saamista palveluista
- tuottaa palvelut kielilain mukaisesti
- käyttää palvelujen tuottamisessa palvelujen yhteensovittamisen toteutumista koskevaa alueellista ja kansallista tietoa, tutkimukseen perustuvaa muuta tietoa sekä asiakkaiden ja henkilöstön kokemuksiin perustuvaa tietoa
- perii opiskelijan käyttämättä jätetystä ajasta valtioneuvoston asetuksen mukaisen maksun

# Opiskeluterveydenhuollon sisältö

(terveydenhuoltolain 17 §:n 2 momentti)

- oppilaitoksen **opiskeluympäristön** terveellisyyden ja turvallisuuden sekä **opiskeluyhteisön** hyvinvoinnin edistäminen sekä seuranta
- opiskelijoiden **terveyden ja hyvinvoinnin sekä opiskelukyvyn** seuraaminen ja edistäminen
- **terveystarkastukset** yksilöllisen tarpeen mukaisesti
- **terveyden- ja sairaanhoitopalvelujen** järjestäminen
- **mielenterveys- ja päihdetyö**
- **seksuaaliterveyden** edistäminen
- **suun terveydenhuolto**
- opiskelijan **erityisen tuen** tai tutkimusten **tarpeen varhainen tunnistaminen** sekä opiskelijan tukeminen ja tarvittaessa jatkotutkimuksiin tai -hoitoon **ohjaaminen**

**Opiskelu-  
terveyden  
huollon opas**

STM, 2021

# Palveluverkko

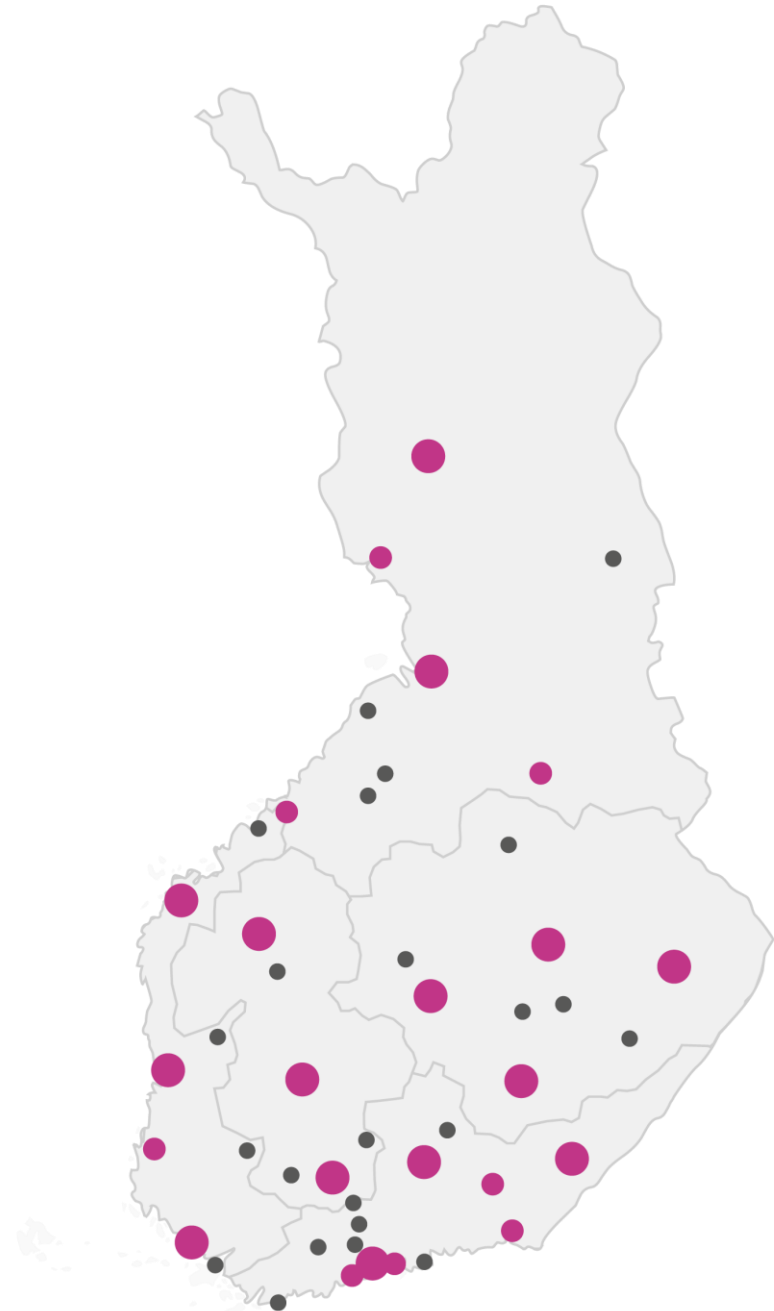
Palvelut 45 paikkakunnalla

Omat palvelupisteet

- 95 % opiskelijoista YTHS:n omien palvelupisteiden piirissä
- Omia palvelupisteitä 23 kpl, suunterveyden palvelut 15 palvelupisteessä

Kumppaneiden palvelupisteet

- Kumppaneiden palvelupisteistä 39 kpl; yleis- ja mielenterveyden palvelut 23, suunterveyden palvelut 16
- Laboratorio- ja kuvantamispalvelut



# YTHS:n palvelumalli

Opiskelija



Hoidontarpeen arviointi  
ja palveluohjaus



Valtakunnalliset digitaaliset  
asiointi- ja etäpalvelut



Palvelut  
tuotetaan  
yhden-  
vertaisesti  
kaikkialla  
Suomessa.

Palvelut opiskelijan ja oppilaitoksen  
omalta vastuutiimiltä  
palvelupisteestä tai etäpalveluna



Opiskelija- ja oppilaitos-  
kohtainen  
vastuutiimi



YTHS:n  
kumppaneiden  
vastaanottopalvelut



# Vuoden 2022 alku YTHS:n toiminnassa

## 1. Palvelukäytön /-kysynnän muutokset

- Palvelujen kysynnässä notkahdus pandemian alkaessa, nyt kysyntä kasvanut, ja myös hengitystiepotilaat palanneet vastaanotoille
- Suunterveydenhuollon palvelut ovat olleet toiminnassa pandemian aikanakin, mutta niiden kysyntä on nyt kasvanut, varauskirjat avattu pitkälle eteenpäin
- Mielenterveyspalvelujen kysyntä on edelleen korkealla tasolla, säätiöllä on ollut mahdollista hakea valtionavustusta korkeakouluopiskelijoiden hyvinvoinnin tukemiseen

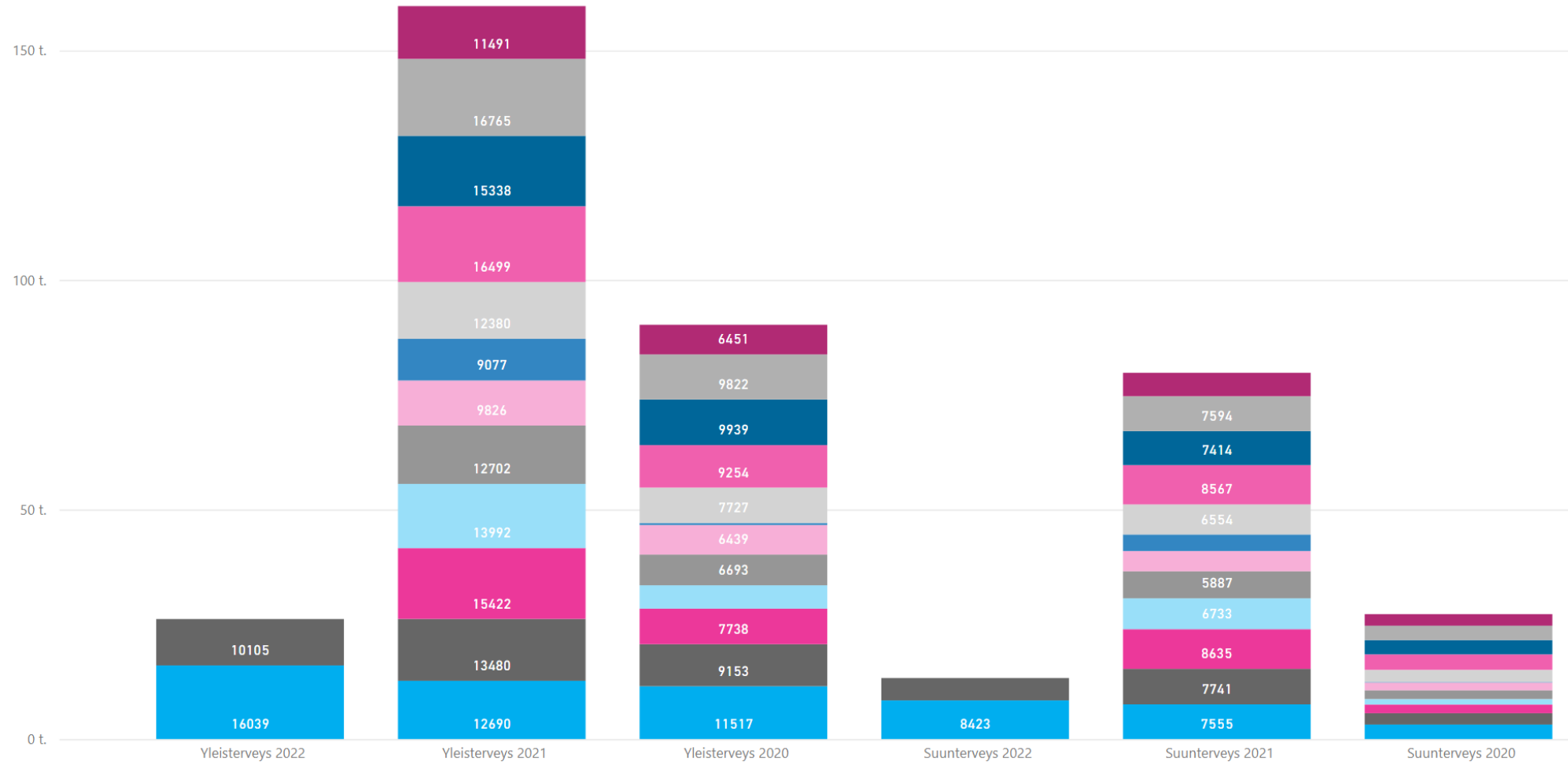
## 2. Läsnä- ja etäpalvelukäytön muutokset

- Opiskelijoita on korona-aikana ohjattu aktiivisesti etäpalveluihin, tämä on toiminut pääasiassa hyvin sekä henkilöstön että opiskelijoiden näkökulmasta
- Suunterveys toimii korona-aikanakin lähivastaanottona

## 3. Valtakunnallinen ja alueelliset varautumisryhmät edelleen toiminnassa

# HTA palvelulinjoilla 2020-2022

● Tam ● Hel ● Maa ● Huh ● Tou ● Kes ● Hei ● Elo ● Syys ● Lok ● Mar ● Jou



Yleis  
2022

Yleis  
2021

Yleis  
2020

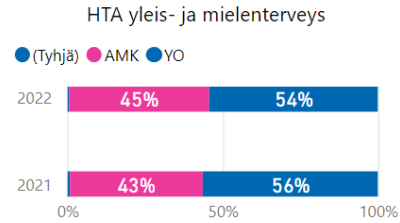
St  
2022

St 2021

St  
2020

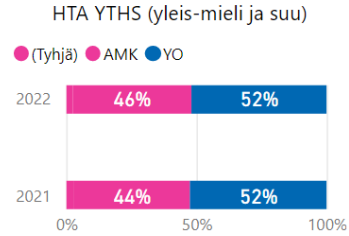


# Palveluihin hakeutuminen palvelulinjoille amk / yo



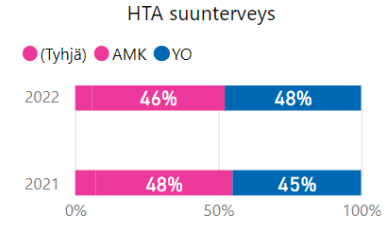
HTA YLEIS-MIELI  
2021  
164350

HTA YLEIS-MIELI  
2022  
26540



HTA KAIKKI  
2021  
250128

HTA KAIKKI  
2022  
41570



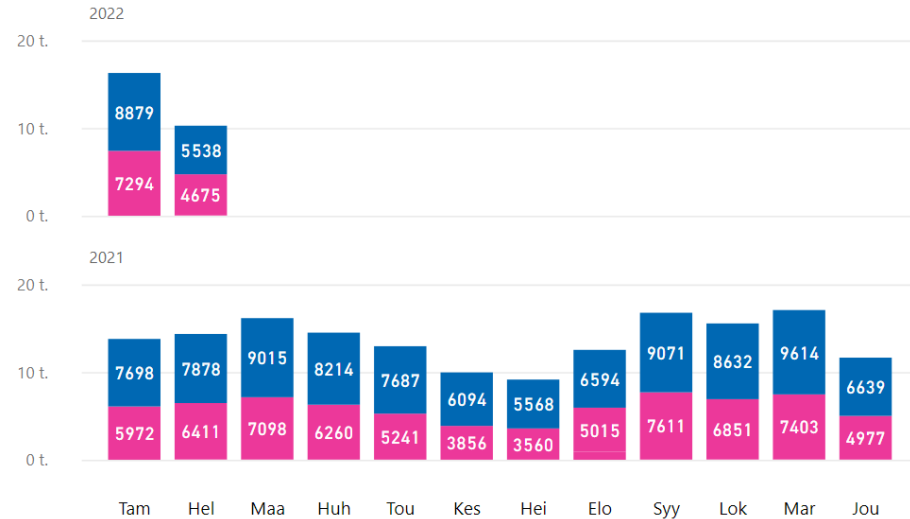
HTA SUU  
2021  
85413

HTA SUU  
2022  
15029

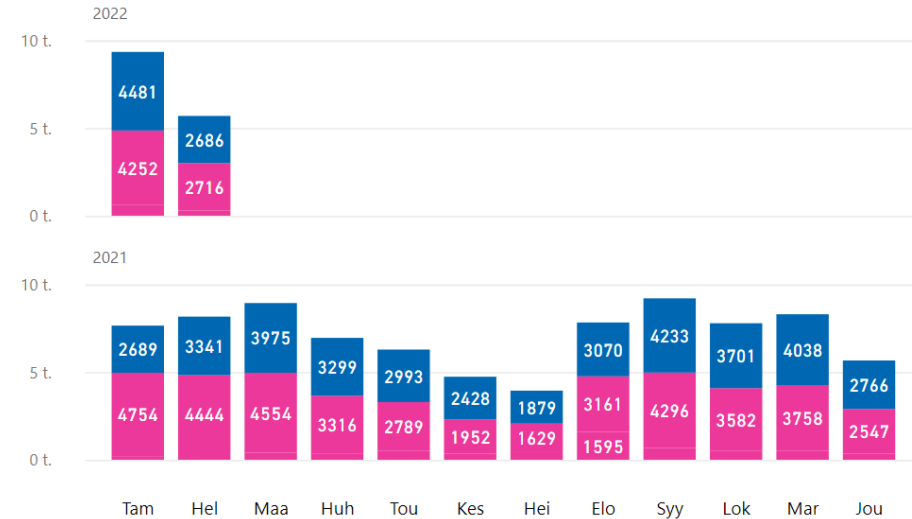
HTA AJANKOHTA

- 2022
- 2021
- 2020

HTA yleis- ja mielenterveys korkeakouluittain

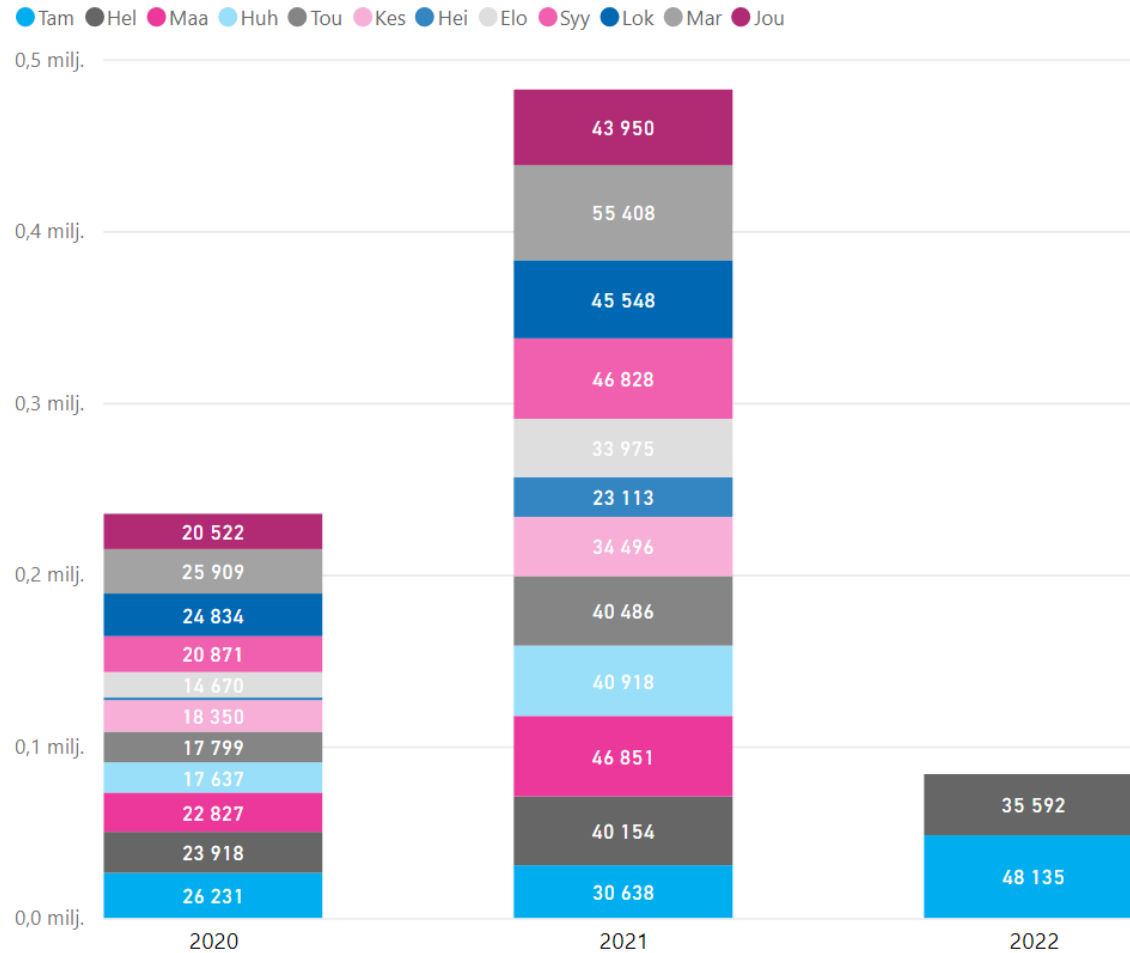


HTA suunterveys korkeakouluittain

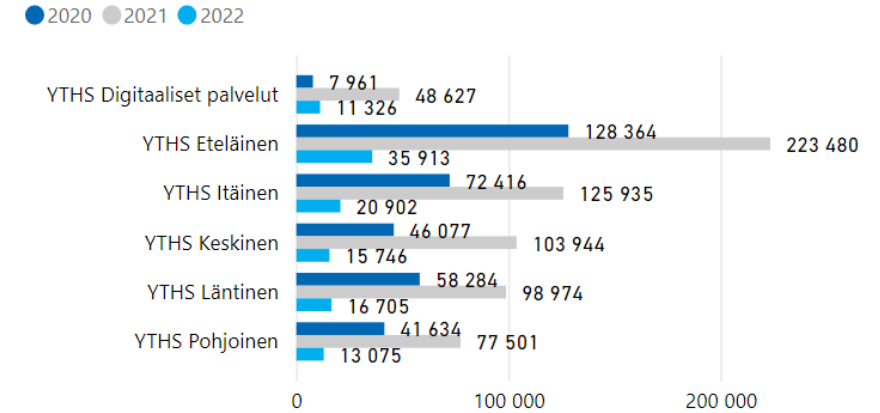


# Käynnit yleis- ja mielenterveys 2020-2022

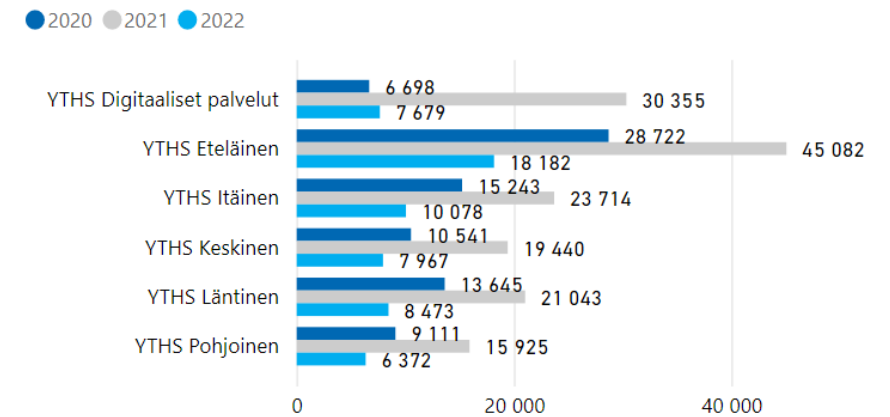
Käynnit yleis- ja mielenterveys kuukausittain



Käynnit yleis- ja mielenterveys alueittain



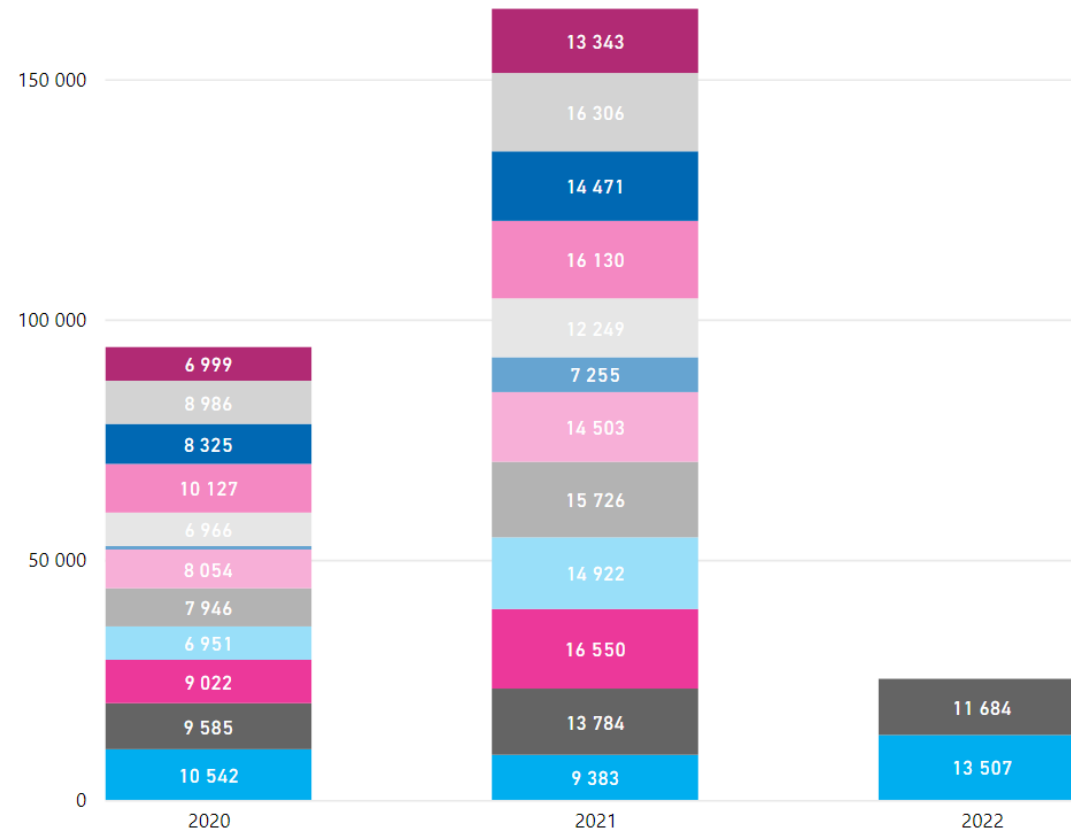
Opiskelijat yleis- ja mielenterveys alueittain



# Käynnit suunterveys 2020-2022

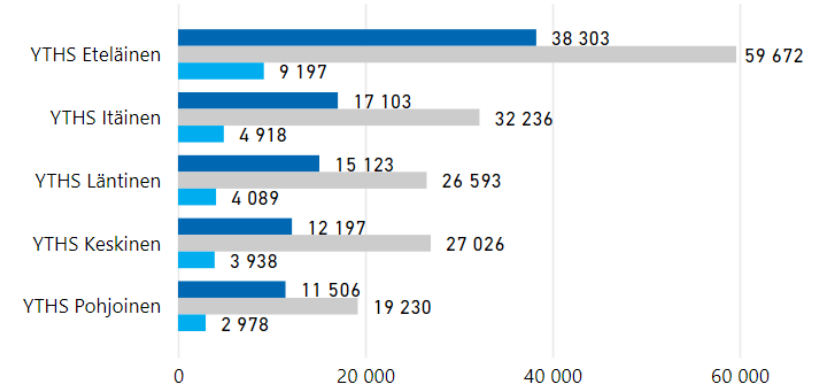
Käynnit suunterveys

Tam Hel Maa Huh Tou Kes Hei Elo Syy Lok Mar Jou



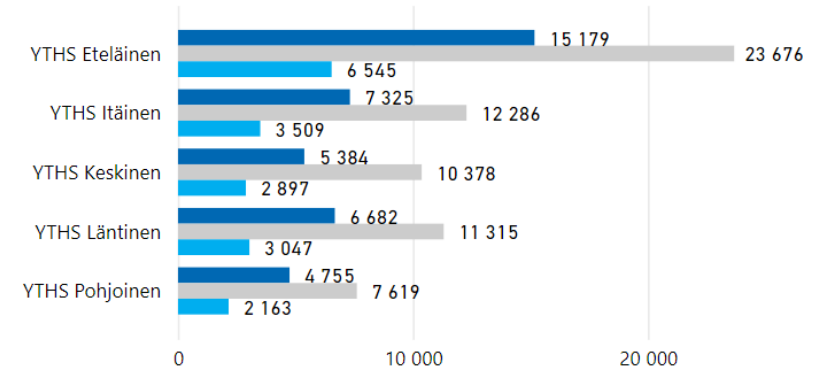
Käynnit suunterveys alueittain

2020 2021 2022



Opiskelijat suunterveys alueittain

2020 2021 2022



# Terveyskysely



Terveyskysely on lakisääteinen tehtävä, osa 1. vuoden opiskelijan terveystarkastusta



Sähköinen terveyskysely käyttöön 2010



Terveyskyselylomakkeella kartoitetaan

fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveydentilaa keskeisiä terveystietämisen piirteitä terveyteen, terveystietämiseen ja opiskelukykyyn liittyviä tekijöitä



Vaikuttavuus ja tiedolla johtaminen

Tietoa palvelutarpeista, varhainen puuttuminen

# Terveyskyselyn uudistus



## Opiskelija

Sujuvampi täyttää  
(kysymykset ja  
tekniikka)

Viestintä ja  
markkinointi

Ohjaus suoraan  
terveyden-  
edistämisen  
materiaaleihin

Palaute  
henkilökohtainen

Välitön vastaus



## Vastuutiimi

Prosessiin kuuluva  
aika vähenee  
merkittävästi

Parempi näkyvyys  
palveluita tarvitseviin  
opiskelijoihin

Palvelua tarvitsevat  
tavoitetaan heti  
opintojen alussa



## OTE-työ

Tiedolla johtaminen

Näkyvyys  
korkeakoulun  
opiskelijoiden  
tilanteeseen



## YTHS

Tiedolla johtaminen

Opiskeluterveyden-  
huollon asiantuntijuus

Palvelut ja  
vaikuttavuus

# Markkinointiviestintä opiskelijoille

## Vastausmotiivit

- hyödyt ja merkitys opiskelijalle: Oman opiskelukyvyn varmistaminen, tietoa omasta terveydentilasta, hyvä startti opintoihin, tietoa omasta terveydentilan muutoksista / kehittymisestä

## Palvelulupaukset

- Välittömät palautteet
- Tarvittaessa vastaanottoaika
- Heti käyttöön otettavia terveydenedistämisen työkaluja, ohjaus palveluihin, apua tarvittaessa

## Vertaisryhmä

- Omaan viiteryhmään samaistuminen; korkeakouluopiskelijoiden terveysterveyst, tutkittua tietoa, vaikuttavuus



*Uudistuneen  
terveyskyselyn  
markkinointinimi on  
TerveysStartti.*

KIITOS!



Y · T · H · S

YLIOPPILAIKEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ