

Asia: VN/18878/2022

Lausuntopyyntö luonnoksesta sisäilmaan liittyvän oireilun ja sairastumisen hoitosuosituksiksi

Klikkaa ja lisää väliotsikko

Kommentit johdantoon

Vuosien kuluessa fokus on siirtynyt oireilevista henkilöistä varsinaiseen juurisyynhyn päin eli rakennukseen. Riittävän ongelmallisissa oloissa periaatteessa kuka tahansa oireilee ja sairas rakennus tulisi korjata. Tärkeimmiksi altisteiksi mainitaan radon, pienhiukkaset, passiivinen tupakointi ja kosteusvauriot. Potilaiden kannalta oleellinen asia on erottaa erilaiset ärsytysoireet ja todetut altisteisiin liittyvät sairaudet. Käytännössä oiretasolla ja tässäkin suosituksessa liikutaan lähinnä kosteusvaurion ja ilmanvaihdon riittämättömyyden akselilla.

Kommentit ydinkysymykseen: 1. Mitkä ovat tärkeimmät sisäilmaoireisiin liittyvät tekijät Suomessa?

IKosteusvaurio, ilmanvaihto, potilaan psyko-fyysis-sosiaalinen kokonaisuus.

Kommentit ydinkysymykseen: 2. Mitkä ovat tärkeimmät sisäilmaan liittyvät oireet, sairaudet ja vaikutukset toimintakykyyn?

Terveydenhuollon kannalta erilaiset limakalvoärsytysoireet, jos sisäilma on riittävän huono. Erittäin huonoissa oloissa astman puhkeaminen. Lainsäädännöllisesti voidaan paljon vaikuttaa tupakka-radon-pienhiukkaset akselilla ja näihin liittyviin sairauksiin.

Kommentit ydinkysymykseen: 3. Miten sisäilmaan liittyviä terveysongelmia ehkäistään?

Rakennustekniikka.

Oikea-aikainen informaatio, Oikeanlaatuinen informaatio: ärsytysoireet eivät ole sairaus sinänsä.

Pitäisi ymmärtää potilaan psykososiaalinen kokonaisuus mahdollisimman varhain ja estää yksilön putoaminen välitilaan/ loppuelämän oikeustaisteluun: ei todettua sairautta, mutta subjektiivinen tuntemus/ oireilu tekee normaalin elämän/ työssä käymisen mahdottomaksi.

Kommentit ydinkysymykseen: 4. Miten sisäilmaoireet havaitaan ja diagnosoidaan?

Anamneesi ja status. Kokonaisvaltainen arvio potilaan tilanteesta.

Kommentit ydinkysymykseen: 5. Miten sisäilmaan liittyvistä oireista kärsiviä hoidetaan ja kuntoutetaan?

Asiallinen/ oikea informaatio löydöksistä. Luotettava, pitkäkestoinen hoitosuhde. Oireenmukainen hoito/ todettujen sairauksien asianmukainen hoito.

Potilaan kokonaisvaltainen tuki (uskallus tuoda esiin myös psykososiaalinen komponentti)

Kommentit ydinkysymykseen: 6. Miten sisäilmaan liittyvistä oireista kärsivien ihmisten toiminta- ja työkykyä arvioidaan ja tuetaan?

Työterveyshuollolla keskeinen rooli. Jos on edetty kuntoutustutkimusyksikötasolle, on edessä pitkä moniammatillinen tukiyritys.

Kommentit ydinkysymykseen: 7. Miten terveydenhuollossa otetaan huomioon erityisryhmät, kuten lapset ja nuoret?

Varmaan kouluterveydenhuollolla tärkeä rooli.

Kommentit ydinkysymykseen: 8. Miten sisäilmaoireisten ihmisten sosiaali- ja terveydenhuoltoa tulisi kehittää tulevaisuudessa?

Mielestäni tärkeintä on edelleen painottaa

Kommentit liitteeseen 1

-

Kommentit liitteeseen 2

-

Muuta lausuttavaa

-

Hedman Jouni
Etelä-Karjalan hyvinvointialue - Keuhkosairauksien poliklinikka