

Asiantuntija

Virpi Kulomaa

Mari Kuha

Ruokapalveluvastaava

Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Tervehdys teille täältä Satakunnan koulutuskuntayhtymä Kokemäen toimipisteestä.

On mahtavaa olla mukana lausunnon antamisessa, ja pohtimassa toisen asteen koulu-ruokailua ja sen merkitystä.

Satakunnan koulutuskuntayhtymä jakaantuu useammalle paikkakunnalle, joista kolmessa toimipisteessä koululounas tehdään omassa keittiössä. Muissa toimipaikoissa lounas toteutetaan ostopalveluna.

Koululounaan suunnittelussa olemme käyttäneet juurikin tuota mainitsemaanne kirjaa; Kouluruokasuositukset ammatillisiin oppilaitoksiin ja lukioihin. Lisäksi käytössämme on hapy or not laite, jolla seuraamme opiskelijoiden antamia palautteita. Palautteiden pohjalta teemme muutoksia (jos koemme tarpeelliseksi) ruokalistaamme.

Ruokalista on kiertävä 8vko.

Useasti tulee pohdittua koululounaan merkitystä. Pohdintaa olemme miettineet, että miksi lautasmallia ei osata koota siten kuin se kuuluisi? Pääruoalla kuitattaisiin koko päivän lounas. Salaattipöytä ohitetaan mielellään ja leipä ja jälkiruokakaan ei aina maita.

Koululounaan arvostusta pitäisi tavoitella paremmaksi ja osallistumista ruokailuun edistää. Osallistumisesta on paljon tullut palautetta, että joukossamme on opiskelijoita, jotka eivät uskalla (jostakin syrjäytymisen tai häiriöiden takia) tulla ruokailemaan samaan aikaan kun ruokasalissa on muita opiskelijoita.

Pohdin myös sellaista, että aamupalalla on tosi suuri merkitys opiskelun motivaatioon ja omaan vireyteen. Kuinka hienoa olisikaan, jos oppilaitoksissa tarjottaisiin aamupala opiskelijoille. Tämä osaltaan tuo kyllä haasteen, koska kustannukset nousevat niin raaka-aineissa kuin palkoissakin. Mutta jos aamulla panostaa syömiseen, niin luulen että päivällä tarjottavan lounaan pääruoan menekki voisi pienentyä. Energian saanti tasapainottuu.

Paljon näkee nuorissa, että energiajuomia kuluu.

Kannatan ehdottomasti ruoan kotimaisuutta ja eteenkin lähiruoan merkitystä niin maidossa kuin muissakin raaka-aineissa. Silloin kannattaisimme egoloogisuutta kuljetusten suhteen ja tuemme omavaraisuutta. Toki tässä tullaan taas kustannuskysymyksiin.

Jos valtio tukisi isommalla määrällä opiskelijoiden ruokailua, niin olisiko nämä silloin mahdollista?

Ruokailussa meillä on vaihtoehtona kasvisruoka ja sen rinnalla yksi pääruoka. Kasvisruoan menekki on pientä, sen tärkeyttä joka suhteessa tulisi edistää maanlaajuisesti. Näkisin mahdollisuutena, että yksi tai kaksi kasvisruokapäivää voisi olla kiertävässä 8 vkon listassa kahtena päivänä.

Salaatti on tarjolla joka päivä kuten myös leipä. Pehmeä leipä ja jälkiruoka vaihtelevat vuoropäivin.

Välipalan merkitystä toisen asteen oppilaitoksessa en näe tarpeelliseksi, koska koulupäivät ovat lyhyitä ja oppilaitoksessa on oma kahvio, josta voi tehdä ostoja.

EU:n koulumaito- ja hedelmätuki on hyvä ja sitä haemme, mutta siinäkin voisi olla tasavertaisuutta, että molempia tukia saisi joka opiskelupäivältä, eikä hedelmätukea rajoitettaisi tiettyyn ajanjaksoon. Hedelmätuessa voisi olla samat raaka-aineet niin syksyllä kuin keväällä.

Jäin pohtimaan tuota Hyte-kerrointa? Mistä saisi tietoa tästä enemmän ja mitä se tulee tarkoittamaan koululounaan kohdalla. Mielelläni kuulisin tästä lisää. Tämä ilmeisesti on kunnan kautta jonkinlainen tukimuoto.

Yhteenvetona voisin laittaa vielä, että maksuttoman koululounaan tarkoitus on edistää opiskelijoiden työkykyä, terveyttä ja hyvinvointia sekä tukea kestävästä hyvästä elintapaa ja sosiaalisuutta. Pienentää syrjäytymistä ja huonovointisuutta.

Riittävä tukeminen maassamme olevia oppilaitoksia, antaa uusia mahdollisuuksia, joka varmasti kantaa eteenpäin monellakin sektorilla.

Yhteistyöterveisin  
Mari Kuha  
Satakunnan koulutuskuntayhtymä  
Sataedu Kokemäki  
Ruokapalveluvastaava  
Puh;040 1994474