

Pöytäkirja

9.12.2023

VN/18878/2022-STM-33

**Sisäilmaan liittyvän oireilun ja sairastumisen diagnosointi, hoito ja kuntoutus (Majvik 3):
konsensussuositustyöryhmän 7. kokous**

Aika 25.10.2023 klo 11.04-14.00

Etäyhteys Teams

Läsnä **Puheenjohtajisto ja kirjoittajaryhmä**Etäosallistujat:

Taneli Puumalainen, puheenjohtaja, sosiaali- ja terveysministeriö
Sirkku Pikkujämsä, varapuheenjohtaja, sosiaali- ja terveysministeriö
Jorma Komulainen, tekninen varapuheenjohtaja, Duodecim
Kati Huttunen, asiantuntijasihteeri, sosiaali- ja terveysministeriö
Tuomas Sorto, asiantuntijasihteeri, sosiaali- ja terveysministeriö

TyöryhmäEtäosallistujat:

Liisa Airaksinen, Korva-, nenä- ja kurkkutaudit – pään ja kaulan kirurgia ry
Tapani Hämäläinen, palvelujärjestelmän asiantuntija, sosiaali- ja terveysministeriö
Soile Jungewelter, Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry
Jussi Karjalainen, Suomen keuhkolääkäriyhdistys ry ja
Suomen Allergologi- ja immunologiyhdistys ry (11.14→)
Mari Kemppainen, Suomen Yleislääkärit ry
Johanna Leppälä, Homepakolaiset ry
Sari Mäki, Hengityслиitto
Juha Pekkanen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Laura-Maria Peltonen, Turun yliopisto
Kari Reijula, Helsingin yliopisto
Kaisa Saari, Suomen psykiatriyhdistys (11.32→)
Riitta Sauni, Tampereen yliopisto
Kimmo Tarvainen, työterveyshuollon asiantuntija, sosiaali- ja terveysministeriö
Tiina Tuomela, Eduskunnan sisäilmaryhmän nimeämä edustaja (12.15→)
Riitta Työläjä, Eduskunnan sisäilmaryhmän nimeämä edustaja

Poissa:

Susanna Salmivesi Suomen Lastenlääkäriyhdistys ry ja
Suomen lastenlääkäreiden allergologiayhdistys SLAY ry
Tuula Vasankari, Filha ry
Risto Vataja, Suomen Neurologinen Yhdistys
Aki Vuokko, Työterveyslaitos

AsiantuntijajäsenetEtäosallistujat:

Virpi Liukkonen, Kansaneläkelaitos KELA
Milja Tiainen, sosiaaliturvan asiantuntija, sosiaali- ja terveysministeriö

Postiosoite
Postadress
Postal Address
Sosiaali- ja terveysministeriö

Käyntiosoite
Besöksadress
Office

Puhelin
Telefon
Telephone

Faksi
Fax
Fax

s-posti, internet
e-post, internet
e-mail, internet

PL 33
00023 Valtioneuvosto

Meritullinkatu 8
Helsinki

0295 16001
+358 295 16001

02951 63415
+358 2951 63415

kirjaamo.stm@gov.fi
stm.fi

1 Kokouksen avaus ja asialistan hyväksyminen

Varapuheenjohtaja Sirkku Pikkujämsä avasi kokouksen klo 11.04. Asialista hyväksyttiin. Taneli Puumalainen jatkoi kokouksen puheenjohtajana osallistujien kirjaamisen jälkeen. Edellisen kokouksen pöytäkirja on tallennettu Tiimeeriin ja on kommentoitavissa kokouksen loppuun saakka.

2 Ajankohtaista viestinnästä

Asiantuntijasihteeri Kati Huttunen esitteli lähiaikoina tulevia tapahtumia, joissa Majvik 3 –hoitosuositusta tullaan esittelemään. Esityksiä on suunnitteilla Ympäristö- ja terveys –päiville 1.-2.11, Sisäilmastoseminaariin 12.3.2024 (esitelmäehdotusten viimeinen jättöpäivä 31.10.23), sekä Kansallisen sisäilma ja terveys –ohjelman väliseminaarissa 13.3.2024. Työryhmässä keskusteltiin muista tärkeistä tapahtumista ja kohderyhmistä hoitosuosituksen kannalta (esimerkiksi Lääkäripäivät, työterveyslääkäripäivät, hoitoalan ammattiryhmiin kohdistuva tiedotus). Myös kansainvälinen näkyvyys (esimerkiksi Indoor Air 2024 –konferenssiin osallistuminen) on hyvä asia, jos se on resursien puolesta mahdollista. Todettiin, että avoin viestintä on tärkeää, ja myös työryhmän sisältä löytyy apua ja yhteyksiä viestinnän järjestämiseksi.

Ennen lausuntokierroksen alkua suosituksen sisältöä ei voida kuitenkaan avata julkisesti tarkemmin, joten Ympäristöterveyspäivillä tärkeintä mainostaa tulevaa lausuntokierrosta, esitellä konsensussuositusprosessia ja sisältöä yleisellä tasolla.

3 Ydinkysymysten 1-8 taustamateriaalin esittely

Asiantuntijasihteeri Kati Huttunen esitteli tärkeimmät suositusluonnokseen tehdyt muutokset ja tekstin tueksi valmisteltuja taulukoita. (Liite 1-2). Keskusteltiin taulukoihin koottavien tutkimusten valintaperusteista –suuren määrän vuoksi kaikkia julkaisuja ei ole tarkoituksenmukaista taulukoida. Yleisimpiin sisäilman terveyshaittoihin liittyviä julkaisuja kokoavista taulukoista voi olla hyötyä terveydenhuollon ammattilaisille, mutta suosituksessa pyritään kuitenkin keskittymään kokonaisuuden kannalta olennaiseen kirjallisuuteen.

Kirjallisuustaulukoiden rajaaminen meta-analyyzeihin auttaisi kattamaan suuremman osan julkaistusta kirjallisuudesta, mutta osittain päällekkäisten meta-analyysien listaaminen ei ole tarkoituksenmukaista. Lisäksi myös meta-analyysit voivat olla harhaanjohtavia, mikäli analyysiin valitut tutkimukset ovat huonolaatuisia tai valikoituneita esimerkiksi julkaisuharhan vuoksi. Asiantuntijasihteerit kokoavat ehdotuksen taulukosta, jossa verrataan rinnakkain eri riskien suuruuksia perustuen tuoreisiin meta-analyyzeihin tai katsausartikkeleihin, mikäli meta-analyysijä ei ole saatavilla. Keskusteltiin myös siitä, tulisiko otsikkotasolla mainita pelkkien oireiden lisäksi terveydellisen merkityksen arviointi tai sairastuvuus.

Käypä hoito –suosituksia listaavan taulukon sijasta voisi olla hyvä viitata yleisempään, ei yksittäisiin sairauksiin keskittyvään ohjeeseen. Jos taulukoiden määrää on karsittava, sähköherkkyyden hoitoon liittyvien julkaisuiden esittely ei ole tässä yhteydessä välttämätöntä, vaikka ne liittyvätkin ympäristöherkkyyden hoitoon.

4 Ydinkysymysten 1-8 suosituslauseiden äänestystulos

Asiantuntijasihteerit Kati Huttunen ja Tuomas Sorto esittelivät tähän mennessä äänestettyjen suosituslauseiden tilanteen ja edellisen kokouksen jälkeen tehtyjä muutosehdotuksia. Yhden hyväksytyn suosituslauseen lopullinen muotoilu hyväksyttiin, ja 15 uusintaäänestykseen tulevien suosituslauseiden sanamuodoista keskusteltiin, kunnes keskusteluun varattu aika päättyi (Liite 3-4). Muokatut versiot pyritään saamaan äänestykseen hyvissä ajoin ennen joulun alkuun suunniteltua viimeistä kokousta, jotta loppujen lauseiden käsittelyyn voidaan tarvittaessa sopia lisäkokous.

5 Muut asiat

Tiedoksi: Työryhmän toiminta-aikaa on jatkettu 29.2.2024 saakka, allekirjoitettu päätös lähetetään tiedoksi työryhmän jäsenet asettaneille tahoille (Liite 5).

6 Seuraavien kokousten ajankohta

Työryhmä kokoontuu seuraavan kerran 8.12.2023 klo 10-14. Seuraava äänestys järjestetään kuitenkin mahdollisimman pian, ja tarvittaessa suosituslauseiden käsittelylle sovitaan ylimääräinen etäkokous. Mahdollisen etäkokouksen ja viestintäkokouksen tarkempi ajankohta sovitaan sähköpostitse. Työryhmä kokoontuu vielä lähikokoukseen lausuntokierroksen päätyttyä tammi-helmikuussa 2024.

7 Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja Taneli Puumalainen päätti kokouksen klo 14.00. Pöytäkirja julkaistaan JulKL 6.1 §:n 6 kohdan mukaisesti siltä osin kuin se on tullut julkiseksi.

Liitteet	Liite 1: Majvik-suositus v6.0 Ydinkysymykset 1-8_231020 Liite 2: Yhteenveto kirjallisuustaulukoista Liite 3: Kokous 7 231025_esitykset Liite 4: Suosituslauseiden muokkaukset_Kokous 7 Liite 5: Päätös työryhmän toimikauden jatkamisesta_VN_18878_2022-STM-30
Jakelu	Työryhmän jäsenet
Tiedoksi	Vesa Pekkola