

OIKEUSMINISTERIÖ

Kansallisen perus- ja ihmisoikeustoimintaohjelman valmisteluun

4.2.2016

lääkkäät maahanmuuttajat ja heidän omaiset tarvitsevat: tukea ja ohjausta selviytymään uudessa kulttuurissa. He tarvitsevat vertaistukea. Näin heidän on helpompi löytää paikkansa Suomalaisessa yhteiskunnassa.

Tukiverkko on hyvin tärkeä ikääntyneille, lähentää eri kulttuureja toisiinsa ja vahvistaen erilaisten etnisten iäkkäiden omaa kulttuuri-identiteettiä. Tavoitteena on mahdollisimman monelle mielekästä toimintaa. Samalla elämäkokemukset - ja voimavarat tuetaan, motivoidaan ja aktivoidaan.

Ikäihmisten määrä kasvaa ajan, samoin hoivan ja hoidon tarve. Myös maahanmuuttajien kohdalla tarvitaan omaishoitoa ja omaishoitajia.

Tieto on valtaa ja kieli on avain. Ilman kieltä ihminen ei pysty ilmaisemaan itseään eikä kommunikoimaan millään. Huono kielitaito vaikeuttaa kaikkeen. Iäkkäille ei ole mahdollisuus osallistua kieli kursseihin.

Uudessa kulttuurissa kaikki ongelmat eivät ole hoidettavissa tuttuun tapaan. Tästä epävarmuutta syntyy, huolia ja pelkoa, jotka helposti purkautuvat niitä aiheuttavaan kulttuuriympäristöön.

Marginaalien marginaalissa ovat Suomeen muuttajaiäkkäät, joka on suurin putoava ryhmä. Dementoitumisen, masennuksen, ikävän, yksinäisyyden ja huonommuuden tunteiden lisäksi on kieli- ja ymmärtämisongelma – oikeastaan diagnoosin tekokin on mahdotonta tai vaikeaa. Vanha ihminen, joka on jättänyt entiseen kotimaahansa tavat, arvostukset, oman asemansa, ei saa arvostusta eikä häntä ymmärretä. **Tulee suru, ihminen jää omiin oloihinsa ja harhailee kuin sumussa.**

Jos ihminen ei ole suolautunut suomalaiseen yhteiskuntaan ajoissa, niin vanhana sitä on usein turha väkisin enää yrittää.

Vanhuksia on vaikea hoitaa suomen kielellä paitsi kielen niin myös kulttuuriin puolesta. Moni vanhus on tullut tänne perinteisestä yhteiskunnasta eikä suomen kaltaisesta teollisuusmaasta. Hän on totaalisesti yksin oman vaikeuksien oman muistojensa kanssa.

Ikäihminen haluaa aina jakaa muistonsa ja kokemuksensa muiden kanssa, koska vieraassa paikassa entiseen kotimaan ajatukset ja muistot ovat hyvin tärkeä hänelle. Moni vanhus elää muistojensa kanssa. Hän ei selviä omiin voimiin. Turvallisuuden tunne puuttuu. Hän jää omasta elämästään ulkopuoliseksi. **Näiden vanhusten sosiaalinen verkko on hyvin ohut.**

Lapsuudesta opittu tavat, musiikki, arvot, äänet, kosketukset, maku jne nämä ovat muistisairaiden taivas. Meillä kaikilla on kotona ohjeita, joista on tullut elämäämme suunnannäyttäjiä. Perheen asenneilmapiiri ja arvot vaikuttavat siihen, kuinka uuteen asuin maahan sopeudutaan.

Mikä voi olla parempaa kuin tuttu koti tuoksujen ja muistojen kera voi jakaa ihania lapsuuteen ja nuoruuden muistoja ja tarinoita oman maan ihmisen kanssa.

Muistot ovat ikääntyneiden kävelykeppi.

Muistojen koti /Turku – Monikulttuurisuudesta voimaa

Hülya "Hissu" Kytö, ETNOn Hyvän tahdon lähettäjä

Puh.050 5558781

hissu.kyto@gmail.com