



Sosiaali- ja terveysministeriö
Lausuntopalvelu

Viite: VN/16881/2025

Lausunto psykoterapiakoulutusta koskevasta STM:n esitysluonnoksesta

Sosiaali- ja terveysministeriö on pyytänyt Opetushallitusta lausumaan hallituksen esityksen luonnoksesta, joka koskee psykoterapiakoulutuksen kehittämistä. Opetushallitus kiittää mahdollisuudesta lausua esitysluonnoksesta.

Opetushallitus pitää esityksen tavoitteita kannatettavina. Mielenterveyspalvelujen saatavuuden vahvistaminen, varhaisen tuen lisääminen sekä psykososiaalisten menetelmien osaamisen laajentaminen perustason palveluissa ovat tarpeellisia ja ajankohtaisia tavoitteita. Esityksessä tunnistetaan perustellusti mielenterveyden häiriöiden merkittävä yhteiskunnallinen ja inhimillinen kuormitus sekä tarve vahvistaa matalan kynnyksen palveluja.

Pidämme myönteisenä erityisesti sitä, että ensimmäisen tason koulutuksen tavoitteena on lisätä perustason osaamista yleisimpien mielenterveyden häiriöiden hoidossa ja ennaltaehkäisyssä sekä tukea lasten ja nuorten terapiatakuun toimeenpanoa.

Esityksessä ehdotettu psykoterapiakoulutuksen kaksipuolainen rakenne on lähtökohtaisesti perusteltu. Ensimmäisen tason koulutus voi vahvistaa psykososiaalisten menetelmien osaamista erityisesti perusterveydenhuollossa ja sosiaalihuollossa sekä helpottaa vaikuttavien menetelmien käyttöönottoa alueellisesti. Pidämme tärkeänä, että ensimmäisen ja toisen tason

**Lausunto**

12.5.2026

OPH-2768-2026

koulutusten välinen suhde määritellään selkeästi ja että psykososiaalisten menetelmien osaaminen erotetaan käsitteellisesti varsinaisesta psykoterapiasta. Lisäksi koulutuksen suorittaneiden tehtävänkuvat, vastuut ja osaamisrajat tulee kuvata valtakunnallisesti yhdenmukaisesti ja potilas- sekä asiakasturvallisuus tulee varmistaa koulutuksen kaikissa vaiheissa.

Esityksessä on perustellusti korostettu, että psykoterapia on terveydenhuollon hoidollista toimintaa, jonka toteuttaminen edellyttää psykoterapeuttikoulutusta ja asianmukaista ammattipätevyyttä. Tätä rajanvetoa tulee edelleen täsmentää säädösvalmistelussa ja viestinnässä väärinkäsitysten ehkäisemiseksi.

Asetusluonnoksessa säädetty vähintään 45 opintopisteen koulutuskokonaisuus muodostaa tarkoituksenmukaisen perustan psykososiaalisten menetelmien osaamiselle. E erityisen kannatettavaa on, että koulutukseen sisältyy teoreettisia opintoja, menetelmällisiä opintoja, ohjattua asiakas- ja potilastyötä, työnohjausta sekä osaamisen näyttöä. Pidämme tärkeänä, että koulutuksen sisältöjä, osaamistavoitteita ja näyttövaatimuksia yhdenmukaistetaan kansallisesti riittävästi koulutuksen laadun varmistamiseksi. Samalla tulee mahdollistaa alueellinen joustavuus koulutuksen toteutuksessa.

Lisäksi katsomme, että menetelmäopintojen sisältöjä tulisi kuvata nykyistä tarkemmin, työnohjaajien pätevyysvaatimuksia olisi tarpeen täsmentää ja koulutuksen vaikuttavuuden sekä laadun arviointiin tulisi rakentaa valtakunnallinen seurantamalli.

Esityksen onnistunut toimeenpano edellyttää riittäviä ja pitkäjänteisiä resursseja yliopistoille, hyvinvointialueille ja HUS-yhtymälle. Koulutuksen toteuttaminen käytännössä edellyttää riittävästi kouluttajia ja työnohjaajia, toimivia yhteistyörakenteita yliopistojen ja hyvinvointialueiden välillä,

**Lausunto**

12.5.2026

OPH-2768-2026

mahdollisuuksia ohjattuun asiakas- ja potilastyöhön sekä henkilöstön työajan huomioimista kouluttautumiseen. Pidämme tärkeänä, että koulutuksen rahoitusmalli on ennakoitava ja mahdollistaa koulutuksen pitkäjänteisen kehittämisen.

Opetushallitus pitää esityksen tavoitteita pääosin kannatettavina ja katsoo, että uudistus voi vahvistaa perustason mielenterveyspalveluja sekä parantaa psykososiaalisten menetelmien saatavuutta. Jatkovalmistelussa tulee kuitenkin erityisesti huolehtia koulutusten valtakunnallisesta yhdenmukaisuudesta, psykoterapian ja muiden psykososiaalisten menetelmien selkeästä rajanvedosta, potilas- ja asiakasturvallisuuden varmistamisesta, riittävästä resursoinnista sekä koulutuksen laadun seurannasta ja arvioinnista.

xxxxn sijainen,
Johtaja

Jarkko Niiranen

Opetusneuvos

Dinah Arifulla

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Opetushallituksen asianhallintajärjestelmässä.

Opetushallitus

Hakaniemenranta 6, PL 380, 00531 Helsinki

+358 29 533 1000, kirjaamo@oph.fi



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSSTYRELSEN

Lausunto

12.5.2026

OPH-2768-2026

www.oph.fi, Y-tunnus: 2769790-1