

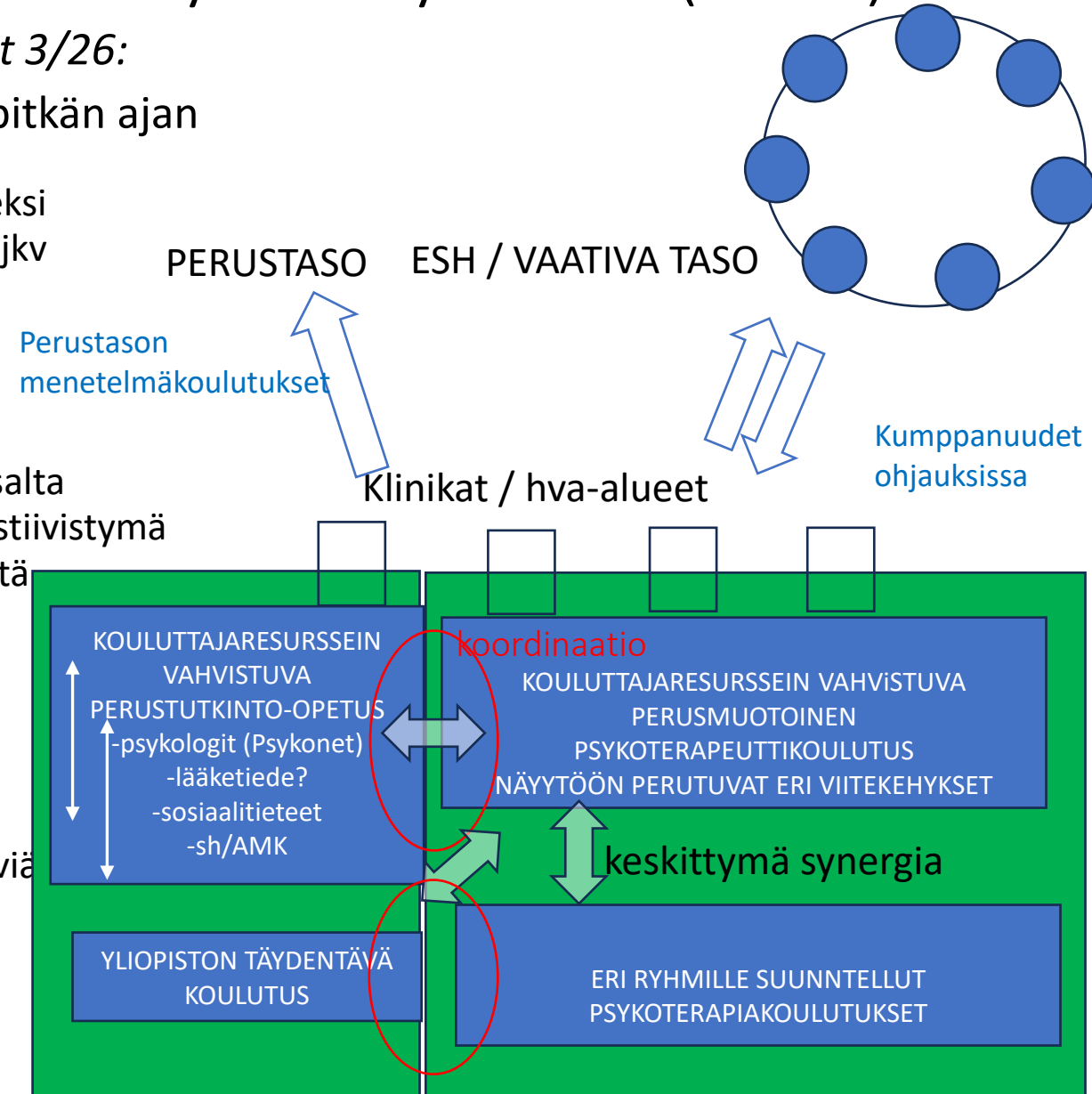
# Psykoterapian kaksiportainen kouluttaminen / STM 4.3.2026

Klaus Ranta

Yliopistojen kansallisen psykoterapiakoulutusconsortion puheenjohtaja  
Psykoterapian kouluttamisen professori,  
Kouluttajapsykoterapeutti, LT, PsM  
Tampereen yliopisto

# Kv-tyyppinen yliopistokouluttamisen yhteistyömalli (KYKY)

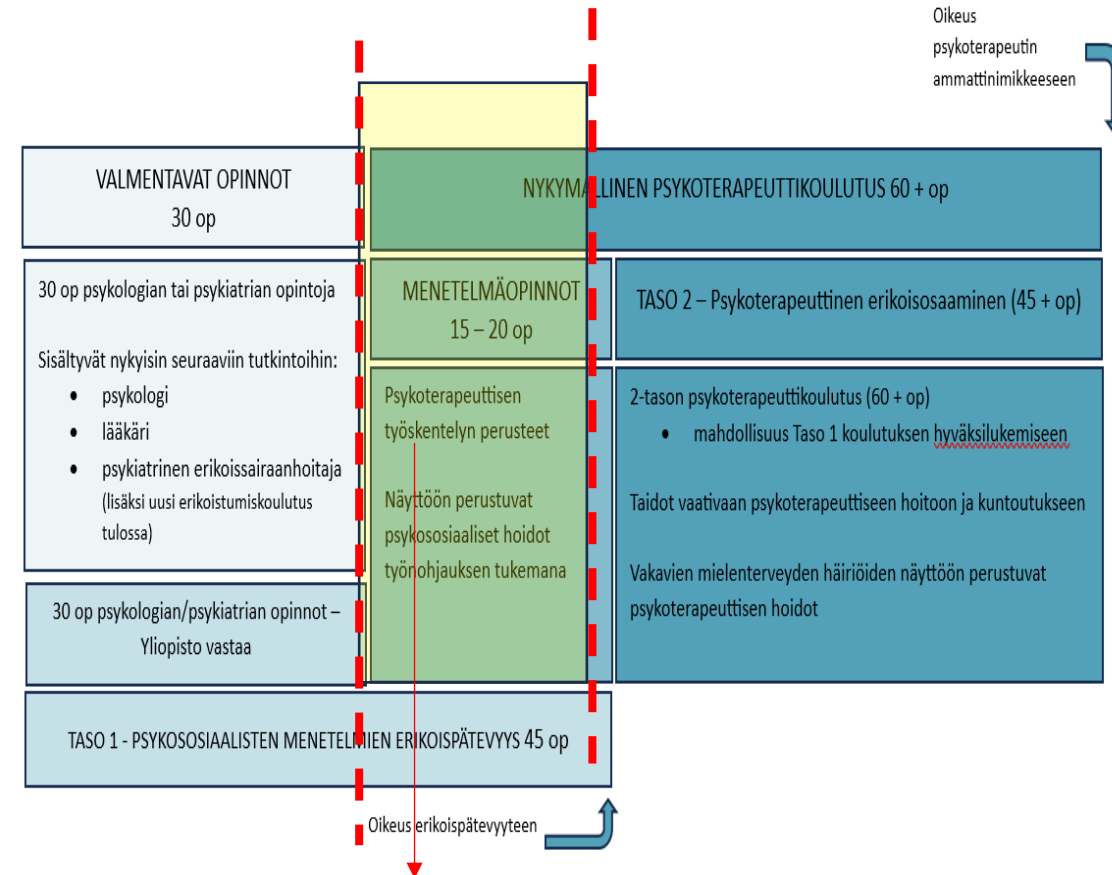
- *Kysytty 7 yliopiston psykoterapiakoulutusten vastuuhenkilöt 3/26:*
- Yhteistyömalli ratkaisee psykoterapiakoulutukseen jääneet pitkän ajan rakenneongelmat (STM selvitys /Laukkanen, 2022)
  - 2011 asetuksella yliopistoille – kouluttajaresurssi jäi puutteelliseksi
  - useissa yop:ssa kouluttajien alihankintaa privaatasta, kouluttajia jkv
  - koulutettavat maksavat huomattavasti koulutuksesta
- Valtion koulutusrahoitus tulee suunnata kokonaan yliopistoille psykoterapian kouluttajien lisäyksenä
  - kouluttajaresurssi koordinoituu, kiinteään käyttöön
  - tehokkuus: koulutus koordinoituu yliopistossa koko jatkumon osalta
  - rahoitus: saadaan merkittävä määrä päteviä kouluttajia, osaamistiivistymä
  - alueellinen koordinaatio, valikko menetelmiä , ei ostavaa välikättä
  - alueyhteistyö pt/esh klinikoiden kanssa - hyvät kokemukset
  - th-menetelmät kytetään kouluttamaan hyvin, taloudellisesti
- Kansainvälisen käytännön mukainen
  - autonomiset yliopistot psykoterapiakouluttamisen keskuksia
  - asetuspohja ja yliopistojen autonomia Suomessa
  - yliopistot koulutusorganisaatioita = koulutusosaamista ja -tehtäviä
- Kaikki yliopistot kannattavat yhteistyömallia (ei esitystä)
  - ISY\*, JYU\*, OY\*, TAU\*\*, ÅU\*, TY\*, HY\*\*
  - \*yksimielinen kannatus, \*\*joillakin edustajilla eri kantaa



Psykoterapian kouluttaminen kouluttajayliopistoissa

# Esityksessä keskeiseksi toimijaksi tulisi HUS:in hankemalli (TE)

- Pirstoo psykoterapiakoulutuksen jatkuvuuden - ei asetuksen mukainen
  - ei-kouluttajaorganisaatio toimittaisi osan psykoterapiakoulutuksesta?
- Ei säästöä, kokemukset
  - toiminut manuaalien ja kouluttajatyön ostoin -> uusintaa ongelmia
  - HUS ei koulutusorganisaatio - ei kouluttajien positioita
  - kaikki hoidot/interventiot haltuun edullisesti - uskottavuus?
  - seuranta: IPC ja Cool Kids – iso rahoitus TE:lle - tulos 2021-26?
- Metodiset ja laatuongelmat
  - malli; lyhytkoulutusta perustasolle, nettituki
  - lyhytkoulutetut ei-terapeutit ohjaavat (ulkoinen osto), kyky ohjata?
  - kokemukset soveltuvuudesta, hyödyistä vaihtelevia
  - epäsymmetria: yksi viitekehys; perustason keittokirjamainen sovellus
  - kehitysovellukset puutteellisia
- Mittava rahoitus esitetty
  - siksi sidonnaisuudet raportoitava: taloudelliset, lähisuhde-, tutkimusrahoitus
  - toimijoiden roolit 2-3 ”hattua”, mistä intressistä/positiosta esittäjä toimii
  - esittäjä / edunsaaja – suhteen oltava läpinäkyvä
- HUS hankemalli ei ole läpilyönyt kansallisesti, ei vastaa aluetarpeisiin
  - PSHVA, VARHA esittävät mallinsa, entä muut?
  - alueilla toimivia yhteistyömalleja perustasolle
  - ei edusta psykoterapiakonsortion näkemyksiä; yliopistot kuultavana nyt
  - ei kv. koulutusmallien mukainen, psykoterapian kouluttajaosaaminen laajasti huomiotta



HUS menetelmäkoulutukset alempi oiretaso/ perustaso  
 Mallin kouluttajat-ohjaajat eivät terapeutteja  
 Psykoterapian kouluttamisen kokonaisuus/laatu heikentyy  
 Kilpailun vääristyminen?

# Yhteenveto

- Yliopistot – 7 kouluttavaa yliopistoa
  - kouluttamisrahoitus suunnattava yliopistolain mukaisesti niille kouluttajina
  - valmistelu mennyt niiden ohi, tulee käynnistää heti ministeriöyhteistyössä
  - yliopistojen nimeämät keskeiset kouluttajapartnerit mukaan
  - psykoterapeuttikoulutus on moniammatillista ja koordinoituu yliopiston sisällä
  - kv. esimerkin mukainen yliopistokouluttamisen yhteistyömalli (KYKY)
  - ratkaisee pitkäaikaisia rakenneongelmia, ml. on halvempi
  - kestävyys, edullisuus, tehokkuus, osaamisen jatkuvuus ja kasvu
  - yliopistoilla ja hva:lla alueillaan toimivaa yhteistyötä ja kumppanuuksia
  - potilasohjaus koulutukseen hyvä sopia samalla ministeriön vahvistamana
  - väestötarve: väestö ei ole yksittäisen toimijan omaisuutta, alueilla yhteistyö
  - yliopistot eivät tue yhden hvan = HUS keskusjohtoista kansallista johtoroolia
  - se nähdään laadullisesti, toiminnallisesti ja rakenteellisesti laajalti ongelmallisena
  - iso rahoitus: kaikkien toimijoiden talous, lähipiiri, rahoitussidonnaisuudet läpinäkyväksi