

Asia: VN/17928/2024

Hallituksen esitysluonnos perusopetuslain muuttamisesta

Lausunnonantajan lausunto

Onko teillä lausuttavaa esityksen 29 pykälään koskien puhelimia ja muita mobiililaitteita?

-

Onko teillä lausuttavaa esityksen 36 d pykälään koskien puhelimia ja muita mobiililaitteita?

-

Onko teillä muita huomioita puhelimia ja muita mobiililaitteita koskeviin ehdotuksiin?

-

Onko teillä lausuttavaa esityksen 41 a-d ja 42 d pykäliin koskien aluehallintovirastojen laillisuusvalvontaa?

-

Onko teillä muita huomioita aluehallintovirastojen laillisuusvalvontaa koskeviin ehdotuksiin?

-

Onko teillä lausuttavaa esityksen 2 pykälään koskien liikunnallisen elämäntavan lisäämistä esi- ja perusopetuksen tavoitteisiin?

Suomen Judoliitto pitää esitystä tärkeänä ja kannattaa esitystä. Judoliitto kannattaa liikunnallisen elämäntavan lisäämisen rinnalla myös hyvien käytöstopojen opettamista.

Olemme havainneet puhelimen käytön heikentävän selvästi keskittymistä harjoituksissa, mikäli puhelinta on käytetty ennen harjoituksen alkua. Olemme myös havainneet selvästi puhelimen käytön vähentävän lasten ja nuorten liikunnan määrää, konkreettisesti esimerkiksi päivän aikana otettujen askelten määrää. Tämä kehitys on ollut huolestuttava, se näkyy selvästi negatiivisena kehityksenä lasten ja nuorten fyysisessä ja psyykkisessä terveydessä vaikuttaen niin Suomen urheiluun kuin kansanterveyteen.

Alakouluikäisistä 7-vuotiaista liikuntasuosittelun mukaan liikkuu tytöistä ja pojista keskimäärin 71% liikuntasuosittelun mukaan ja jo 11-vuotiaista vain 41% (Jyväskylän Yliopisto) ja askelten määrä

putoaa alle 10000 jo 13-vuotiaiden joukossa (OKM Liikuntaraportti 2022:33). Urheiluharrastuksessa tehdystä 60 minuutin liikunnasta Jyväskylän Yliopiston tutkimuksen mukaan vain noin 20-30 minuuttia on reipasta tai rasittavaa liikuntaa.

Suomen Judoliitto on julistamassa liikuntapaikkojaan kännykkävapaiksi vyöhykkeiksi. Suunnittelemme kampanjaa ja toimenpiteitä tämän yhä vakavammaksi muuttuvan ongelman torjumiseksi. Suomen Judoliitto tukee esitystä liikunnallisen elämäntavan lisäämiseksi ja kannattaa kaikkia toimenpiteitä yhteiskunnallisesti yhä vakavammaksi muuttuvan haasteen edessä.

Onko teillä muita huomioita liikunnallista elämäntapaa koskevaan ehdotukseen?

Judoliitossa olemme ottaneet tavoitteeksi yhdessä seurojen kanssa liikunnallisen elämäntavan ja siihen yhdistettynä hyvien käytöstapojen sekä kasvatuksellisen puolen viemisen koulumaailmaan.

Meillä on tähän valmis koulujudokonsepti, jossa judoa sekä käytöstapoja opetetaan liikuntatunneilla sekä ennen tai jälkeen koulupäivän. Opettajina toimivat judoseurojen aktiivit, koulujudolähtetiläät ja liikunnan opettajat. Koulujudolähtetiläät ovat itse judoa harrastavia koululaisia, joille seuroissa opetaan ohjaamisen perustaidot, ja he itse ohjaavat kouluissa judollisia liikuntatunteja. Toistaiseksi olemme saaneet tästä hyvää palautetta niin lapsilta kuin opettajiltakin ja tavoitteenamme on skaalata toiminta valtakunnalliseksi. Vuonna 2024 järjestetyn kiertueen aikana liikutimme yli tuhatta suomalaista kuudella eri paikkakunnalla.

Onko teillä lausuttavaa perusopetuslain säädöshuoltoa koskeviin ehdotuksiin?

-

Heikkinen Mari
Suomen Judoliitto ry - Otto Favén, Järjestöpäällikkö