



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Lisäaineisto: Move!- mittaukset osana liikuntaneuvontaa

Yhteenvetokoonti työryhmän aineistoista

Move!-mittauksista liikuntaneuvontaan

- Peruskoulun 5. ja 8. vuosiluokkien liikuntatunneilla suoritettavat Move!-toimintakykymittaukset sisältävät useita yhdyspintaan sijoittuvia asioita, joista sote-uudistuksen yhteydessä on sovittava.
- Mittaustulosten hyödyntämisessä ja oppilaiden fyysisen toimintakyvyn tukemisessa tarvitaan yhteistyötä opetus- ja terveystoimijoiden välillä, mutta myös liikuntatoimen kanssa. Asiakokonaisuus liittyy koulujen liikuntatunteihin (liikunnanopettajat), kouluterveydenhoitajiin ja kuntien liikuntapalveluihin.
- Ihannetilassa Move!-mittaustulosten hyödyntäminen yksilötasoisesti johtaisi liikuntaneuvontaan niiden oppilaiden osalta, jotka hyötyisivät liikuntaharrastuksesta oman toimintakykynsä parantamiseksi.
- Toiminnan ytimessä on perusopetuksen oppilas. Eri toimijatahojen (koulu, liikunta, terveys) moniammatillinen yhteistyö lisää fyysisen toimintakyvyn edistämisen vaikuttavuutta.

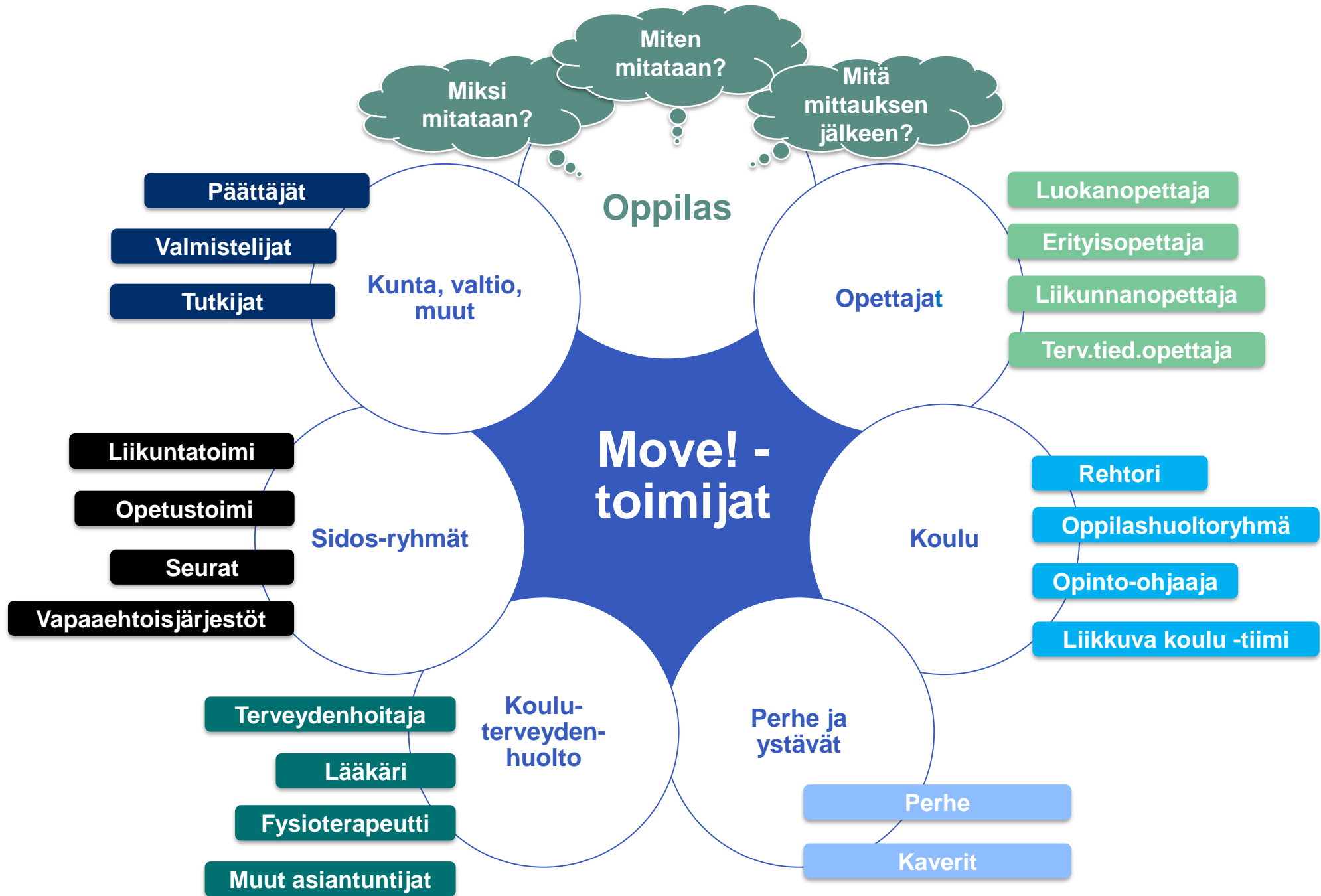
Mitä Move!-asioita kuuluu eri tahoille

Kunta

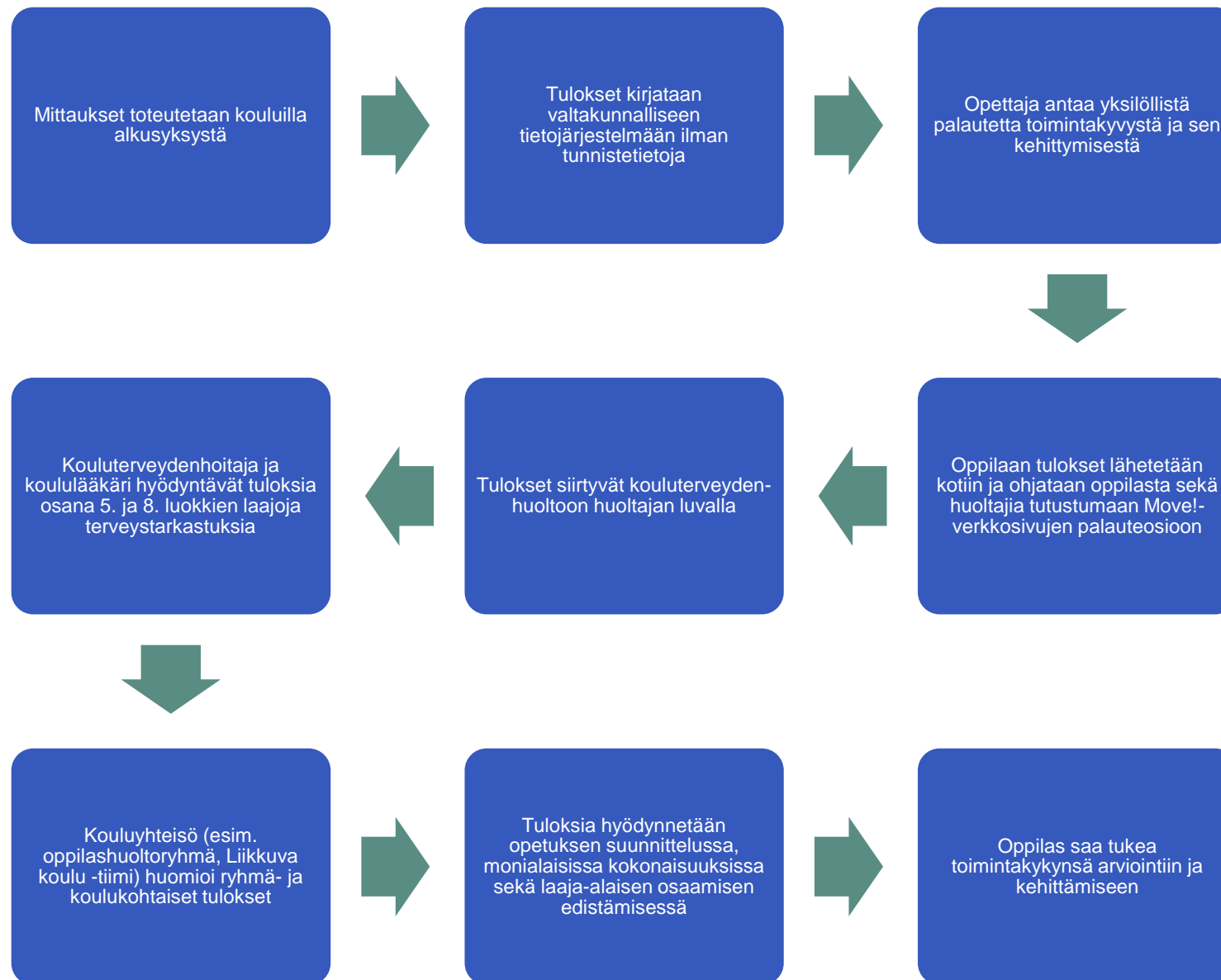
- Opetuksen järjestäjä vastaa opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti Move!-mittausten toteuttamisesta osana koulun liikuntakasvatusta.
- Move!-mittausten kautta opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota. Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kehittämiseen.
- Move!-mittaukset tuottavat tietoa päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystalitiikan sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seuranta koskien.

Hyvinvointialue

- Move!-tuloksia hyödynnetään osana 5. ja 8. vuosiluokan laajoja terveystarkastuksia (tulokset siirretään koulusta terveydenhuoltoon huoltajan luvalla). Kouluterveydenhoitaja ja/tai koululääkäri käyttävät Move!-tuloksia keskustellessaan oppilaan fyysisestä toimintakyvystä ja kokonaishyvinvoinnista.
- Kouluterveydenhuolto tekee yhteistyötä liikunnanopettajien kanssa Move!-tulosten hyödyntämisessä oppilaiden fyysisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseksi.
- Kouluterveydenhuolto voi Move!-tulosten tarkastelun jälkeen ohjata oppilaita kunnan tai terveydenhuollon järjestämän liikuntapalvelun piiriin (vrt. Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset, sivu 9).



MOVE! PROSESSI LYHYESTI



Mittaustulosten hyödyntäminen



Oppilas ja perhe:

- Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen. Lisätietoa: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-oppilaalle>
- Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota. Lisätietoa: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-huoltajalle>

Kouluterveydenhuolto:

- Kouluterveydenhoitajat ja -lääkärit saavat tietoa oppilaan fyysisestä toimintakyvystä, jota he voivat hyödyntää osana laajoja terveystarkastuksia, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai häittäavistä tekijöistä. Lisätietoa: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-opettajille-ja-terveydenhuollolle>
- Move!-mittaustulokset siirretään kouluterveydenhuollon käyttöön oppilaan huoltajan luvalla.

Opettajat ja koulu yhteisö:

- Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.
- Tuloksia voidaan käsitellä yhteisöllisessä oppilashuoltotyössä kuten vanhempainilloissa sekä osana eri oppiaineiden opetusta (kuten terveystieto ja liikunta), monialaisia oppimiskokonaisuuksia ja laaja-alaista osaamista.
- Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kehittämiseen.
- Tukea ja ideoita sekä paikallisia esimerkkejä Move!-järjestelmän hyödyntämiseksi: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita>

Valtakunta, kunta ja maakunta:

- Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystieteiden sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seuranta koskien.