

Asia: VN/22558/2020

Lausuntopyyntö monikanavarahoituksen purkamisen valmistelun virkamiesselvityksestä

Yksityisen sairaanhoidon hoito- ja tutkimuskorvaukset

Kommenttinne koskien yksityisen sairaanhoidon hoito- ja tutkimuskorvausten osiota (luku 3)

-

Mikä valmisteluryhmän arvioimista vaihtoehdoista olisi mielestänne kannatettavin? Onko teillä tiedossanne jokin muu vaihtoehto, joka tulisi jatkotyöskentelyssä huomioida?

-

Matkakorvaukset

Kommenttinne koskien matkakorvausten osiota (luku 4)

-

Mikä valmisteluryhmän arvioimista vaihtoehdoista olisi mielestänne kannatettavin? Onko teillä tiedossanne jokin muu vaihtoehto, joka tulisi jatkotyöskentelyssä huomioida?

-

Vaativa lääkinällinen kuntoutus ja kuntoutuspsykoterapia

Kommenttinne koskien kuntoutuksen osioita (luku 5)

Kannanotto psykoterapian kuntoutuksesta

Monia tasa-arvoon pyrkiviä esityksiä sisältyy Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelmaan, mutta on suuri vaara, että pitkäkestoisen työ- ja opiskelukykyä palauttavan psykoterapiakuntoutuksen edellytykset eivät hyvinvointialueisiin siirryttäessä toteutuisi. Hyvinvointialueilla on valtavat haasteet terveyspalveluiden organisoinnissa ja melkoiset säästöpainee tulevina vuosina. Akuutti terveysongelma vie huomion ja varat; murtunut ranne menee aina terveydenhuollossa ohi murtuneen mielen. Mielen terveysongelmat ovat luonteeltaan useimmiten hiljaisia, masennus ei kuulu (näkyä ehkä itsemurhatilastoissa), mutta rapauttaa silti

opiskelu- ja työkyvyn, vähentää itseellisten, omasta elämästään huolehtivien työntekijöiden joukkoa ja lisää sosiaalipalvelujen käyttömenoja inhimillisestä kärsimyksestä puhumattakaan.

Nuorten siirtymistä työkyvyttömyyseläkkeelle mielenterveyssyistä voidaan parhaiten ehkäistä matalan kynnyksen palvelujen lisäämisen, kokonaisvaltaisen ja varhaisen puuttumisen lisäksi sillä, että nuorten subjektiivinen oikeus saada riittävän pitkäkestoista ja intensiivistä kuntouttavaa psykoterapiaa toteutuu. Nuoruusikä on haavoittava ja herkkä ajanjakso ihmisen elämässä, jolloin on suuri vaara, että kehitys nuoresta aikuiseksi jumiutuu. Kehitysprosessi saadaan usein uudelleen käyntiin ja jatkumaan riittävän tiheän ja pitkän kuntoutuspsykoterapian avulla. Tällaisessa psykoterapiassa nuori on subjekti eikä vain hoitoa vastaanottava objekti. Näin syntyy toiminta- ja työkykyisiä aikuisia.

Nuorilla eri puolilla Suomea tulisi olla kuntoutuspsykoterapiaan tasavertainen oikeus. Kela on taannut tämän asiantuntemuksensa ja koko maata kattavan järjestelmänsä kautta. Nuorten kuntoutuspsykoterapioiden jatkuvuus on turvattava myös silloin, kun nuori muuttaa opiskelujensa takia toiselle hyvinvointialueelle. Kelan järjestelmä voi taata tämän esimerkiksi etäterapian kautta.

Mielenterveysongelmat muodostavat maassamme todella ison mittakaavan ongelman. Tarvitsemme molemmat väylät: sekä hyvät psykoterapiapalvelut hyvinvointialueilla että tuloksellisen ja toimivan valtakunnallisen opiskelu- ja työkyvyn kuntoutuspsykoterapian. Nämä rikastuttavat ja hedelmöittävät toisiaan eivätkä ole kilpailijoita keskenään.

Kelan kuntoutuspsykoterapia tulee säilyttää ja sitä tulee kehittää hyvinvointialueiden psykoterapiapalvelujen rinnalla.

Lähtökohtana tulisi olla rinnakkaisten toisiaan tukevien järjestelmien hyväksyminen, jolloin ei myös tarvittaisi kokeilua, jossa arvioitaisiin tulvaisiinko toimeen ilman Kelan järjestämää kuntoutuspsykoterapiaa.

Helsingissä 29.6.2021

Marita Niemi

Nuorisopsykoterapia-säätiön puheenjohtaja

Mikä valmisteluryhmän arvioimista vaihtoehtoista olisi mielestänne kannatettavin? Onko teillä tiedossanne jokin muu vaihtoehto, joka tulisi jatkotyöskentelyssä huomioida?

Kuntoutuksen valmistelutyöryhmä käsitteli kolmea eri vaihtoehtoa Kelan lääkinnällisen kuntoutuksen järjestämiseksi sekä Kelan kuntoutuspsykoterapian korvaamiseksi:

1. Nykytila, jossa Kela järjestää vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen ja korvaa kuntoutuspsykoterapian, säilyy ennallaan.

Lääkekorvaukset

Kommenttinne koskien lääkekorvausten osiota (luku 6)

-

Mikä valmisteluryhmän arvioimista vaihtoehtoista olisi mielestänne kannatettavin? Onko teillä tiedossanne jokin muu vaihtoehto, joka tulisi jatkotyöskentelyssä huomioida?

-

Muita kommentteja ja huomioita

Onko teillä muita kommentteja tai huomiota monikanavarahoituksen purkamisen valmistelun jatkotyössä huomioitavaksi?

Kannanotto psykoterapian kuntoutuksesta

Monia tasa-arvoon pyrkiviä esityksiä sisältyy Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelmaan, mutta on suuri vaara, että pitkäkestoisen työ- ja opiskelukykyä palauttavan psykoterapiakuntoutuksen edellytykset eivät hyvinvointialueisiin siirryttäessä toteutuisi. Hyvinvointialueilla on valtavat haasteet terveyspalveluiden organisoinnissa ja melkoiset säästöpainheet tulevana vuosina. Akuutti terveysongelma vie huomion ja varat; murtunut ranne menee aina terveydenhuollossa ohi murtuneen mielen. Mielenterveysongelmat ovat luonteeltaan useimmiten hiljaisia, masennus ei kuulu (näkyvä ehkä itsemurhatilastoissa), mutta rapauttaa silti opiskelu- ja työkyvyn, vähentää itseellisten, omasta elämästään huolehtivien työntekijöiden joukkoa ja lisää sosiaalipalvelujen käyttömenoja inhimillisestä kärsimyksestä puhumattakaan.

Nuorten siirtymistä työkyvyttömyyseläkkeelle mielenterveyssyistä voidaan parhaiten ehkäistä matalan kynnyksen palvelujen lisäämisen, kokonaisvaltaisen ja varhaisen puuttumisen lisäksi sillä, että nuorten subjektiivinen oikeus saada riittävän pitkäkestoista ja intensiivistä kuntouttavaa psykoterapiaa toteutuu. Nuoruusikä on haavoittava ja herkkä ajanjakso ihmisen elämässä, jolloin on suuri vaara, että kehitys nuoresta aikuiseksi jumiutuu. Kehitysprosessi saadaan usein uudelleen käyntiin ja jatkumaan riittävän tiheän ja pitkän kuntoutuspsykoterapian avulla. Tällaisessa psykoterapiassa nuori on subjekti eikä vain hoitoa vastaanottava objekti. Näin syntyy toiminta- ja työkykyisiä aikuisia.

Nuorilla eri puolilla Suomea tulisi olla kuntoutuspsykoterapiaan tasavertainen oikeus. Kela on taannut tämän asiantuntemuksensa ja koko maata kattavan järjestelmänsä kautta. Nuorten kuntoutuspsykoterapioiden jatkuvuus on turvattava myös silloin, kun nuori muuttaa opiskelujensa takia toiselle hyvinvointialueelle. Kelan järjestelmä voi taata tämän esimerkiksi etäterapian kautta.

Mielenterveysongelmat muodostavat maassamme todella ison mittakaavan ongelman. Tarvitsemme molemmat väylät: sekä hyvät psykoterapiapalvelut hyvinvointialueilla että tuloksellisen ja toimivan valtakunnallisen opiskelu- ja työkyvyn kuntoutuspsykoterapian. Nämä rikastuttavat ja hedelmöittävät toisiaan eivätkä ole kilpailijoita keskenään.

Kelan kuntoutuspsykoterapia tulee säilyttää ja sitä tulee kehittää hyvinvointialueiden psykoterapiapalvelujen rinnalla.

Lähtökohtana tulisi olla rinnakkaisten toisiaan tukevien järjestelmien hyväksyminen, jolloin ei myös tarvittaisi kokeilua, jossa arvioitaisiin tulotaisiinko toimeen ilman Kelan järjestämää kuntoutuspsykoterapiaa.

Helsingissä 29.6.2021

Marita Niemi

Nuorisopsykoterapia-säätiön puheenjohtaja

Luhtavaara Antto
Nuorisopsykoterapia