

LAUSUNTO KOULURUUAN KEHITTÄMISOHJELMAAN

Hyvä vastaanottaja

Olemme tutustuneet luonnokseen kouluruuan kehittämishjelmasta ja toivoisimme siihen lisättävän ja tarkennettavan seuraavan asian.

1. Sivulla 7, rivillä 104 mainitaan; ”On myös tärkeä huolehtia riittävästä ruokailuajasta, sillä se tukee kouluruokailuun osallistumista.....”

Toivoisimme, tässä mainittavan ruokailuajan lisäksi myös ruokailuajankohta, jolla myös suuri merkitys kouluruokailuun osallistumisessa.

2. Sivulla 14, toisessa kappaleessa puhutaan kouluruokailun rytmistä; ” Ruokailu ajoitetaan oppilaiden normaaliin päivärytmiin siten.....”

Toivoisimme tässä kappaleessa otettavan kantaa myös kellon ajan lisäksi siihen, ettei kouluruokailu sijoitu koulupäivän alkuun tai loppuun. Tai jos näin joudutaan tekemään siihen osallistuminen olisi valvottua eli siihen osallistumatta jättäminen olisi poissaoloa koulutyöstä.

Olemme huolissamme siitä, kuinka yläkoulun siirtyminen 75 minuutin oppitunteihin on kunnassamme aiheuttanut sen, että yhtenä päivänä viikossa koulun opetus päättyy ennen ruokailua. Viimeisen oppitunnin jälkeen alkaa välitunti, jonka jälkeen on ruokailu. Tämä käytännössä tarkoittaa sitä, että moni oppilaista lähtee koulusta pois ruokailematta. Vain kuljetusoppilaat jäävät syömään, koska kuljetukset lähtevät vasta ruokailun jälkeen. Vanhassa kouluruokasuosituksessa oli maininta siitä, ettei koulupäivä tulisi alkaa tai päättyä ruokailuun, mutta uudessa (v.2017) suosituksessa sitä ei ole. Ravitsemuksellisesti tuo yhden kouluruuan väliin jättäminen, tai sen korvaaminen esim. karkeilla on iso puute lasten/nuorten ravitsemuksessa. Tiedän, että sama haaste on monissa muissakin kunnissa.

Ystävällisin terveisin,

Minna Pettinen
Tukipalvelupäällikkö
Asikkalan kunta
minna.pettinen@asikkala.fi
p. 044 778 0215