



KOTT 2021-tutkimuksen tuloksia

STM:n opiskeluterveydenhuollon neuvottelukunnan kokous 5/2021

Suvi Parikka/THL 19.5.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Esityksen sisältö

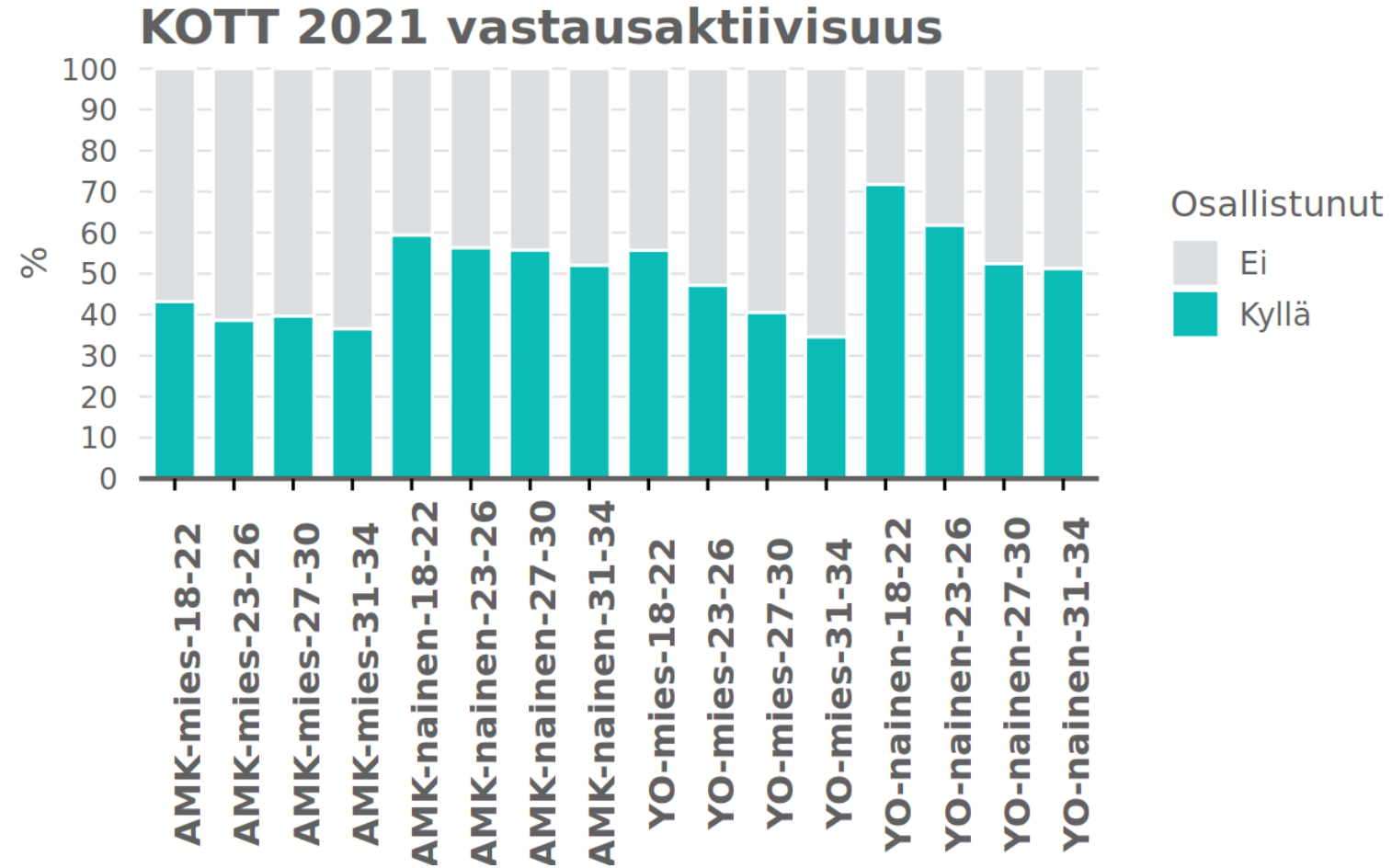
- KOTT 2021-tutkimuksen toteutus
- Perustulosten raportointi
- Tuloksia opiskelijoiden mielenterveydestä ja palveluiden käytöstä

KOTT 2021: tiedonkeruun toteutus

- THL toteutti KOTT-tutkimuksen ensimmäistä kertaa
 - YTHS vastannut vuosien 2000, 2004, 2008, 2012 ja 2016 tiedonkeruista
- Kyselytutkimus, johon voi vastata netissä
- Vastajaat 18–34-vuotiaita YO- ja AMK -opiskelijoita
- Vastausaktiivisuus oli 53 %
- Sähköinen tiedonkeruu toteutettiin koronaepidemian 3. aallon aikana (23.2.-9.4.2021)
 - Tutkittavia tavoiteltiin s-postitse ja tekstiviestitse 3 kertaa
 - Suomi, ruotsi, englanti
- Alkuperäinen otos: 12034 opiskelijaa
 - Poistettiin 122 opiskelijaa, joilta puuttui kokonaan sähköpostiosoite
 - Lopullinen otos 11 912

KOTT 2021: osallistuneet iän, sukupuolen ja sektorin mukaan

- Vastausaktiivisuus
53 % (n=6258)
 - 18-21 v: 60 %
 - 22-24 v: 55 %
 - 25-29 v: 47 %
 - 30-34 v: 46 %
- Vastaajajoukko on painottamalla korjattu vastaamaan 18–34-vuotiasta korkeakoulu-opiskelijaväestöä



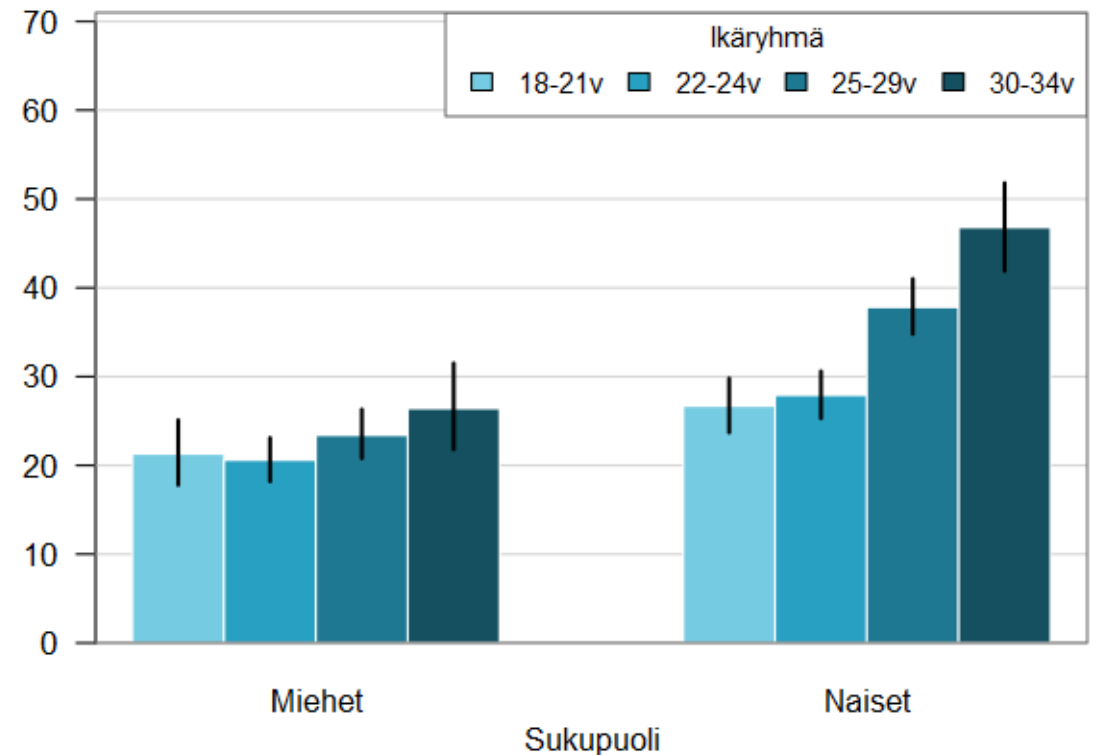
Indikaattoreiden aihealueet

- **Terveys (17)**
 - Terveydentila (3)
 - Mielenterveys (5)
 - Suun terveys (7)
 - Seksuaaliterveys (2)
- **Koettu hyvinvointi ja opinnot (9)**
 - Opiskelukyky (3)
 - Osallisuus (2)
 - Kiusaamiskokemukset (2)
 - Oppimisvaikeudet (2)
- **Elintavat (16)**
 - Ylipaino (2)
 - Ravitsemus (8)
 - Liikunta (3)
 - Uni (2)
- **Päihteet ja riippuvuudet (13)**
 - Tupakointi (3)
 - Alkoholien ja huumeiden käyttö (5)
 - Netin käyttö ja rahapelaaminen (5)
- **Elinolot (14)**
 - Asuminen (1)
 - Toimeentulo (3)
 - Työssäkäynti (4)
 - Perheellistyminen (5)
- **Terveyspalvelut (9)**
 - Palvelujen tarve ja käyttö (5)
 - Palvelujen saatavuus ja saavutettavuus (4)

KOTT 2021: tulosten raportointi

- Tulokset raportoidaan vertailukelpoisina indikaattoreina
- Perustulosten raportointi **Terveytemme.fi –palvelussa:**
 - Pylväskuvat, Excel-tiedostot, taulukot
 - Ikäryhmät: 18-21, 22-24, 25-29, 30-34
 - Sukupuoli: mies, nainen
 - Sektori: yliopisto, ammattikorkeakoulu
- Menetelmäraportti ja painotetut osuudet kaikista lomakkeen monivalintakysymyksistä julkaistiin huhtikuussa 2022

Jonkin pitkäaikaissairauden tai terveysongelman ilmoittaneiden osuus (%)



KOTT 2021, THL ja Kela



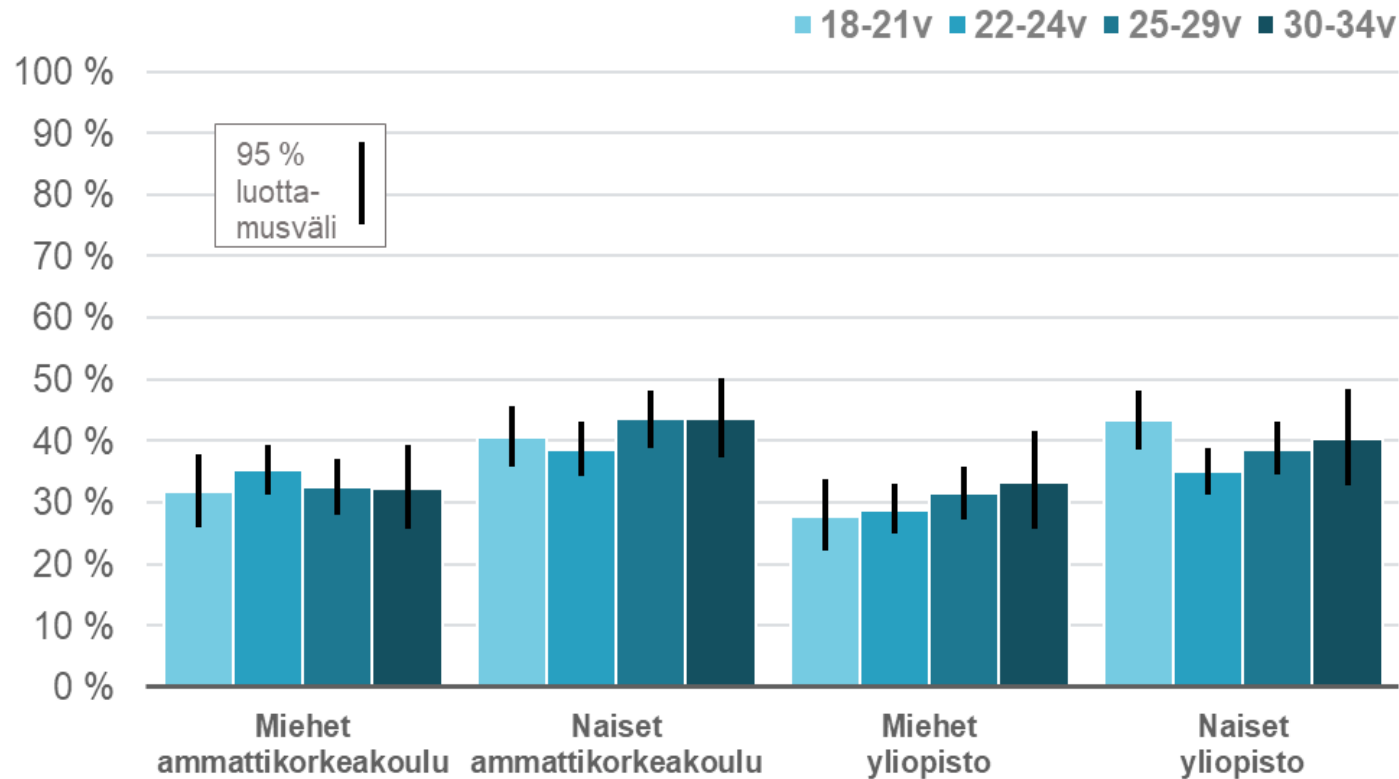
Opiskelijoiden terveys ja oth:n palvelutarve: KOTT 2021-tutkimuksen tuloksia

Suvi Parikka/THL 19.5.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Korkeakouluopiskelijoista yli kolmannes koki terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi

Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%)



Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

- Valtaosa opiskelijoita kokee terveydentilansa melko hyväksi tai hyväksi
- Naiset arvioivat miehiä useammin terveydentilansa keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi (40 % vs. 32 %).

Koronaepidemiolla on ollut kielteisiä vaikutuksia opiskelijoiden hyvinvointiin

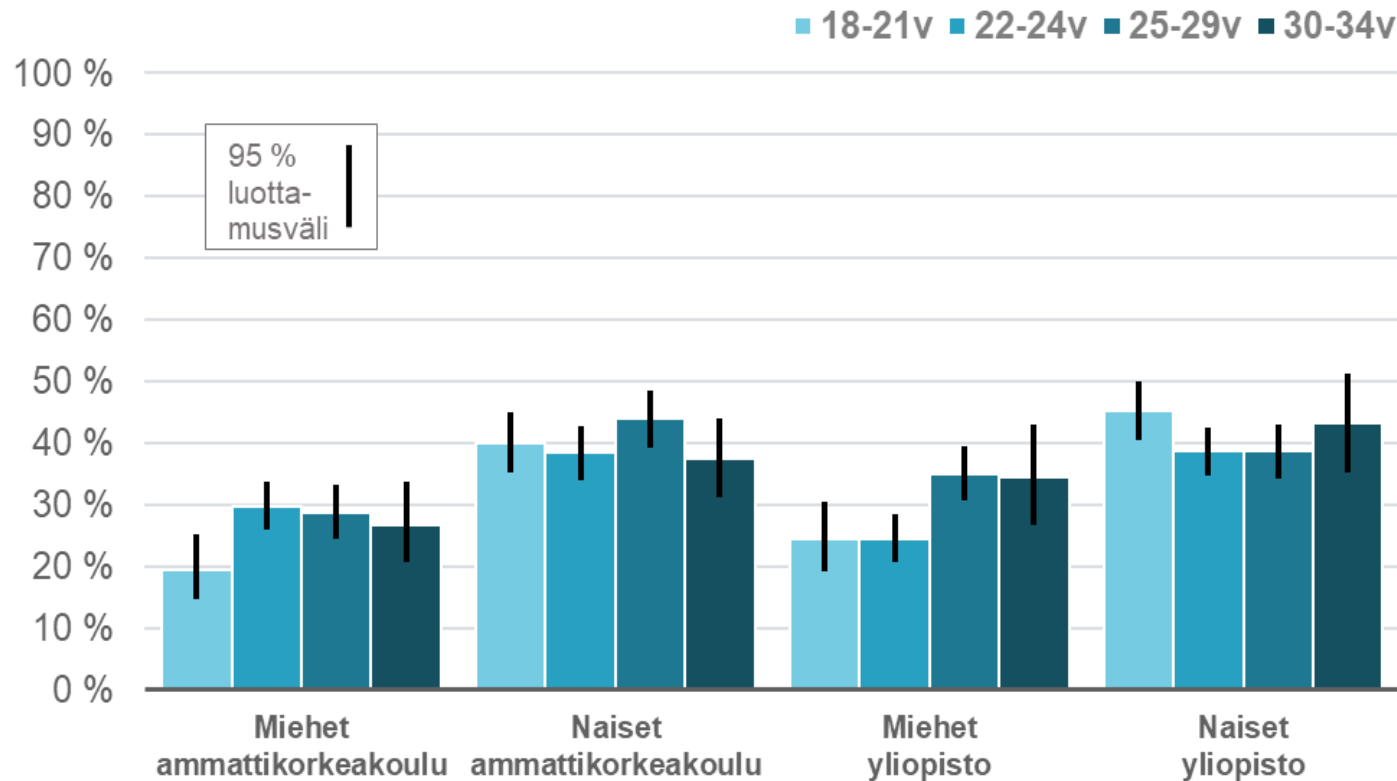


- Opiskeluvaikeudet, yksinäisyys ja univaikeudet ovat olleet yleisiä

Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

Kliinisesti merkittävä psyykkinen kuormittuneisuus on yleisempää opiskelijoilla kuin koko väestössä

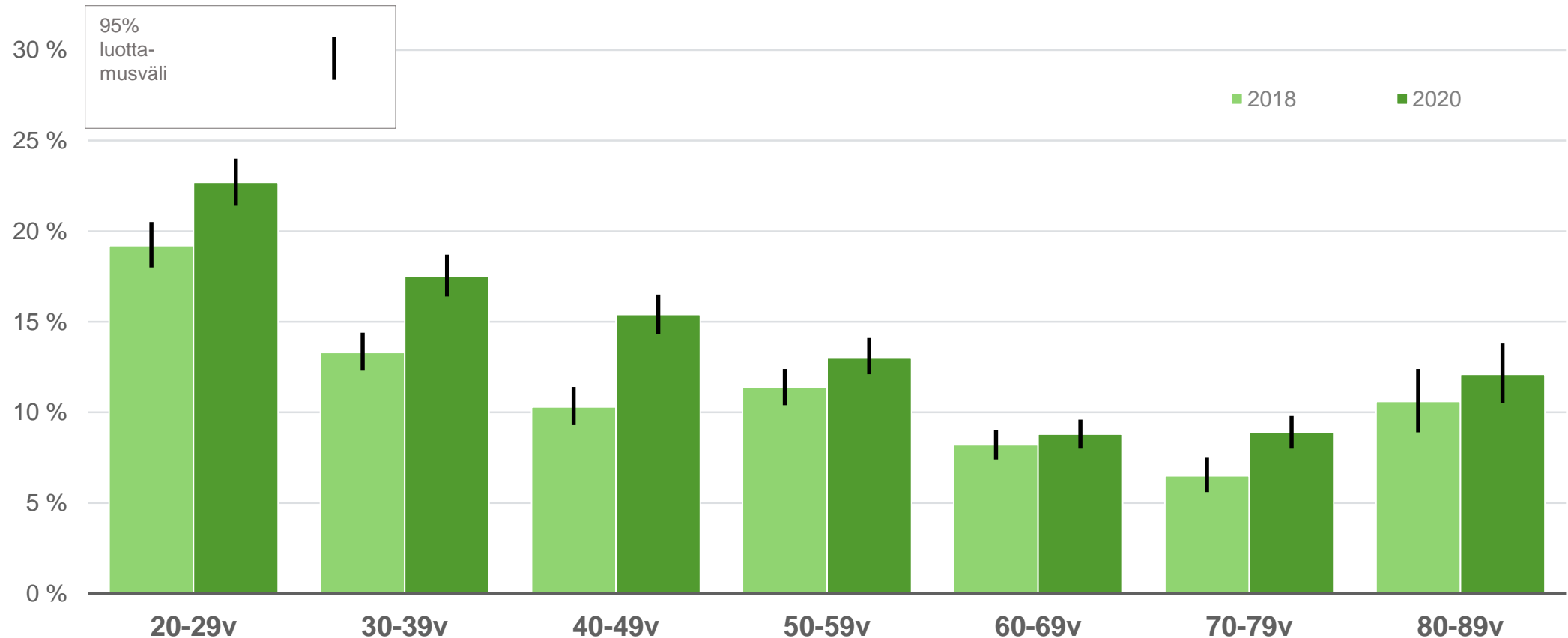
Kliinisesti merkittävän psyykkisen kuormittuneisuuden (MHI-5 52 pistettä tai alle) yleisyys (%)



Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

- Psyykkisiä oireita ja kuormitusta raportoi 35 % opiskelijoista
- Naisopiskelijoilla merkittävä psyykkinen kuormittuneisuus oli yleisempää kuin miehillä (40 % vs. 28 %)

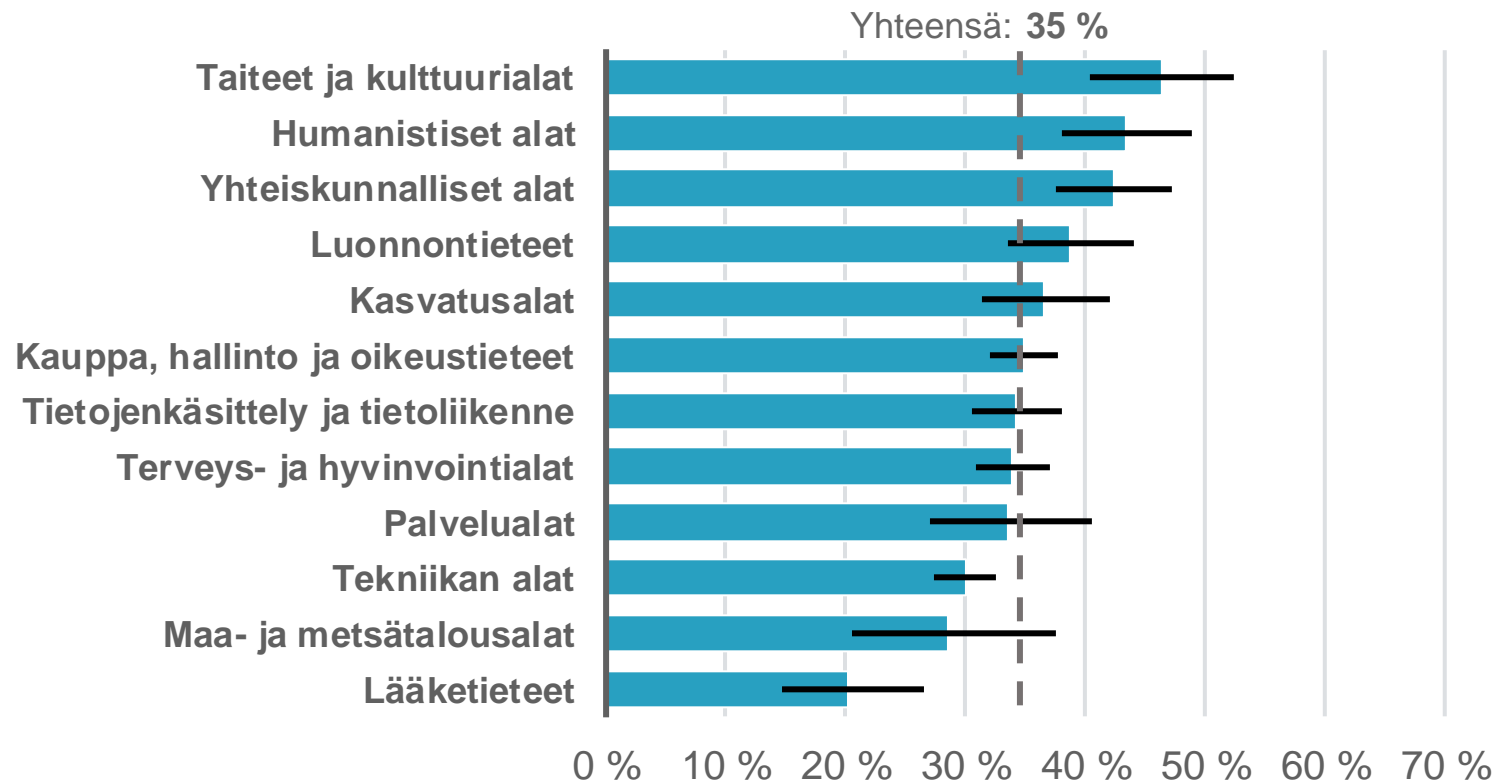
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden (MHI-5) osuus 2018 ja 2020 ikäryhmittäin



Lähde: FinSote 2017-2018, FinSote 2020, THL

Psyykkisessä oireilussa ja kuormituksessa on selkeitä eroja opintoalan mukaan

Kliinisesti merkittävä psyykinen kuormittuneisuus (MHI-5, 52 pistettä tai alle) (%)

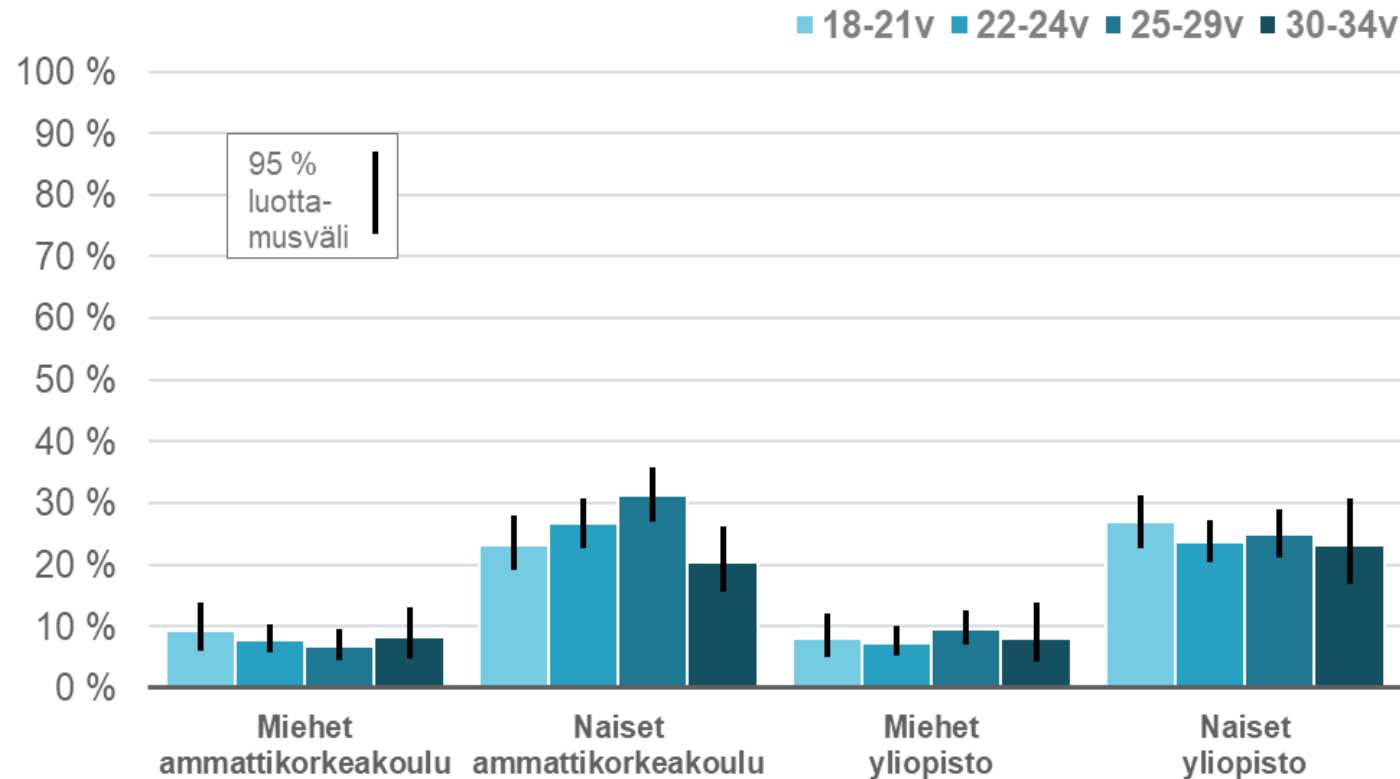


Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

- Yleisintä psyykinen kuormittuneisuus on taiteiden ja kulttuurin opiskelijoilla, vähäisintä puolestaan lääketieteen opiskelijoilla

Joka kuudennella korkeakouluopiskelijalla oli riski sairastua syömishäiriöön

Riski syömishäiriölle, SCOFF syömishäiriöseula (%)

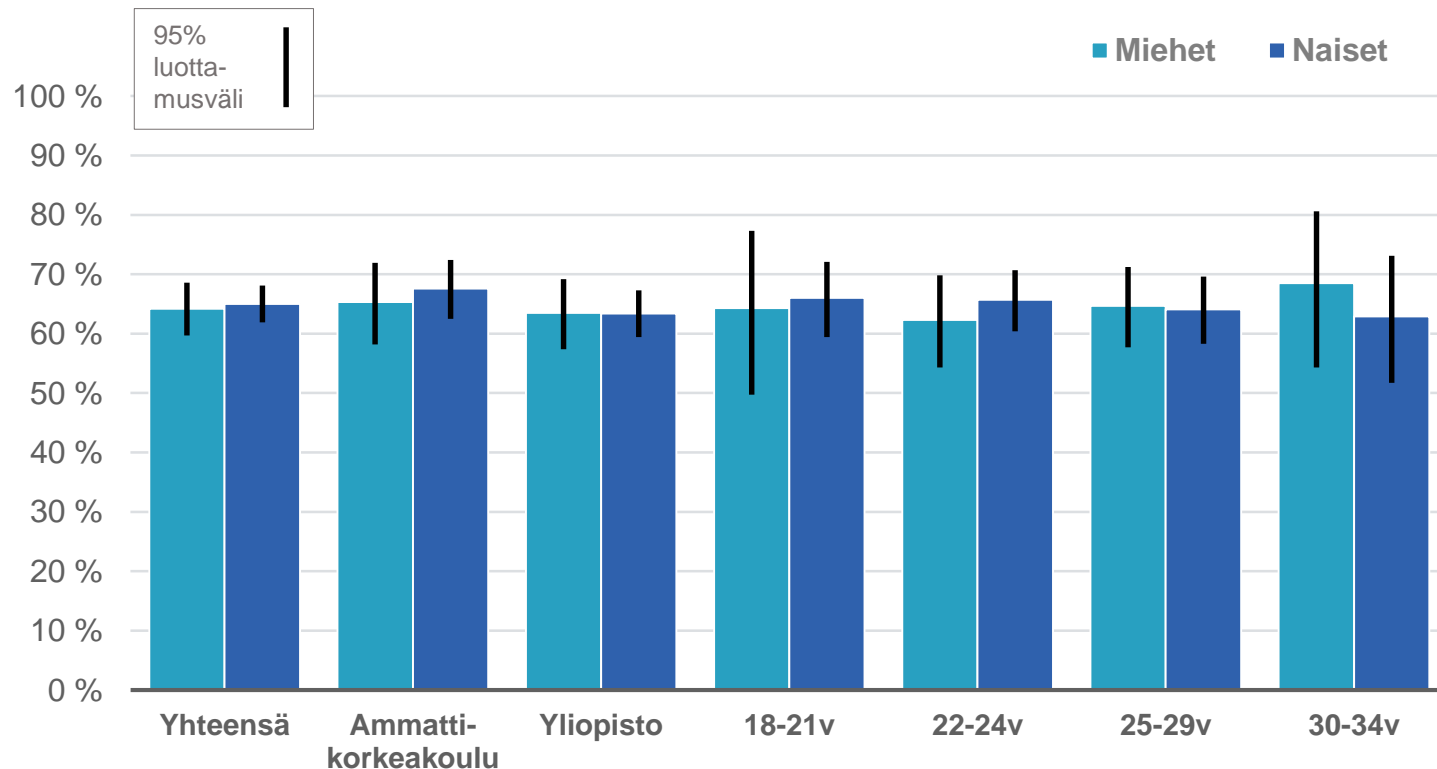


Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

- Naisista 26 prosentilla ja miehistä 8 prosentilla oli riski sairastua syömishäiriöön SCOFF-syömishäiriöseulan mukaan
- KOTT 2016: naiset 14 prosenttia, miehet 3 prosenttia

Mielenterveyspalveluita tarvinneista opiskelijoista 65 prosenttia kertoo, että on saanut liian vähän palveluita tarpeeseensa nähden

Mielenterveyden palveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista

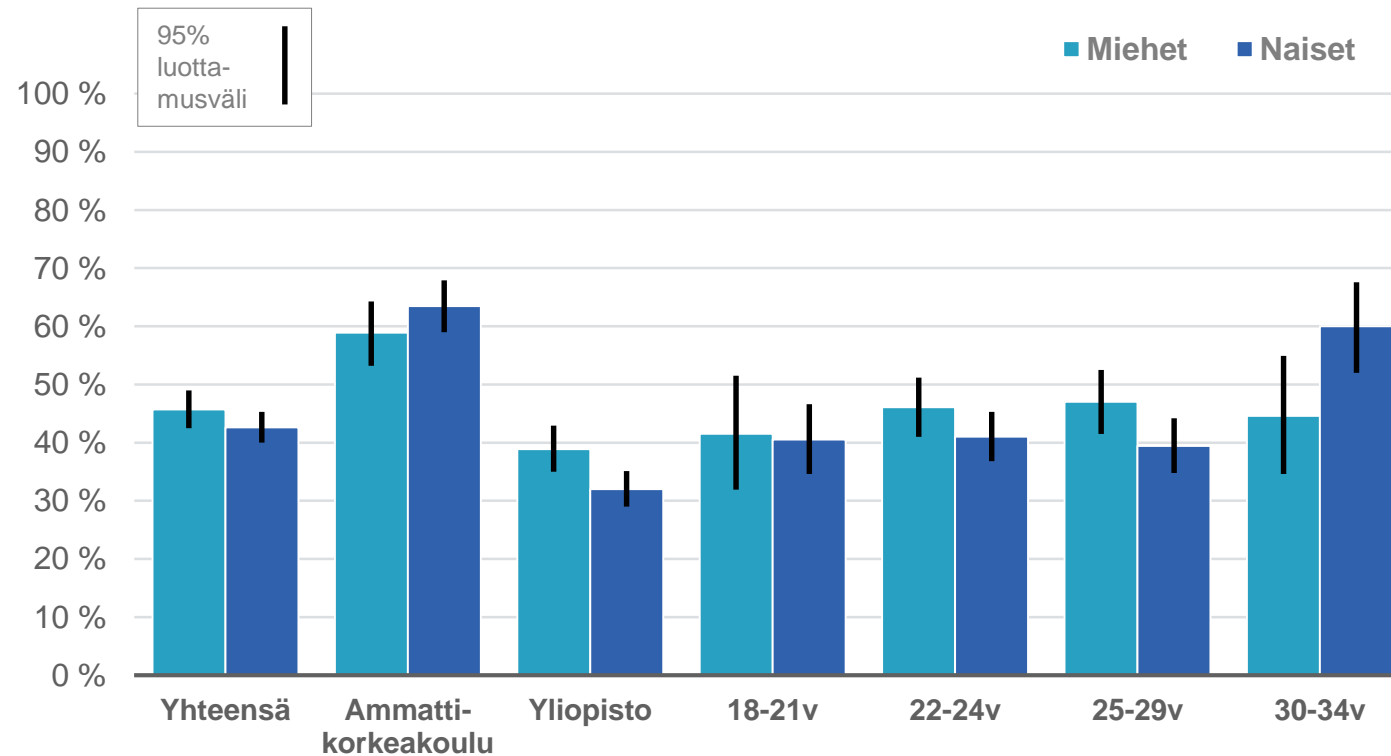


Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

- Kyselylomakkeella oth:n mielenterveyspalveluilla viitattiin hoitajan, yleislääkärin, psykologin ja psykiatrin vastaanottoon

Hammasmaakarin ja suunhygienistin palveluista tarvinneista opiskelijoista 44 prosenttia kertoo, että on saanut liian vähän palveluita tarpeeseensa nähden

Suun terveyden palveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista

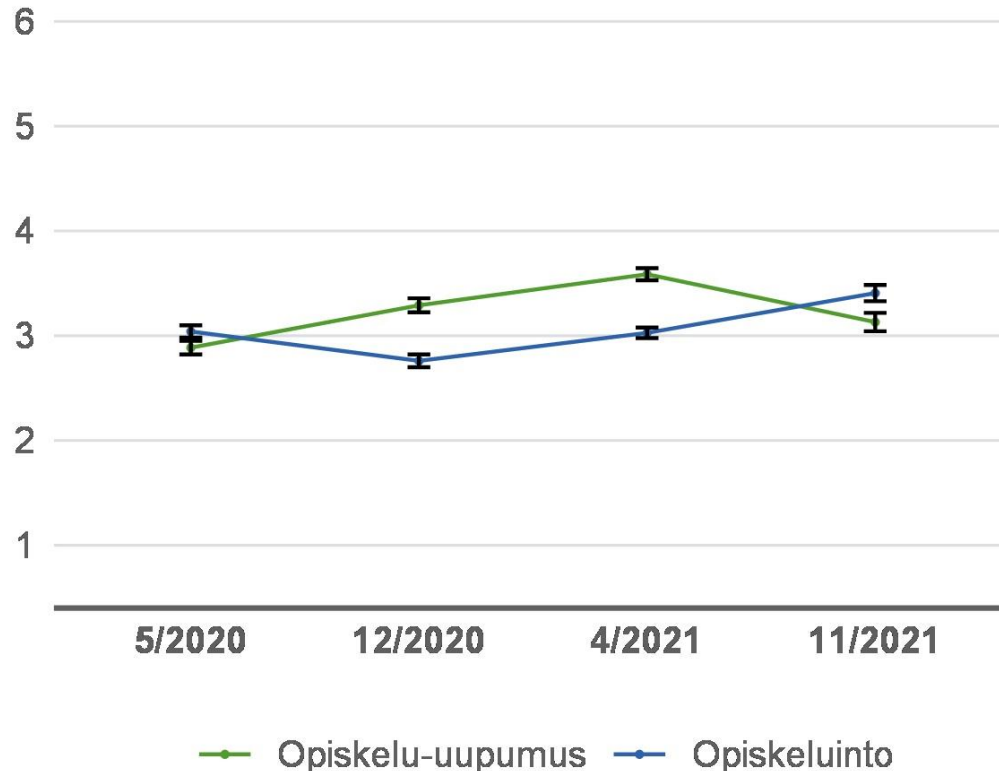


- AMK-opiskelijoilla suun terveyden tyydyttymätön palvelutarve oli yleisempää kuin yliopisto-opiskelijoilla (62 % vs. 35 %)

Lähde: KOTT 2021, THL ja Kela

Miltä opiskelijoiden tilanne näyttää nyt?

Keskiarvo



- Alkuvuodesta 2022 näytti siltä, että korkeakoulu-opiskelijoiden tilanne saattaa olla hieman helpottamassa

Lähde: Covid-19 -opiskelijakysely, Helsingin yliopisto

Salmela-Aro, Katariina; Upadyaya, Katja; Ronkainen, Inka & Hietajärvi, Lauri (2022): Study burnout and engagement during COVID-19 among university students. The role of demands, resources and psychological need. Journal of Happiness Studies.



Lisätietoja

- Kehittämispäällikkö Suvi Parikka, suvi.parikka@thl.fi
- Suunnittelija Noora Holm, noora.holm@thl.fi
- KOTT-tutkimus:
 - thl.fi/kott
- kott-info@thl.fi