



Opetus- ja kulttuuriministeriö

Viite: OKM/85/040/2012

THL:n lausunto lukioden valtakunnallisten tavoitteiden ja tuntijaon uudistamisesta

Kiitämme opetus- ja kulttuuriministeriötä mahdollisuudesta lausua tästä merkittävästä nuorten koulutusta koskevasta uudistuksesta. Muistio on huolella valmisteltu kuulemalla laajaa asiantuntijajoukkoa. Tämä lausunto keskittyy THL:n kannalta kahteen keskeiseen asiaan: *liikunnan ja terveystiedon tuntijakoon*.

THL kannattaa ehdotusta lisätä liikuntaa pakollisena opintona yhden kurssin verran. Samoin tuetaan vaatimusta liikuntakurssien hajauttamisesta useammalle vuodelle. Yhdessä nämä muutokset mahdollistavat liikuntatottumusten luomisen, säilyttämisen tai edistämisen osana elinikäistä oppimista. Riittävä liikunta on myös keskeinen työkyvyn ylläpitäjä ja edistäjä sekä keskeinen tekijä monien sairauksien ja vaivojen ehkäisyssä. Liikunnan kansanterveydellinen merkitys on huomattava jo näinkin nuorella ikäryhmässä. On myös tärkeätä, että lukiokoulutuksen aikana liikunnan säännöllisyys korostuu oman liikkumisen kautta tukien samalla muuta oppimista.

THL kannattaa myös esitystä säilyttää terveystieto itsenäisenä, pakollisena oppiaineena. Lisäksi esitämme yhden valinnaisen terveystiedon kurssin lisäämistä. Tämä mahdollistaisi terveystiedon syventämisen ja terveyden lukutaidon yhä perusteellisemmän omaksumisen. Työ- ja toimintakykyinen työntekijä on yhä tärkeämmässä roolissa tulevaisuudessa, kun työuria pidennetään jatkuvasti. Yksi terveystiedon lisäkurssi mahdollistaisi myös laajempien ja syvällisempien sisältökokonaisuuksien sisällyttämisen terveystiedon ylioppilaskokeisiin.

Toivomme, että nämä kommentit osaltaan auttavat opetus- ja kulttuuriministeriötä viimeistelemään Tulevaisuuden lukion valtakunnalliset tavoitteet ja tuntijaon.

Pääjohtaja

Juhani Eskola

Osastajohtaja

Timo Ståhl