



# MIELENTERVEYSSTRATEGIA

Asiantuntijaryhmän valitsemat viisi painopistettä:

1. Mielen terveys pääomana
2. Lasten ja nuorten mielen terveyden rakentuminen arjessa
3. Mielen terveysoikeudet
4. Ihmisten tarpeiden mukaiset, laaja-alaiset palvelut
5. Hyvä mielen terveysjohtaminen



# PAINOPISTE 1: MIELENTERVEYS PÄÄOMANA

Mielenterveys on tärkeimpiä asioita ihmisen elämässä. Se vaikuttaa kaikkeen terveyteen, hyvinvointiin, opiskeluun ja työhön ja koko elämän kulkuun. Ihmisten hyvä mielenterveys tukee koko Suomen menestymistä. Mielenterveys on pääomaa, josta pidetään huolta ja johon sijoitetaan:

- ihmisen kasvussa ja kehityksessä syntymästä alkaen
- opiskelussa ja työssä
- arkiympäristöissä, yhteisöissä ja vapaa-ajan toiminnassa
- yhteiskunnan muutoksissa.



## PAINOPISTE 2: LASTEN JA NUORTEN MIELENTERVEYDEN RAKENTUMINEN ARJESSA

Lapsuuden ja nuoruuden kasvuolosuhteet vaikuttavat merkittävästi mielenterveyteen. Lasten ja nuorten mielenterveys vahvistuu, kun yhteiskunta toimii niin, että:

- luodaan edellytykset turvalliselle elämän alulle
- turvataan jokaiselle lapselle yhtäläiset mahdollisuudet hyvään itsetuntoon ja mielenterveystaitoihin, oppimiseen ja onnistumisen kokemuksiin
- annetaan jokaiselle lapselle ja nuorelle yhtäläinen mahdollisuus osallistua turvallisiin ja kehitystä edistäviin harrastuksiin
- turvataan haavoittuvassa asemassa olevien lasten ja nuorten oikeudet
- vähennetään lapsiköyhyyttä.



## PAINOPISTE 3: MIELENTERVEYSOIKEUDET

Mielenterveysoikeuksien saavuttamiseksi tarvitaan työtä ennakkoluulojen, syrjinnän, virheellisten käsitysten ja vastakkain asettelun voittamiseksi. Jokaisen ihmisen mielenterveysoikeuksiin kuuluvat:

- ihmisarvon sekä perus- ja ihmisoikeuksien kunnioitus
- yhdenvertainen oikeus asumiseen, opintoihin, työhön, toimeentuloon ja osallisuuteen
- oikeus määritellä itse ne asiat, jotka auttavat selviytymään arjessa
- oikeus vaikuttaa ihmisenä, vertaistoimijana ja kokemusasiantuntijana
- monimuotoisuuden hyväksyminen ja syrjimättömyys.



## PAINOPISTE 4: IHMISTEN TARPEIDEN MUKAISET, LAAJA-ALAISET PALVELUT

Palvelut vastaavat ihmisen tarpeita, kun varmistetaan, että:

- palvelut ovat tarvelähtöisiä, laaja-alaisia ja yhteen sovitettuja
- palvelujärjestelmä on asiakaslähtöinen, laadukas ja muuntautumiskykyinen
- jokainen saa palvelut riittävän varhain ja nopeasti
- haavoittuvat ryhmät otetaan huomioon
- omaiset ja läheiset tulevat huomioon otetuiksi
- palveluissa ihminen on kokonaisuus, ja mielenterveyden lisäksi myös fyysinen terveys otetaan huomioon.



## **PAINOPISTE 5: HYVÄ MIELENTERVEYSJOHTAMINEN**

Mielenterveystyötä ohjataan ja johdetaan suunnitelmallisesti kokonaisuutena ylittäen hallinnolliset rajat:

- Johtamisessa tukeudutaan parhaaseen tietoon ja teknologiaan
- Varmistetaan ajankohtaisen ja ennakoivan tutkimustiedon saatavuus
- Johtamisessa käytetään parhaiten soveltuvia indikaattoreita ja niitä seurataan
- Mielenterveysstrategian toteutumista arvioidaan säännöllisesti ja sen toimenpide-ehdotuksia painotetaan ja muotoillaan uudestaan tarpeen mukaan.