



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Lisäaineisto: Soveltava liikunta yhdyspinnoilla

Yhteenvetokoonti työryhmän aineistosta

Soveltavan liikunnan yhdyspinta-asiat 1/2

- Yhdenvertainen liikkuminen ja liikunnan harrastaminen edellyttävät sujuvia käytäntöjä ja yhteistyörakenteita. Asiakkaan palvelun/palveluketjun tulee toimia, koska soveltavan liikunnan asiakkaan arki on lähtökohtaisesti haastavaa. Palvellaan asiakasta kokonaisvaltaisesti.
- Soveltavan liikunnan kohderyhmiä ovat toimintarajoitteiset, pitkäaikaissairaat sekä ikääntyvät, joiden toimintakyky on heikentynyt.
- Kunnan tulee tarjota liikuntaneuvontaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvalla soveltavan liikunnan asiakkaille.
- Toimintarajoitteisista 70 % liikkuu vähemmän kuin terveysliikuntasuosituksen mukaiset 3 tuntia viikossa. Puolella kunnista (50%) on käytössä pitkäaikaissairaiden ja vammaisten erityisuimakortti ja/tai kuntosalikortti tai muu vastaava alennus.
- Näiden ryhmien liikuntaan (kunta) osallistuminen edellyttää usein toimivaa yhteistyötä sosiaali-, terveys- ja kuntoutuspalveluiden kanssa (hyvinvointialue).
- Työnjako, tehtäväjako ja roolit on sovittava selkeiksi: mistä kunnan liikuntapalvelut vastaa ja mistä hyvinvointialue vastaa.
- Yhteisesti sovittavat asiat liittyvät esimerkiksi avustajiin, kuljetuksiin sekä kuntoutus- ja liikuntapalveluiden toiminnalliseen yhteistyöhön.

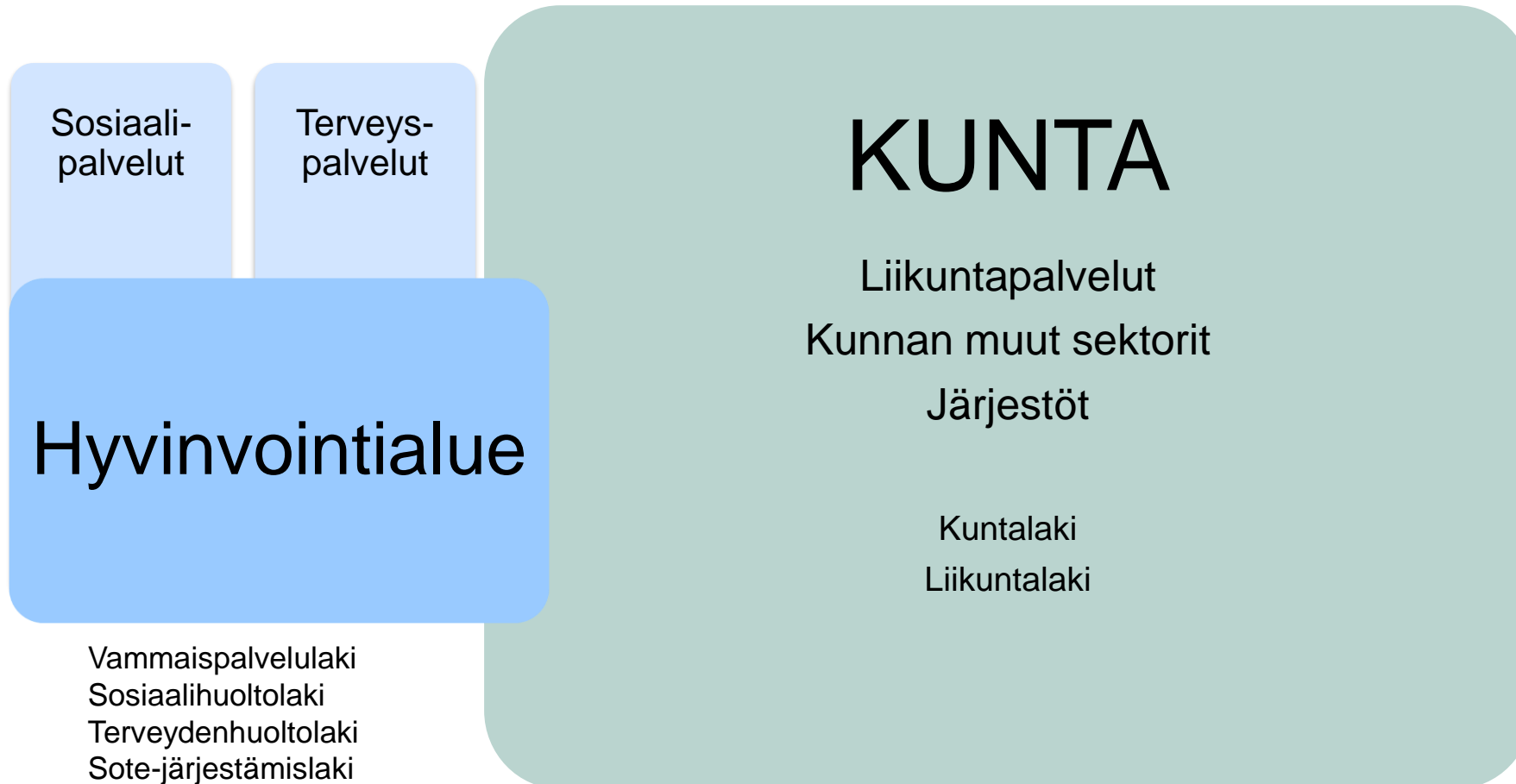
Soveltavan liikunnan yhdyspinta-asiat 2/2

Yhdessä kunnan ja hyvinvointialueen välillä sovittavia asioita ovat ainakin:

- Tukipalvelut, kuten kuljetukset, liikuntavälineet, apuvälineet, avustajien kustannukset
- Esteettömyys ja saavutettavuus-asioiden varmistaminen (kunta & hyvinvointialue)
- Kuntoutuksen liikuntaryhmät ja muut yhteistyöryhmät
- Tilojen (yhteis)käyttö
- Liikuntaetuksien myöntäminen & kustannusten jako
- Järjestöyhteistyö ja tähän liittyen myös asiakkaiden ohjaus kolmannen sektorin toiminnan pariin
- Viestintä asiakkaan suuntaan, tiedonkulun varmistaminen viranomaisten ja palveluista vastaavien välillä
- Riittävät henkilöstöresurssit ja osaaminen (koulutus)

Tärkeää on, että toimintatavat ja työnjako liikuntapalveluiden ja hyvinvointialueen kesken on selkeä.

Soveltavan liikunnan toimintakenttä



YK:n vammaissopimus