

Pohjois-Savon hyvinvointialueen ja Itä-Suomen YTA-alueen kannanotto STM:n esityksestä kaksivaiheisen psykoterapeutti- koulutuksen järjestämisestä

Teijamari Laasonen-Balk

LT, psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti

Palveluyksikköjohtaja, Mielenterveys ja hyvinvointipalvelut



Pohjois-Savon
hyvinvointialueen
ja Itä-Suomen YTA-
alueen kannanotto
STM:n esityksestä
kaksivaiheisen
psykoterapeutti-
koulutuksen
järjestämisestä (1/3)

Yliopistojen tulee olla tasa-arvoisessa asemassa jatkossakin tuottamaan laadukkaita psykoterapeuttikoulutuksia, HUS:lla ei voi olla tässä minkäänlaista monopoliasemaa.

Psykoterapeuttikoulutusta tuottavien yliopistojen tulee suunnitella koulutustarjontaa yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa, jolloin koulutusten ja vallitsevan tarpeen välinen suhde saadaan tasapainoon.

Psykoterapeuttikoulutusten laadusta ei missään tapauksessa saa tinkiä ykkösvaiheen toteutuksenkaan aikana, jolloin kouluttajiksi voidaan hyväksyä ainoastaan kokeneet ja kilpailutetut kyseisen viitekehyksen kouluttajapsykoterapeutit.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen ja Itä-Suomen YTA- alueen kannanotto STM:n esityksestä kaksivaiheisen psykoterapeutti- koulutuksen järjestämisestä (2/3)

Ykköstason koulutuksissa tulisi olla samat suuntautumisvaihtoehdot kuin varsinaisessa psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavassa koulutuksessa.

Kaikkien psykoterapeuttikoulutettavien tulee saada tasapuoliset koulutusmahdollisuudet ja ykköstason koulutus vapaavalintaisena kaikille ammattilaisille sairaanhoitajat, sosiaalityöntekijät, psykologit ja lääkärit. Psykiatrien erikoistumiskoulutukseen pakollisena.

Kouluttajien ja työnohjaajien pätevyys ja riittävyys tulee arvioida paremmin. Koska esitetty koulutus ei päteviä itsenäiseen työskentelyyn (joka on todettu), potilasturvallisuuden varmistaminen on huolehdittava riittävällä ohjauksella, valvonnalla ja pätevien kouluttajien ja työnohjaajien valinnalla.

Pohjois-Savon
hyvinvointialueen
ja Itä-Suomen YTA-
alueen kannanotto
STM:n esityksestä
kaksivaiheisen
psykoterapeutti-
koulutuksen
järjestämisestä (3/3)

Lopuksi

Valmistelua tulee jatkaa valtakunnallisesti neutraalilla kokoonpanolla ilman yksittäisten intressipiirien liian voimakasta ja vinouttavaa vaikutusta, jolloin on mahdollista saada riittävän monipuolinen ykköstason päteöitymisvaihtoehtojen valikko, joka olisi koko maata ja kaikkia ammattiryhmiä ajatellen realistinen ja toteuttamiskelpoinen.