



STRATEGI FÖR PSYKISK HÄLSA

Fem prioriteringar som sakkunniggruppen valt:

1. Psykisk hälsa som kapital
2. Hur barns och ungas psykiska hälsa byggs upp i vardagen
3. Rätt till psykisk hälsa
4. Omfattande tjänster enligt människors behov
5. Gott ledarskap i fråga om psykisk hälsa



PRIORITERING 1: PSYKISK HÄLSA SOM KAPITAL

Psykisk hälsa hör till det viktigaste i en människas liv. Den påverkar allt: hälsa, välbefinnande, studier och arbete och livet som helhet. God psykisk hälsa hos alla människor medverkar till att hela Finland blir framgångsrikt. Psykisk hälsa är ett kapital som man sköter om och investerar i:

- när människan växer upp och utvecklas med början vid födseln
- i studier och arbete
- i den dagliga miljön, i gemenskaper och fritidsverksamhet
- vid förändringar i samhället.



PRIORITERING 2: HUR BARNES OCH UNGAS PSYKISKA HÄLSA BYGGS UPP I VARDAGEN

Uppväxtförhållandena i barndomen och ungdomen inverkar i betydande grad på den psykiska hälsan. Barnens och de ungas psykiska hälsa förstärks, när samhället agerar så att

- förutsättningar för en trygg början på livet skapas
- alla barn tryggas lika möjligheter till en god självkänsla och färdigheter i psykisk hälsa, till inläring och upplevelser av att lyckas
- alla barn och unga ges lika möjligheter att delta i trygga hobbyer som främjar utvecklingen
- rättigheterna för barn och unga i utsatt ställning tryggas
- barnfattigdomen minskas.



PRIORITERING 3: RÄTT TILL PSYKISK HÄLSA

För att rätten till psykisk hälsa ska kunna tillgodoses behövs det arbete för att övervinna fördomar, diskriminering, felaktiga uppfattningar och motsättningar. I varje människas rätt till psykisk hälsa ingår

- respekt för människovärdet samt för de grundläggande och mänskliga rättigheterna
- lika rätt till boende, studier, arbete, försörjning och delaktighet
- rätt att själv bestämma vad det är som hjälper en att klara sig i vardagen
- rätt att påverka som människa, kamratstödjare och erfarenhetsexpert
- godkännande av mångfald samt icke-diskriminering



PRIORITERING 4: OMFATTANDE TJÄNSTER ENLIGT MÄNNISKORS BEHOV

Tjänsterna motsvarar människors behov, när man förvissat sig om att

- tjänsterna är behovsorienterade, omfattande och sammanjämkade
- servicesystemet är kundorienterat, har hög kvalitet och förändringsförmåga
- var och en får tjänsterna på ett tillräckligt tidigt stadium och snabbt
- grupper i utsatt ställning beaktas
- anhöriga och närstående blir beaktade
- människan ses som en helhet i tjänsterna, och utöver den psykiska hälsan beaktas också den fysiska hälsan.



PRIORITERING 5: GOTT LEDARSKAP I FRÅGA OM PSYKISK HÄLSA

Arbetet i fråga om den psykiska hälsan styrs och leds systematiskt som en helhet som överskrider förvaltningsgränserna:

- I ledarskapet stöder man sig på bästa kunskap och teknik
- Det säkerställs att aktuella och förutseende forskningsrön finns tillgängliga
- I ledarskapet används de indikatorer som är bäst lämpade och de följs upp
- Hur strategin för psykisk hälsa genomförs utvärderas regelbundet och de åtgärder som föreslås i den omprioriteras och omformuleras enligt behov.