

**From:** Marja-Liisa Laitala <Marja-Liisa.Laitala@oulu.fi>  
**Sent:** tiistai 4. helmikuuta 2025 12.38  
**To:** Valtiovarainministerio VM  
**Subject:** Lausunto, Makeisten ja suklaan arvonlisäverotusta koskeva HE

Ksylitolituotteet tulisi jättää arvonlisäveron noston ulkopuolelle.

Perustelut lyhyesti:

- ksylitolituotteet poikkeavat täysin 'perinteisistä' makeisista ja säännöllisesti käytettynä ne ovat terveysvaikutteisia (Euroopan Elintarviketurvallisuusvirasto (EFSA) 2009)
- tieteellinen tutkimusnäyttö ksylitolin hyödyistä hampaiden ja suunterveydelle on vahva
- Käypä hoito -suosituksen (Karies (hallinta) 2020) mukaan:
  - o Päivittäinen ksylitolipurukumin tai -pastillien (vähintään 5 g/vrk) käyttö vähentää hampaiden reikiintymistä
  - o Pienten lasten huoltajien on hyvä käyttää päivittäin ksylitolituotteita (vähintään 5–6 g ksylitolia vuorokaudessa), varsinkin jos heillä itsellä on taipumus hampaiden reikiintymiseen
- ksylitolituotteiden rinnastaminen sokeripitoisiin makeisiin on vastoin nykyisiä ravitsemussuosituksia

yst

Marja-Liisa Laitala  
Professori | Professor  
Kariologia, juurenhoidon- ja lasten hammashoito | Cariology, Endodontology and Paediatric Dentistry  
Väestöterveyden tutkimusyksikkö | Research Unit of Population Health  
Lääketieteellinen tiedekunta | Faculty of Medicine  
Oulun yliopisto | University of Oulu  
Tel. +358 40 678 6785  
PO Box 5281, FI-90014 OULUN YLIOPISTO  
e-mail [marja-liisa.laitala@oulu.fi](mailto:marja-liisa.laitala@oulu.fi)