

Asia: VN/3215/2021

Väliraportti: Vapaa!-Fri! -hanke vapaaehtoistoiminnan edistämiseksi ikääntyvässä yhteiskunnassa

Lausunnonantajan lausunto

Voitte kirjoittaa lausuntonne alla olevaan tekstikenttään

Kilpirauhasliitto kiittää mahdollisuudesta antaa lausunto väliraportista Vapaa – Fri!-hankkeen väliraportista. Väliraportti nostaa ansiokkaasti esille vapaaehtoistoiminnan eri näkökulmia. Väliraportti on johdonmukaisesti ja selkeästi kirjoitettu.

Pidämme erittäin tärkeinä väliraportin esille tuomia näkemyksiä vapaaehtoistoiminnan koordinaation ja johtamisen merkityksestä. Ne ovat vapaaehtoistoiminnan jatkuvuuden ja vaikuttavuuden edellytys. Vapaaehtoistoiminta ei pyöri itsestään tai omillaan.

Jotta koordinaatio ja johtaminen on käytännössä mahdollista, tulee vapaaehtoistoimintaa organisoivien organisaatioiden taloudellisista ja muista resursseista huolehtia. Valitettavan usein monissa organisaatioissa vapaaehtoisten perehdyttäminen, työnohjaus, kannustaminen ja toiminnan muu tukeminen on heikkoa tai puuttuu kokonaan vähäisten resurssien vuoksi. Tämä vaikuttaa heikentävästi vapaaehtoisten motivaatioon, sitoutumiseen ja pitkäjänteiseen toimintaan. Riittäväällä henkilö- ym. resurssoinnilla voidaan vaikuttaa myös siihen, että nuoria saadaan houkuteltua enemmän mukaan vapaaehtoistoimintaan. Viitataanhan väliraportissa Taloustutkimuksen kyselyyn, jonka mukaan nuoret ovat se ikäryhmä, joka lähtisi mieluiten mukaan vapaaehtoistoimintaan, jos joku heitä pyytäisi. Riittäväällä tuella voidaan vahvistaa myös nuorten tarvitsemää osaamista ja siten myös itseluottamusta.

Yhtenä vapaaehtoistoiminnan muotona haluamme potilasjärjestönä korostaa vertaistuen merkitystä ihmisten elämäntilanteiden ymmärtämisessä ja tukemisessa. Vertaistuki on tärkeää, tasaveroista, arjen tilanteita ymmärtävää, luo yhteyttä ihmisten välille, antaa toivoa ja keinoja selviytyä, luo verkostoja ja lisää osallisuutta. Vertaistuki on laadultaan jotain sellaista, jota terveydenhuolto ei pysty tarjoamaan.

Vertaistoiminta ja muu vapaaehtoistoiminta pitäisi ymmärtää omana tärkeänä alueena, johon kannattaa resurssoida, pitkällä tähtäimellä tuon Vapaa! – Fri! -raportin periaatteidenkin

puolustamiseksi, siis syrjäytymisen ehkäisemiseksi, osallisuuden parantamiseksi ja kauaskantoisena seurauksena demokratian vahvistamiseksi.

Hellstedt Mirja
Kilpirauhasliitto ry