

Asia: VN/20427/2024

## **Lausuntopyyntö luonnoksesta kansalliseksi toimintasuunnitelmaksi helteen terveyshaittojen ehkäisemiseksi**

### Lausunnonantajan lausunto

#### **1 Tausta**

Tausta on selkeästi kuvattu.

#### **2 Toimintasuunnitelman tavoitteet**

Toimintasuunnitelman tavoitteet on hyvin muotoiltu.

#### **3 Riskiryhmät ja haavoittuvuutta lisäävät tekijät**

Helteen aiheuttamat terveyshaitat kohdistuvat erityisesti riskiryhmiin.

Hellehaittojen torjuntatoimenpiteiden pääpaino tulee kohdentaa riskiryhmien asumispalvelujen ja omassa kodissa tapahtuvan hoidon olosuhteisiin. Viilennystoimenpiteiden terveydellinen vaikuttavuus on merkittävintä hellehaittojen riskiryhmille.

Hoidon siirtyessä ikääntyneiden osalta kotiin hellehaittojen torjuntaa tulee tehdä siellä, vähentää myös sairaalahoidon kuormitusta helteiden takia.

#### **4 Riskienhallinta sekä varautumisen ja sopeutumisen koordinointi**

Toimintasuunnitelman mukaan kuntien valmiussuunnittelussa otetaan huomioon alue- ja paikallistason koordinointi. Kunnan eri palvelualojen vastuuttaminen on kuvattu liitteessä.

#### **5 Hellevaroitussjärjestelmä**

Hyvä, että hellevaroitussjärjestelmää kehitetään.

#### **6 Viestintä**

Toimintasuunnitelmassa painotetaan viestintätarpeiden kartoitusta ja viestinnän suunnittelua myös paikallistasolla.

#### **7 Helleaaltoihin liittyvä valmius ja varautuminen**

Kohdassa 7.3 Kuntien varautumisessa tulee ottaa huomioon seuraavaa:

- Helteen terveyshaittojen torjunnassa on erityisryhmissä pääpaino, hetkittäiset hellejaksot eivät terveille ole merkittävä terveysriski.

- Viilennyksen toteuttaminen ei saa olla ristiriidassa vihreän siirtymän kanssa. Lähtökohtana ei tulisi olla viihtyvyydystason parantaminen energian kulutusta lisäämällä.

## **8 Pidemmän aikavälin toimenpiteet**

Liitteessä suunnitellut pidemmän aikavälin toimenpiteet ovat asian mukaisia.

Perusterveille Suomessa on siedettävät olosuhteet vielä.

Vanhuksille ja sairaille kotona hoidettaville helteestä on todellista terveyshaittaa.

## **9 Työterveys ja työsuojelu**

Liitteen mukaisesti työnantajat vastaavat työsuojelusta. Koulujen ja varhaiskasvatuksen omavalvontasuunnitelmissa tulee ottaa huomioon helteestä aiheutuvat riskit.

## **10 Seuranta ja arviointi**

Eryteisesti riskiryhmien kotihoidon olosuhteiden valvontaan tulee kiinnittää huomiota.

Kirjalliset toimintaohjeet tulee laatia asiakkaiden/palvelujen käyttäjien ja työntekijöiden suojaamiseksi.

## **11 Toimenpiteet**

Helteen terveyshaittojen ehkäisyä tulee soveltaa ns. ensisijaisiin tiloihin.

Ikäihmisten hoitoa on siirretty koteihin, tämä ryhmä jää helposti huomiotta helteen terveyshaittojen ehkäisyssä. Jokin taho tulee vastuuttaa ennalta ehkäisevään työhön.

## **Liite Toimijoiden ja sidosryhmien roolit ja vastuut hellevarautumisessa**

Kuntien palvelut ja vastuiden jakautuminen helleaaltoihin varautumisessa ja pidemmän aikavälin toimenpiteissä on toimintasuunnitelmassa ansiokkaasti käyty läpi.

Kouluille ja varhaiskasvatukseen toimintasuunnitelma esittää toimintaohjeita oppilaiden ja omaisten ohjeistamiseksi hellehaittojen ehkäisystä.

Toimintasuunnitelma esittää Asumisen palveluja ohjeistamaan vuokralaisia hellehaittojen ehkäisyyn. Toimintasuunnitelmassa tulee painottaa erityisryhmien suojaamista.

## **Yleisiä huomioita**

Nykyisiä viranomaisohjeita on syytä selkeyttää käytännön tilanteisiin. Asumisterveysasetus ja laki tulee olla selkeä. Nykyinen terveydensuojelulain soveltaminen vaihtelee. Erityisesti on vaikea arvioida, missä menee viihtyvyyshaitan ja terveyshaitan rajapinta. Riskiryhmät vaativat erityishuomiota. Voidaanko todeta, että satunnaisesti esiintyvät hellejaksot aiheuttavat todellista terveyshaittaa perusterveelle ihmiselle?

Nykyiset lämmityskauden ulkopuoliset sisälämpötilan toimenpiderajat on olemassa, mutta omavalvonta on vaihtelevaa.

Valvovalle viranomaisille saatava selkeät ohjeet. Esim. asuinkerrostaloyhtiössä annetaanko viilennysvelvoite esim. kaikille eteläpuolen asunnoille tai koko ylimpään kerrokseen. Kokonaistarkastelu tarvitaan.

Prokkola Pirjo  
Kalajoen kaupungin ympäristöterveydenhuolto