

Asia: VN/4400/2022

Lausuntopyyntö: Luonnos valtioneuvoston asetukseksi raskaana olevien, äskettäin synnyttäneiden sekä imettävien työntekijöiden suojelemisesta työssä vaaraa aiheuttavilta tekijöiltä

Lausunnonantajan lausunto

Voitte kirjoittaa lausuntonne alla olevaan tekstikenttään

Sosiaali- ja terveysministeriö on pyytänyt Imetyksen tuki ry:ltä lausuntoa valtioneuvoston asetuseronnoksesta raskaana olevien, äskettäin synnyttäneiden sekä imettävien työntekijöiden suojelemisesta työssä vaaraa aiheuttavilta tekijöiltä. Imetyksen tuki ry kiittää mahdollisuudesta lausua asiasta. Erityisesti arvostamme sitä, että uudessa asetuksessa huomioitaisiin äskettäin synnyttäneiden ja imettävien terveys ja turvallisuus aiempaa paremmin.

Perhevapaauudistus astui voimaan elokuussa 2022 ja sen myötä imettävät vanhemmat palaavat työhön aiempaa varhemmin. Maailman terveysjärjestö WHO suosittelee imetyksen jatkamista siihen asti, kunnes lapsi täyttää kaksi vuotta ja yli 1-vuotiaiden lasten imettäminen yleistyy tällä hetkellä Suomessa. On erittäin oleellista, että imettävän vanhemman altistumista sekä haitta-aineille, että esimerkiksi henkisille kuormitustekijöille voidaan vähentää työssä. Imettävät vanhemmat ovat usein huolissaan siitä, että rintamaito on kaikin tavoin lapselle turvallista, eikä sisällä esimerkiksi jäämiä haitallista aineista. Altistetekijät ja stressi voi saada vanhemman lopettamaan imetyksen omaa toivettaan sekä WHO:n suositusta aiemmin.

Yötyö on tutkimusten mukaan elimistölle tunnettu kuormitustekijä ja sen vuoksi näemme tarpeelliseksi rajata raskaana olevien ja imettävien vanhempien yötyön tekemistä. Raskaana olevan tai imettävän työntekijän kokema stressi välittyy vauvaan esimerkiksi vanhemman stressihormoneiden välityksellä, jolla voi olla negatiivisia vaikutuksia lapseen. Näitä vaikutuksia ei tarkasti vielä tunneta. Tiede selvittää parhaillaan, onko sikiöaikaisella stressillä yhteyttä esimerkiksi pitkäaikaissairauksiin tai psyyken sairauksien kehittymiseen. Yötyön tekeminen tai koettu stressi voi esimerkiksi lisätä keskenmenon riskiä.

Melualtistus työssä on stressitekijä, jolta on suojattava raskaana olevia ja imettäviä vanhempia. Imetysaikana vanhemman uni on katkonaista ainakin ajoittain, kunnes lapsi kasvaa ja alkaa nukkua yhtenäisiä öitä. Huonosti nukutut yöt yhdistettynä työn kuormitustekijöihin aiheuttavat todellisen riskin uupumiselle, stressistä johtuvalle sairastumiselle ja pitkille sairauspoissaoloille. Työn olosuhteita tai työtehtäviä muokkaamalla voidaan pienentää tätä riskiä. Aina muutosten ei tarvitse olla suuria, kunhan ne ovat oikea-aikaisia.

THL:n tilastojen mukaan neljän kuukauden ikäisistä vauvoista 50 prosenttia on täysimetettyjä. Vuoden ikää lähestyvistä vauvoista 58 prosenttia imetetään edelleen. Tästä voidaan päätellä, että esimerkiksi puolivuotiaan lapsen työssäkäyvistä vanhemmista suuri osa edelleen imettää.

Imetyksen tuki ry puolesta

Heidi Kervinen

toiminnanjohtaja

Kervinen Heidi
Imetyksen tuki ry - Heidi Kervinen