

Helsinki 14.4.2016

Kannanotto lääkekorvausjärjestelmän muutokseen

Voidehoidoilla on suuri merkitys ihosairautta sairastavan arkeen.

Voiteet ovat ensimmäinen ja yleisin keino psoriasiksen ja ihosairauksien hoidossa. Esimerkiksi psoriasikseen sairastutaan tyypillisesti nuorena, joten voiteita tarvitaan pitkään elämän aikana. Suuri osa ihosairauksista on pitkäaikaisia.

Voiteet vaikuttavat ihosairautta sairastavan elämänlaatuun ja toimintakykyyn. Ne hillitsevät kutinaa niin, että ihosairautta sairastavat pystyvät lepäämään ja nukkumaan. Iho-oireiden hoito vähentää myös näkyvästä ihosairaudesta seuraavaa sosiaalista haittaa, mikä edesauttaa sairastuneiden asemaa työelämässä ja opiskelussa.

Ihosairautta sairastavat käyttävät perusvoiteita myös ihonpesuun. Ihottumassa elää monia bakteereita ja hiivoja. Peseminen vähentää mikrobien määrää jopa 90 %, mikä hillitsee tulehduksen laajenemista.

Voiteiden käytöllä voidaan ennaltaehkäistä ihosairautta sairastavien tarvetta siirtyä systeemilääkitykseen, joka on kalliimpaa sekä sairastuneelle että yhteiskunnalle. Systeemilääkityksellä saattaa myös olla ihosairautta sairastavan kannalta enemmän haittavaikutuksia kuin voidehoidoilla.

Keskivaikkea ihosairautta sairastavalla perusvoiteita voi kuluja 1,5 kiloa kuukaudessa. Voiteiden korvaustasolla on erittäin suuri merkitys hoidon toteutumiselle.

Psoriasis aiheuttaa potilaalle merkittävän taloudellisen taakan jo nykytilanteessa, kuten Anssi Mustosen 4.9.2015 Turun yliopistossa tarkastettu väitöskirjatutkimus *Economic Burden of Psoriasis* osoittaa. Väitöskirjassaan Mustonen tutki Turun yliopistollisessa keskussairaalassa hoidettuja psoriasispotilaita. Tutkimusaineistossa potilaiden keskekustannukset kuukautta ja potilasta kohden olivat noin 180 euroa. Näistä noin puolet johtui ihonhoitoon käytetystä ajasta. Mustonen arvioi potilaille ja työnantajille koituvien kustannusten olevan mahdollisesti jopa kaksinkertaisia verrattuna Kelalle tai sairaanhoitopiirille koituviin kustannuksiin.

On tärkeää, että sairaudesta aiheutuvat kustannukset pysyvät sen suuruisina, etteivät ne estä sairastavaa saamasta tarvitsemaansa hoitoa.

Maailman terveysjärjestö WHO:n helmikuussa 2016 julkaiseman *Global report on psoriasis* -raportin mukaan jäsenvaltioiden tulee varmistaa, että psoriasista sairastavilla on saatavilla yksilöllisesti soveltuva hoito. Psoriasiksen varhainen diagnoosi ja toimiva hoito antavat parhaat mahdollisuudet estää potilaiden tarpeeton kärsimys, pitää sairaus hallinnassa sekä estää pysyvien muutosten kehittyminen niveliin ja niistä aiheutuvat toimintakyvyn rajoitteet. Näin myös sairaudesta yhteiskunnalle aiheutuvat kulut pysyvät hallinnassa.



Sonja Bäckman
toiminnanjohtaja
Psoriasisliitto ry



Sirpa Pajunen
toiminnanjohtaja
Iholiitto ry