



## Lausunto toiminnallisten häiriöiden hoidon järjestämisestä

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim pitää suositusta toiminnallisten häiriöiden hoidon järjestämisestä hyvin tarpeellisena. Näitä potilaita on varsin paljon, työkykyennuste on huono ilman hoitoa ja häiriöillä on vaikutusta myös kuolleisuuteen.

Jakoa psyykkisiin ja somaattisiin on sellaisenaan psykiatriassa laajasti vanhentunut ja ICD-11 luokituksessa tällainen oletus sisältyy vain stressireaktioihin ja PTSD:hen. Kaikki psykiatriset häiriöt ovat myös aivosairauksia. Immunologisia muutoksia on yli 75 prosentilla psykiatrisista potilaista (diagnoosiryhmästä riippumatta) ja kaikissa on todettu toiminnallisia ja useimmissa joitain rakenteellisia muutoksia, monilla on motoriikassa poikkeavuuksia ja kattavasti fysiologisia poikkeamia, neuropsykologisessa toiminnassa muutoksia. Toiminnallisuus on siten käsitteenä lähtökohtaisesti vanhanaikaiseen käsitykseen nojaava, mutta toisaalta parempaakaan ei ole kehitetty. "Toiminnalliset häiriöt" sisältävät hyvin heterogeenisiä tiloja, mutta luokitus lienee tarpeen mallintaaksemme tutkimista ja hoitoa.

Hoitolinjauksetkin voisivat selkiinnyttää tilannetta myös potilas-lääkärisuhteen ja diagnostisten selvittelyjen osalta. Erilaisten etuuksien myöntämistä varten myös yhtenäiset käytännöt ja kuntoutuksen kehittäminen ovat tarpeen. Näille potilaille pitäisi kehittää oma tulokulma psykososiaalisiin hoitoihin.

Helsinki 20.5.2018

Matti Rautalahti

Pääsihteeri