

Asia: VN/27997/2023

## **Lausuntopyyntö Kansallisesta ruokastrategiasta 2040**

### Luku 3.1: Reiluus ja kannattavuus

**Yleisiä huomioita ja havaintoja strategialuonnoksen lukuun 3.1: Kannattavuus ja reiluus**

-

**Strateginen tavoite 1: Arvonlisä jakautuu aiempaa tasaisemmin ruokaketjussa**

**Huomioita ja havaintoja**

-

**Strateginen tavoite 2: Ruokavienti ja kansainvälinen kilpailukyky kasvaa**

**Huomioita ja havaintoja**

s. 11

Kommentti: Suomessa ruoka-alan yrityksillä on osaamista kehittää terveyttä edistäviä elintarvikkeita.

Muokausehdotus: Viennin arvon kasvu perustuu laadukkaisiin raaka-aineisiin, jalostusasteen nostamiseen, ravitsemusosaamiseen ja kestävään tuotantotapaan.

**Strateginen tavoite 3: Ruoka-ala on houkutteleva ja reilu**

**Huomioita ja havaintoja**

-

**Strateginen tavoite 4: Tuotantoeläinten hyvinvointi lisääntyy ja lisää väliotsikko**

**Huomioita ja havaintoja**

-

## Strateginen tavoite 5: Reilu datatalous luo arvoa ruokajärjestelmään

### Huomioita ja havaintoja

s. 12

Kommentti: Kuluttajalla on oikeus saada luotettavasti ja helposti tieto tuotteen terveysvaikutuksista. Siksi on tärkeä säilyttää Sydänmerkki-järjestelmä.

Muokausehdotus: Esimerkiksi elintarvikepakkauksiin voi lisätä tietoa tuotteen ympäristövaikutuksista, alkuperästä ja ravitsemuslaadusta kertovan symbolin, Sydänmerkin, joka auttaa kuluttajaa tekemään parempia valintoja.

## Luku 3.2: Huoltovarmuus

### Yleisiä huomioita ja havaintoja strategialuonnoksen lukuun 3.2: Huoltovarmuus

-

## Strateginen tavoite 1: Riskienhallinta vahvistuu ruokajärjestelmässä

### Huomioita ja havaintoja

-

## Strateginen tavoite 2: Ruuantuotannon jatkuvuus turvataan

### Huomioita ja havaintoja

-

## Strateginen tavoite 3: Tuotantopanosten omavaraisuusaste nousee

### Huomioita ja havaintoja

-

## Luku 3.3: Luonnon kantokyky

### Yleisiä huomioita ja havaintoja strategialuonnoksen lukuun 3.3. luonnon kantokyky

-

## Strateginen tavoite 1: Ruokaketjun ilmastovaikutukset vähentyvät

### Huomioita ja havaintoja

Kommentti: Huomioitava, että kuluttaja voi omilla ruokavalinnoillaan vaikuttaa esim. hiilidioksidipäästöihin, jos toteuttaa ravitsemussuosituksen mukaista ruokailua. Tähän tarvitaan hyvien elintarvikevalintojen saatavuutta helposti ja edullisesti.

## Strateginen tavoite 2: Luonnon monimuotoisuus lisääntyy ja luonnontila paranee

### Huomioita ja havaintoja

-

## Strateginen tavoite 3: Ravinnepäästöt vähentyvät ja peltojen vesitalous paranee

### Huomioita ja havaintoja

-

## Luku 3.4: Ruokakulttuuri ja hyvinvointi

### Yleisiä huomioita ja havaintoja strategialuonnoksen lukuun 3.4. Ruokakulttuuri ja hyvinvointi

#### 3.4.1 Nykytilakuvaus

Muokausehdotus: Epäedulliset ruokailutottumukset ovat yhteydessä merkittäviin terveyshaasteisiimme, kuten sydän- ja verisuonisairauksien ja tyypin 2 diabeteksen esiintyvyyteen sekä lihavuuteen. (ei sanaa liikalihavuus)

## Strateginen tavoite 1: Kotimaisten elintarvikkeiden käyttö lisääntyy ja ymmärrys ruokajärjestelmästä vahvistuu

### Huomioita ja havaintoja

s.. 17

Kommentti: Mukaan maininta ruuan terveellisyydestä.

Muokausehdotus = Paikallisten ja kotimaisten, ravitsemuksellisesti laadukkaiden tuotteiden käyttö lisääntyy ja monipuolistuu sekä kotitalouksissa että ruokapalveluissa.

## Strateginen tavoite 2: Mahdollisuus terveelliseen ruokaan lisääntyy

### Huomioita ja havaintoj

s. 17

Muokausehdotus: Ruokavalio tukee yksilöllistä hyvinvointia ja terveyttä. Suosituksen mukainen ruokavalio huomioidaan paremmin kriittisenä osana terveyden edistämistä sekä sairauksien ehkäisyä. Terveellinen ruoka on saatavilla kaikille väestöryhmille, ja sen kulutus kasvaa merkittävästi. Kasvien ja vihannesten käyttö lisääntyy, ja kuluttajilla on yhä paremmat mahdollisuudet valita lautaselleen kasvipohjaisia tuotteita. Suolan, sokerin ja kovan rasvan kulutus vähentyy, ja kuidun osuus kasvaa. Sydänmerkki auttaa kansallisesti ravitsemuslaadultaan parempien valintojen tekemistä.

### Strateginen tavoite 3: Ruoka on osa rikasta ja elävää ruokakulttuuria

#### Huomioita ja havaintoja

-

### Strateginen tavoite 4: Yhteisöllisyys ruuan ympärillä kasvaa ja vahvistaa hyvinvointia

#### Huomioita ja havaintoja

s. 17

Kommentti: Joukkoruokailussa ravitsemussuositukset usein huomioidaan (hyvinvoinnin vahvistaminen), joten tavoitteena joukkoruokailun käytön lisääntyminen.

Muokausehdotus: Yhdessä syömisen kulttuuri ja ruokailo vahvistuvat, ja ruoka toimii yhä vahvemmin yhteisöllisyyden, suvaitsevaisuuden ja hyvinvoinnin rakentajana. Joukkoruokailun käyttö ja arvostus kasvaa...

## Luku 4: Kehitettävät valmiudet

#### Huomioita ja havaintoja lukuun 4 Kehitettävät valmiudet

s. 19-20

4.2 Osaamiseen, oppimiseen, tutkimukseen ja muutoshalukkuuteen panostaminen

Muokausehdotus: ...Kestävien ja terveyttä edistävien ruokajärjestelmien kehittäminen vaatii tuekseen poikkitieteellistä tutkimusta, jotta monimutkaisiin haasteisiin voidaan löytää käytännönläheisiä ja kestäviä ratkaisuja.

#### Muuta kommentoitavaa

#### Muita huomioita strategiasta.

-

Viertola Juha  
Diabetesliitto ry