



Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopiskelijoiden arkielämään ja opintoihin

KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia 2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointi- ja terveystutkimus KOTT 2021

- Tiedonkeruu toteutettiin koronaepidemian kolmannen aallon aikana helmimaaliskuussa 2021
 - Vuonna 2021 tutkimukseen lisättiin osio, jossa selvitettiin koronaepidemian vaikutuksia opiskelijoiden arkielämään
- Tutkimukseen kutsuttiin satunnaisesti valittuja korkeakouluopiskelijoita ympäri Suomea
 - Otos koostui noin 12 000 satunnaisesti valitusta 18–34-vuotiaasta opiskelijasta ammattikorkeakouluista ja yliopistoista
 - Tutkimuksen kohdejoukkoon kuuluivat 18–34-vuotiaat perustutkinto-opiskelijat, jotka olivat ilmoittautuneet läsnäolevaksi keväälle 2021 ja joille oli saatavilla henkilötunnus
- Sähköinen tiedonkeruu toteutettiin verkkokyselynä
 - Tutkimuskutsut lähetettiin sähköpostilla, ja tämän jälkeen enintään kaksi muistutusviestiä sähköpostilla ja/tai tekstiviestillä



Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopintoihin

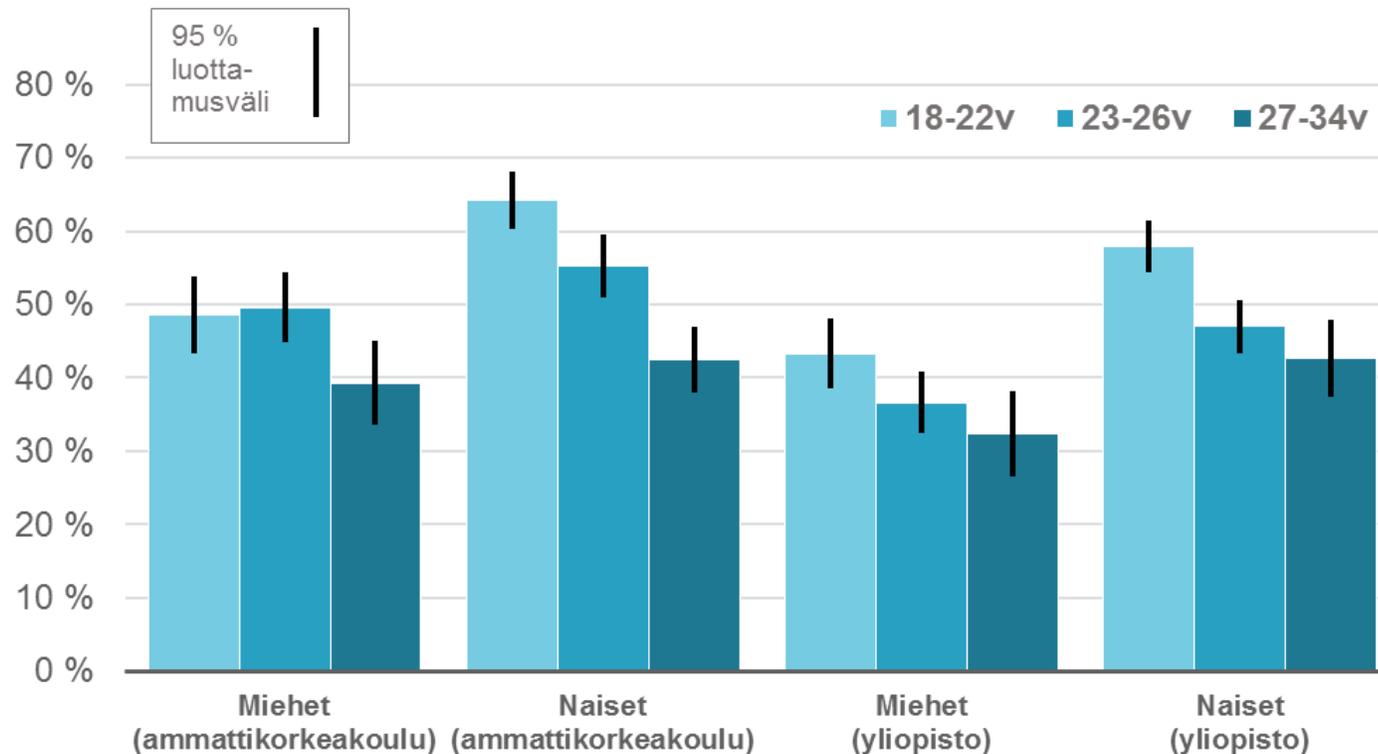
KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

17.1.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Moni kokee, että koronaepidemia on lisännyt opintojen vaatimaa työmäärää

Opintojen vaatima työmäärä lisääntynyt (%)

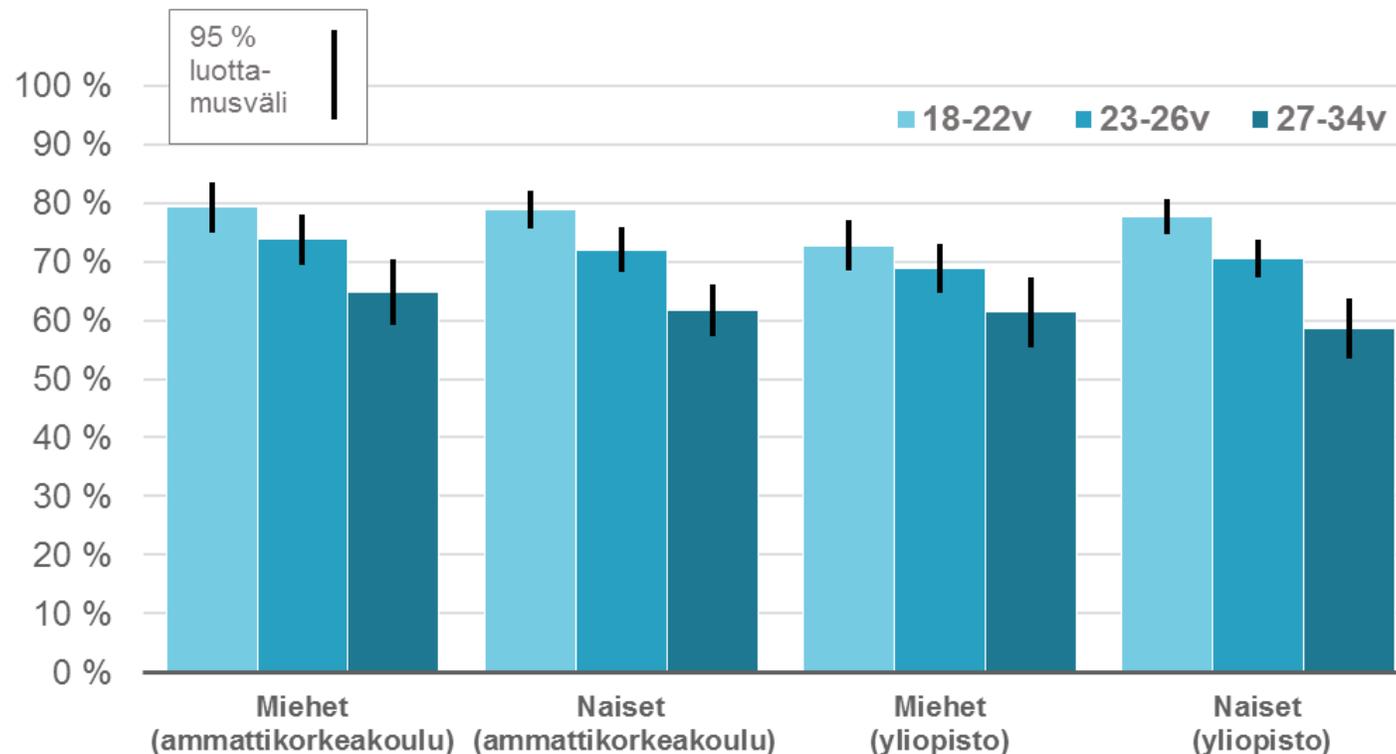


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Naiset raportoivat miehiä yleisemmin työmäärän lisääntymistä
- Työmäärän lisääntymistä raportoivat etenkin yliopistossa opiskelevat 18–22-vuotiaat naiset sekä ammattikorkeakoulussa opiskelevat 18–26-vuotiaat naiset

Korkeakouluopiskelijoista 70 prosenttia kertoo, että opiskelu on vaikeutunut koronaepidemian aikana

Opiskelu vaikeutunut merkittävästi tai hieman (%)



Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Etenkin 18–22-vuotiaat korkeakouluopiskelijat sekä 23–26-vuotiaat ammattikorkeakouluopiskelijat kokevat koronaepidemian vaikeuttaneen opiskelua
- Toisaalta joka viides kertoo, että opiskelu on helpottunut hieman



Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopiskelijoiden arkielämään

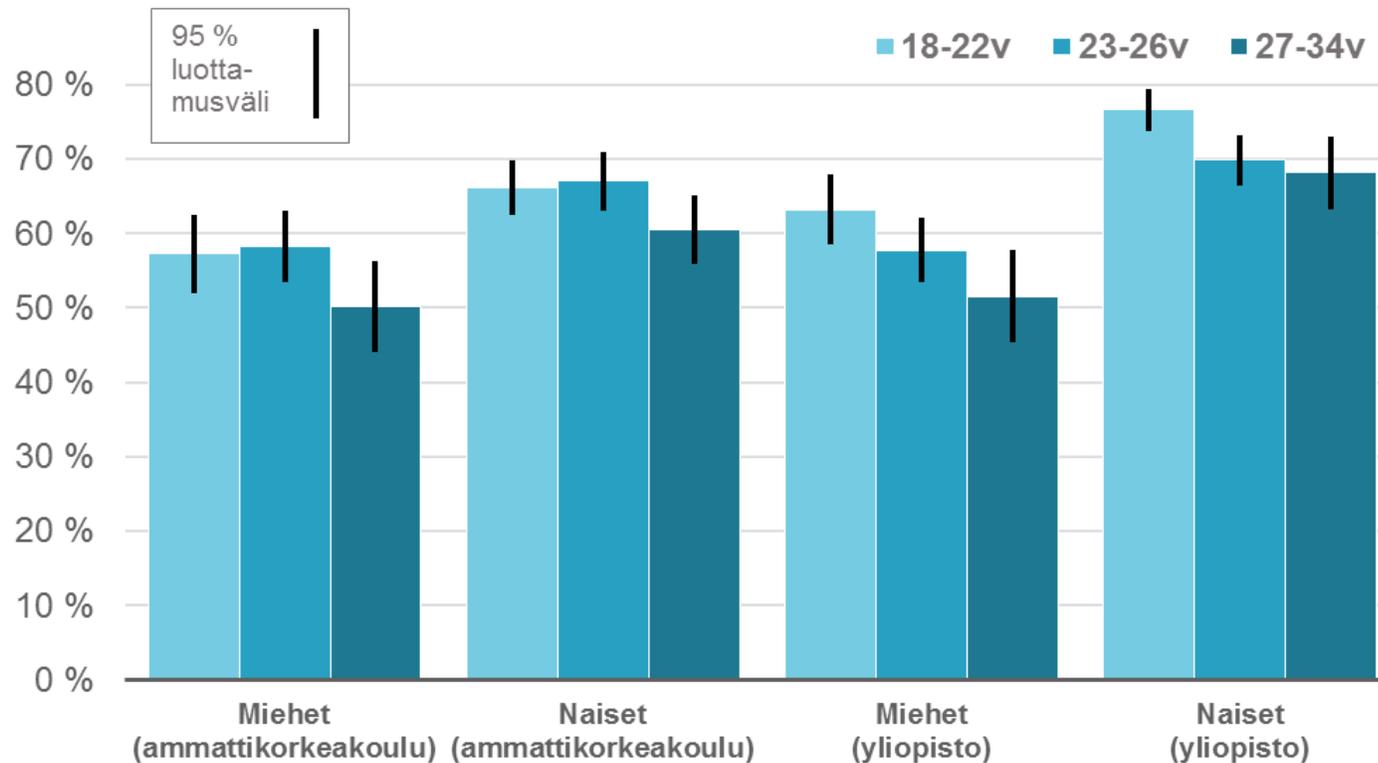
KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

17.1.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Korkeakouluopiskelijoista yli puolet kokee yksinäisyyden tunteen lisääntyneen

Yksinäisyyden tunne lisääntynyt (%)

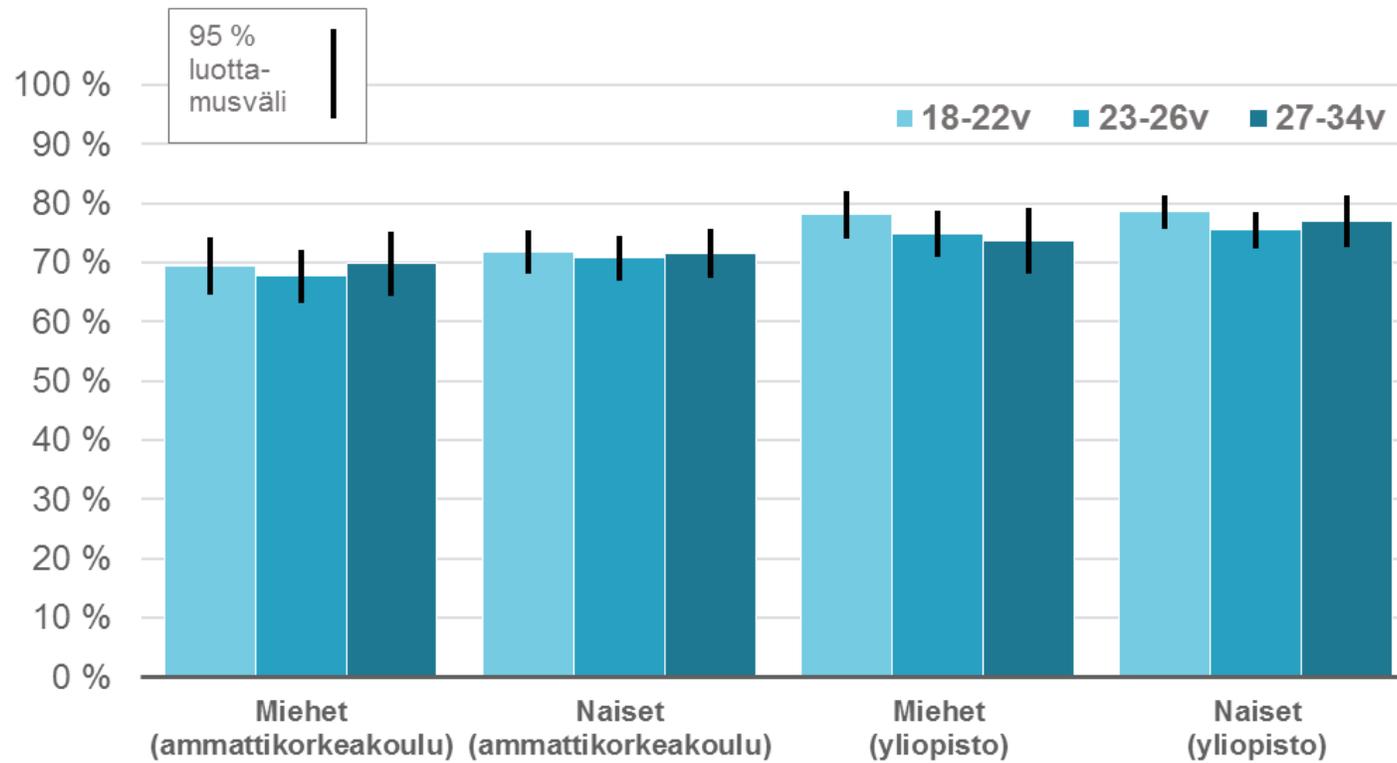


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Kolme neljästä yliopistossa opiskelevasta 18–22-vuotiaasta naisesta kokee yksinäisyyden tunteen lisääntyneen

Korkeakouluopiskelijoista suurin osa kertoo vähentäneensä yhteydenpitoa ystäviin ja sukulaisiin

Yhteydenpito ystäviin ja sukulaisiin vähentynyt (%)

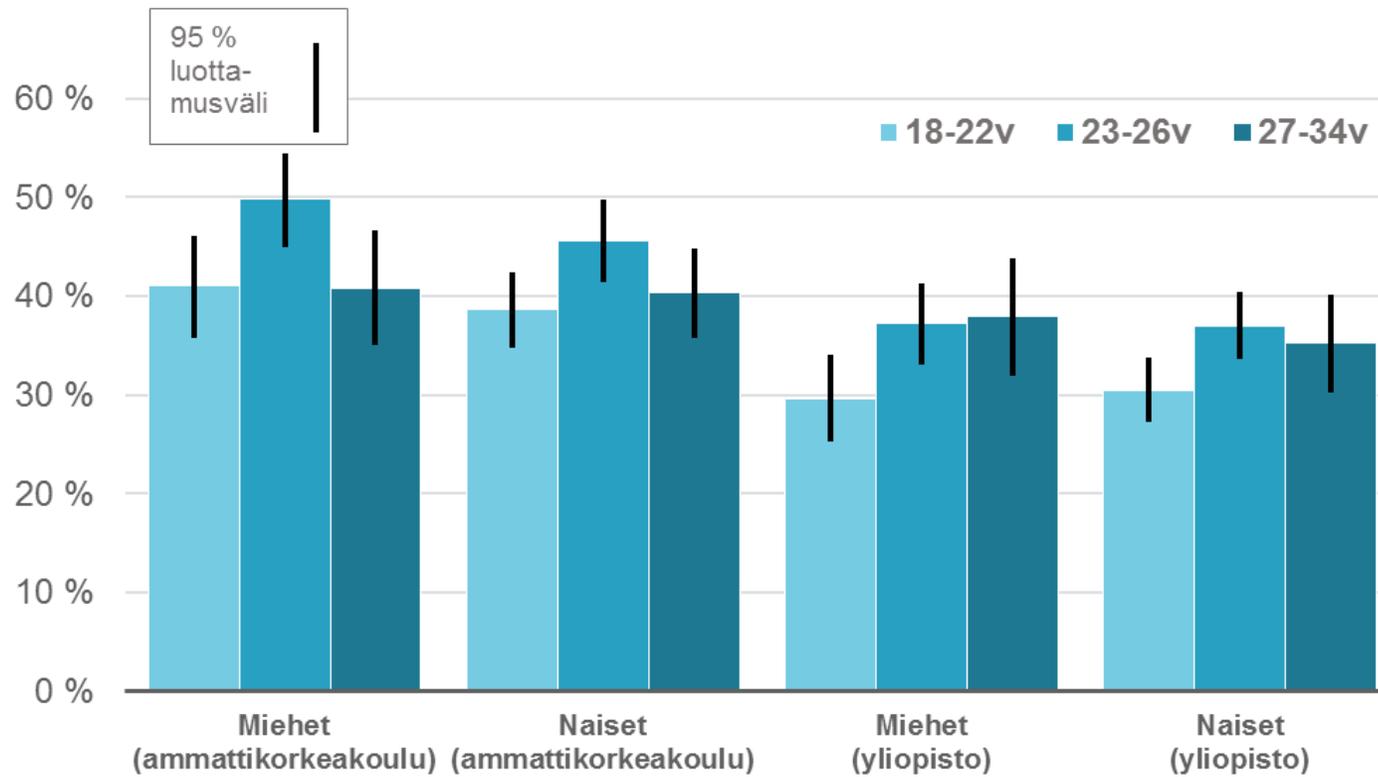


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Yhteydenpito on vähentynyt noin 70 prosentilla korkeakouluopiskelijoista
- Noin 80 prosenttia on vähentänyt yhteydenpitoa myös opiskelukavereihin

Lähes 40 prosenttia korkeakouluopiskelijoista kokee koronaepidemian heikentäneen taloudellista tilannetta

Taloudellinen tilanne heikentynyt vähintään jonkin verran (%)

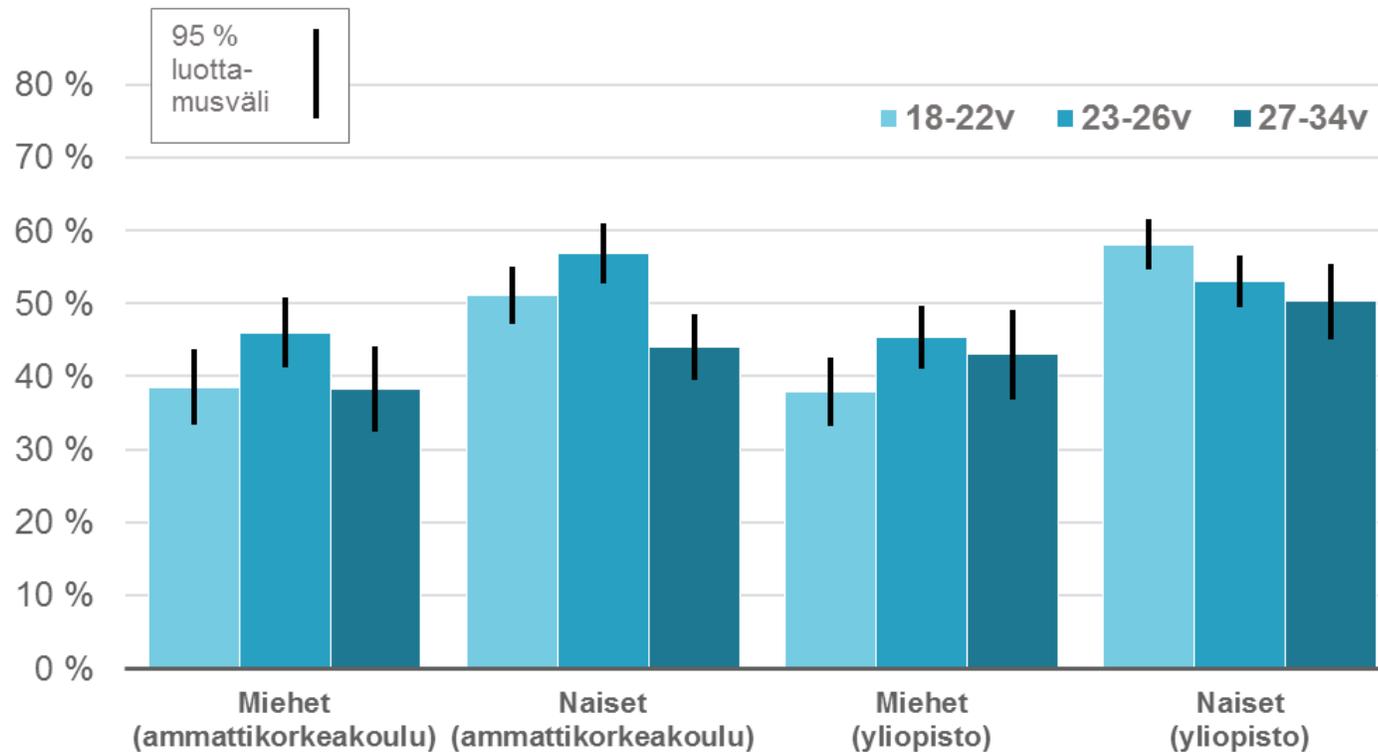


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Noin puolet opiskelijoista ei havainnut muutoksia taloudellisessa tilanteessaan
- Ammattikorkeakouluopiskelijat kertovat taloudellisen tilanteensa heikentyneen yliopisto-opiskelijoita useammin

Lähes puolella toiveikkuus tulevaisuuden suhteen on vähentynyt

Toiveikkuus tulevaisuuden suhteen vähentynyt (%)

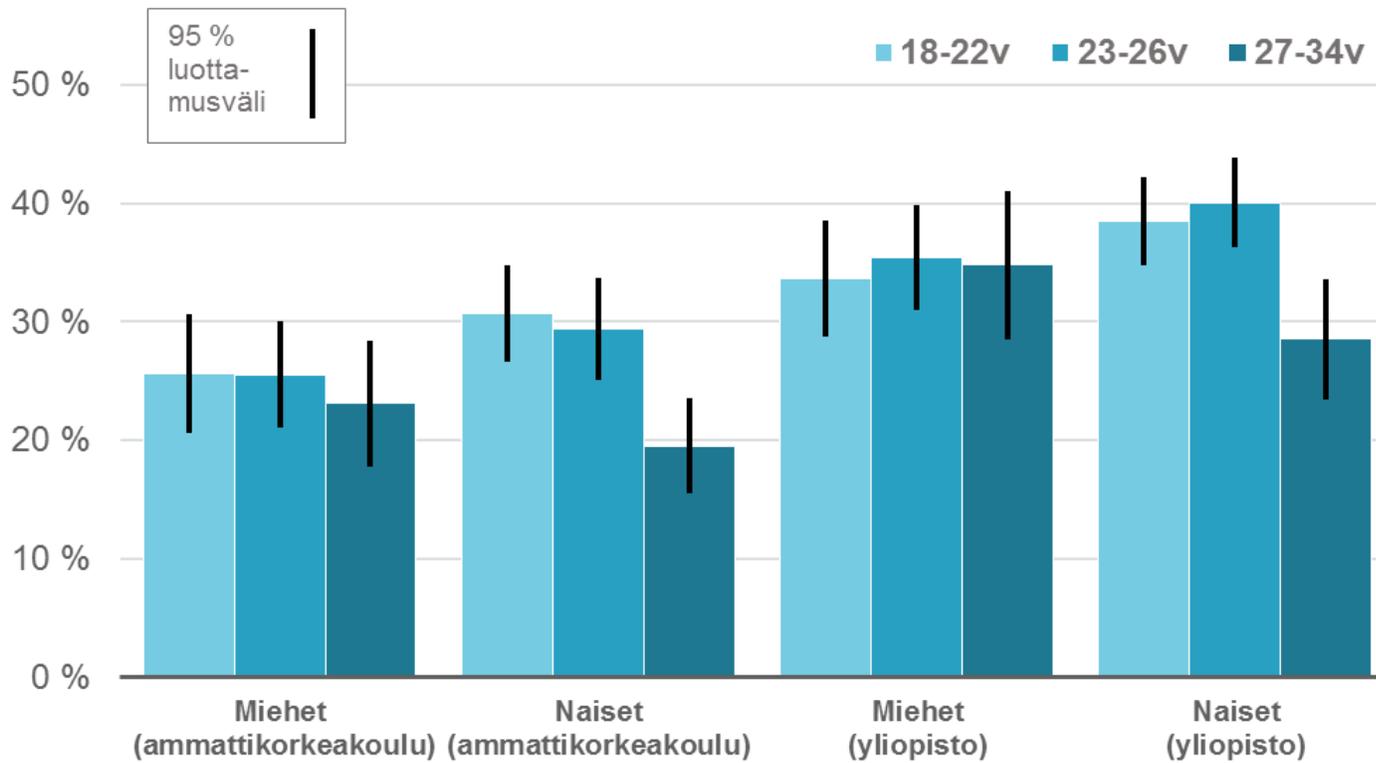


- Naisista noin puolet ja miehistä noin 40 prosenttia kertoo, että toiveikkuus tulevaisuuden suhteen on vähentynyt

Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

Joka kolmas korkeakouluopiskelija on vähentänyt päihteiden käyttöä

Päihteiden käyttö vähentynyt (%)

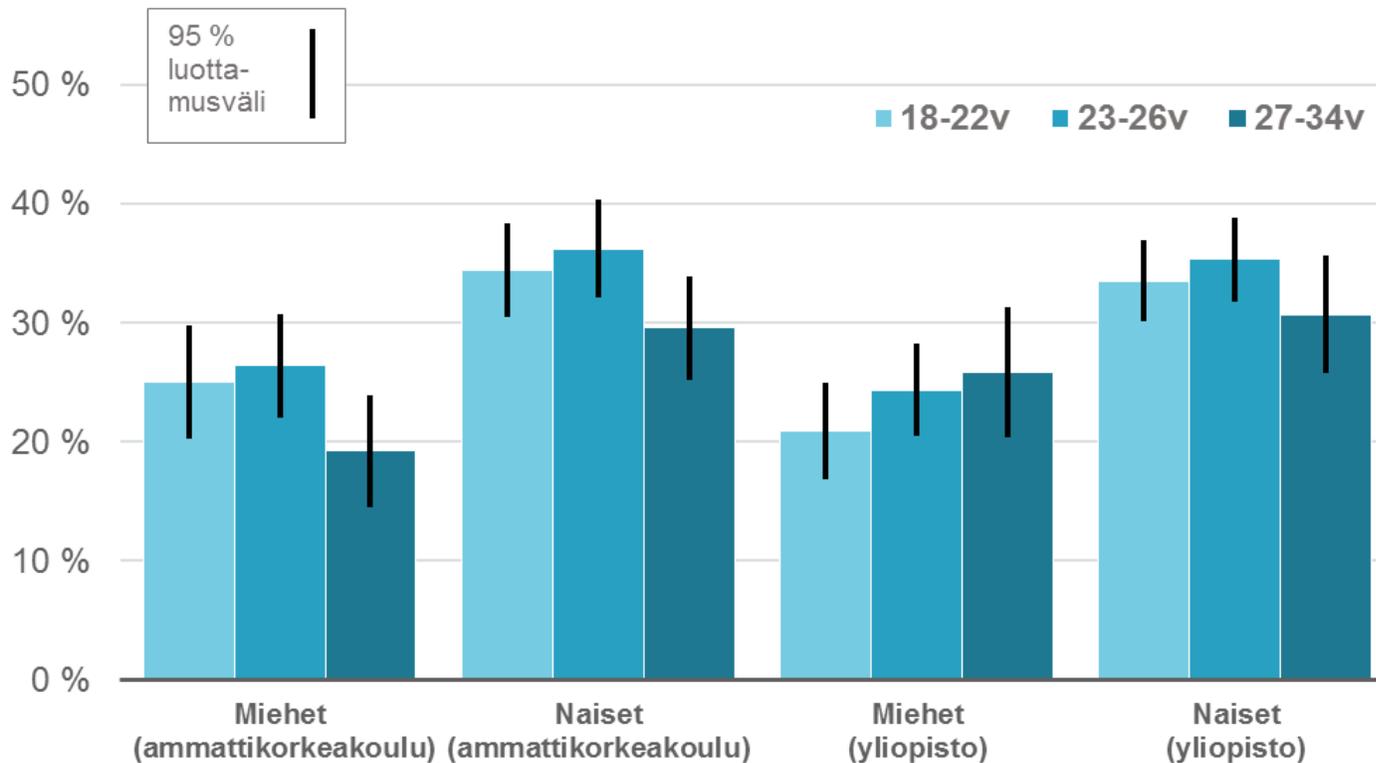


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Yliopisto-opiskelijoista noin 36 prosenttia kertoo vähentäneensä päihteiden käyttöä, kun ammatti-korkeakoulussa opiskelevista vastaava osuus oli 26 prosenttia
- Vain joka kymmenes korkeakouluopiskelija kertoo päihteiden käytön lisääntyneen

Joka kolmannella korkeakouluopiskelijalla ongelmat nukkumisessa ovat lisääntyneet

Univaikeudet ja painajaisunet lisääntyneet (%)



Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Naiset kertovat univaikeuksien ja painajaisunien lisääntymisestä useammin kuin miehet

Päähavainnot

- **Koronaepidemia ja sen rajaamistoimet ovat vaikuttaneet korkeakouluopiskelijoiden opintoihin ja arkielämään**, mutta muutokset vaihtelevat iän, sukupuolen ja korkeakoulusektorin mukaan.
- **Korkeakouluopiskelijoista lähes puolet kokee opintojen vaatiman työmäärän lisääntyneen koronaepidemian aikana.** Ikäryhmien vertailussa etenkin yliopistossa opiskelevat 18–22-vuotiaat naiset ja ammattikorkeakoulussa opiskelevat 18–26-vuotiaat naiset kertovat opintojen vaatiman työmäärän lisääntyneen.
- **Noin 70 prosenttia korkeakouluopiskelijoista kokee opintojen vaikeutuneen.** Joka viides puolestaan kertoo opiskelun helpottuneen koronaepidemian aikana.
- **Yli puolet korkeakouluopiskelijoista kertoo yksinäisyyden tunteen lisääntyneen.** 18–22-vuotiaista yliopistossa opiskelevista naisista jopa kolme neljästä on kokenut yksinäisyyttä aiempaa enemmän.
- **Lähes 40 prosenttia opiskelijoista kokee, että koronaepidemia on heikentänyt taloudellista tilannetta vähintään jonkin verran.** Ammattikorkeakouluopiskelijat katsovat taloudellisen tilanteensa heikentyneen yliopisto-opiskelijoita useammin.
- **Joka kolmannella korkeakouluopiskelijalla päihteiden käyttö on vähentynyt koronaepidemian aikana.** Yliopisto-opiskelijat ovat vähentäneet päihteiden käyttöä useammin kuin ammattikorkeakouluopiskelijat.



Aineisto ja menetelmät

KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

17.1.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Koronaosion tulosten raportointi

- KOTT-tutkimus toteutetaan neljän vuoden välein. Vuonna 2021 tutkimuksen vastausaktiivisuus oli 53 % (n=6258)
- Tutkimuksen vastausaktiivisuudet:
 - 18–22-vuotiaat: 59 % (n=2364)
 - 23–26-vuotiaat: 51 % (n=2431)
 - 27–34-vuotiaat: 47 % (n=1463)
 - Ammattikorkeakouluopiskelijat yhteensä: 49 % (n=2925)
 - Yliopisto-opiskelijat yhteensä: 56 % (n=3333)
- Vastaajajoukko on painottamalla korjattu vastaamaan 18–34-vuotiasta korkeakouluopiskelijaväestöä. Laskentaan on käytetty seuraavia koko otokselle saatavissa olevia tietoja: ikä, sukupuoli ja korkeakoulu
- Tulokset esitetään korkeakouluopiskelijaväestöä edustavina osuuksina

Koronaosion kysymykset KOTT-tutkimuksessa 2021 (1/2)

1. Ovatko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet opiskeluusi?

- Vaikeuttanut opiskelua merkittävästi
- Vaikeuttanut opiskelua hieman
- Ei helpottanut eikä vaikeuttanut opiskelua
- Helpottanut opiskelua hieman
- Helpottanut opiskelua merkittävästi
- En osaa sanoa

2. Onko koronaepidemia heikentänyt taloudellista tilannettasi?

- Erittäin paljon
- Melko paljon
- Jonkin verran
- Vähän
- Ei lainkaan

Koronaosion kysymykset KOTT-tutkimuksessa 2021 (2/2)

3.Ovatko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet arkielämääsi?

Mikäli luettelossa on asioita, jotka eivät kuulu lainkaan elämääsi, valitse 'ei koske minua'

	Ei vaikutusta	Kyllä, vähentynyt	Kyllä, lisääntynyt	Ei koske minua
Yhteydenpito ystäviin ja sukulaisiin				
Yhteydenpito opiskelukavereihin				
Yksinäisyyden tunne				
Toiveikkuus tulevaisuuden suhteen				
Päihteiden käyttö				
Univaikeudet, painajaisunet				
Opintojen vaatima työmäärä				

Yhteystiedot

Johanna Jahnukainen

Kehittämispäällikkö

Puh.029 5248032

etunimi.sukunimi@thl.fi

KOTT-tutkimuksen osalta:

Suvi Parikka

kehittämispäällikkö

puh. 029 524 7959

etunimi.sukunimi@thl.fi

Noora Holm

suunnittelija

puh. 029 524 7148

etunimi.sukunimi@thl.fi

Tämän julkaisun viite: Parikka S, Ikonen J, Koskela T, Marjeta N, Kilpeläinen H, Pietilä A, Härkänen T & Lundqvist A. Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopiskelijoiden arkielämään ja opintoihin. KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021. Verkkojulkaisu: thl.fi/kott