

Obstruktiivisen uniapneapotilaan apneakiskohoito

Vastaaja:

-

Vastaus:

20.09.2018, 09:43 - 20.09.2018, 14:03

| | | | | | | | | | |
|---|--|----------|--------|---------|-------|------------------|---------------------|---|------------------------------------|
| 1. Yhteystiedot | <table border="1"><tr><td>Sukunimi</td><td>Hirssu</td></tr><tr><td>Etunimi</td><td>Päivi</td></tr><tr><td>Sähköpostiosoite</td><td>paivi.hirssu@avi.fi</td></tr><tr><td>Organisaation nimi, jos vastaat jonkin organisaation edustajana</td><td>Pohjois-Suomen aluehallintovirasto</td></tr></table> | Sukunimi | Hirssu | Etunimi | Päivi | Sähköpostiosoite | paivi.hirssu@avi.fi | Organisaation nimi, jos vastaat jonkin organisaation edustajana | Pohjois-Suomen aluehallintovirasto |
| Sukunimi | Hirssu | | | | | | | | |
| Etunimi | Päivi | | | | | | | | |
| Sähköpostiosoite | paivi.hirssu@avi.fi | | | | | | | | |
| Organisaation nimi, jos vastaat jonkin organisaation edustajana | Pohjois-Suomen aluehallintovirasto | | | | | | | | |
| 2. Vastaaja on | viranomainen | | | | | | | | |
| 3. Kriteerien sisältö | <p>Kriteeristö on selkeä. Kiskohoidon aloituksen keskittäminen kolmelle erikoisalalle selkeyttää hoitoketjua.</p> <p>Linjaus siitä, että ennen uniapneakiskohoidon aloitusta tulee olla varmistettu uniapneadiagnoosi, on selkeä.</p> <p>Huomioita:</p> <p>Diagnoosin vahvistaminen tulee aiheuttamaan painetta siihen, että uniapneaepäilyissä potilaiden tulee päästä tutkimuksiin hoitotakuun mukaisesti.</p> <p>Alueelliset erot hoidon saatavuudessa ovat isot, vaihteluväli kuukausista jopa vuoteen. Lisäksi käytännössä CPAP-hoidon tehoa seurataan kuukausia (osin jonoista johtuen), minkä jälkeen harkitaan tueksi uniapneakiskoa. Useat todellisuudessa uniapneaoireista kärsivät potilaat ovat jo edeltäneesti kokeilleet hammaslääkärin suosittelemaa apneakiskoa, minkä jälkeen ovat vasta hakeutuneet apneatutkimuksiin.</p> | | | | | | | | |
| 4. Kriteerien soveltuvuus käytännön toimintaan | <p>Kiireettömän hoidon perusteissa linjattu apneakiskohoidon aloitus esitetyin kriteerein ilman CPAP-hoitokokeilua on aiheellinen. Hoitojonot CPAP-aloitukseen ja sitä edeltävään uniapnearekisteröintiin ovat kuukausia, joten diagnoosin jälkeen apneakiskohoito kokeilumielessä on joillekin oireita helpottava ja osalle tarpeenkin. Kiskon kustannukset ovat maltilliset.</p> <p>Linjaus siitä, että apneakiskoa ei tehdä jos CPAP-toimii on hiven ristiriidassa edellä olevan suhteen. Jossain tapauksissa apneakisko muuttaa leuan asentoa sen verran eteenpäin, että</p> | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| | <p>CPAP-hoito onnistuu paremmin. Näin vaikea uniapnea on tosin harvinaisempaa, mutta mahdollista.</p> <p>Käytännön tasolla toiminnallisia haasteita tulee olemaan potentiaalisten potilaiden suuri määrä, mistä aiheutuu tutkimusten ja hoidon viivästymää. Tietoisuus uniapneataudista on lisääntynyt ja ihmiset ottavat oma-aloitteisesti asian vastaanotolla esille. Jopa ammattiautoilijoiden kohdalla käy ilmi, että hoidon aloitus ja diagnostiikka vie yli vuoden. Käytännössä tämä tarkoittaa pitkää työkyvyttömyyttä. Diagnoosisvaihe pitää saada lyhennettyä.</p> |
| 5. Vaikutukset hoidon yhdenvertaiseen saatavuuteen | <p>Pohjois-Suomen alueella odotamme ehkä hiven parantuvan johtuen selkeistä erikoisalamäärityksistä diagnostiikkaan liittyen. Toisaalta keuhkolääkäreistä on alueellisesti pulaa, samoin neurologeista ja korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikat ovat varsin niukkoja lääkärimitoitukseltaan pääosan toimiessa yksityissektorilla. Myös pitkät etäisyydet aiheuttavat haasteensa. Mikä tulee olemaan hammaslääkäreiden rooli? Tähän asti suu- ja leukakirurgit ovat tehneet apneakiskot ja tarvittaessa teettäneet unirekisteröinnin.</p> |
| 6. Mahdolliset kustannusvaikutukset | <p>Neutraalit suhteessa potilasmäärän kasvuun, euroa/potilas</p> |
| 7. Missä muodossa kriteerit olisi tarkoituksenmukaista julkaista (esimerkiksi sähköisesti) | <p>Esimerkkitapauksia, perusteet ovat hiven monimutkaisia. Esim potilas voidaan lähettää uniapneakonsultaatioon esh:oon jos CPAP ei ole onnistunut....eikö potilas ole vielä arviointivaiheessa esh-asiakkaana? Taulukkomuotokin voisi toimia.</p> |
| 8. Muita mahdollisia huomioita | <p>-</p> |