



KUUROJEN PALVELUSÄÄTIÖ sr
DÖVAS SERVICESTIFTELSE sr

Psykososiaalisen tuen malliehdotus Förslag till modell för psykosocialt stöd

Luonnos psykososiaalisen tuen järjestämisestä totuus- ja
sovintoprosessin yhteyteen Syrjämäen raportin (2023)
pohjalta

Utkast till ordnandet av psykosocialt stöd i samband med
sannings- och försoningsprocessen utifrån Syrjämäkis
(2023) rapport



Ehdotus psykososiaalisen tuen järjestämisen portaista 1/2

Förslag till nivåer för organiserandet av psykosocialt stöd

- **Matalan kynnyksen/kynnyksettömät palvelut (porras 0)** tuotetaan *olemassa olevissa rakenteissa*, esimerkiksi järjestöjen toimesta. Heille järjestetään koulutus/seminaari hankkeen alkaessa toimintatavasta psykososiaalisen tuen hankkeessa.
- Toteuttavia tahoja esimerkiksi Kuurojen liiton (alue)työntekijät, Kuurojen Palvelusäätiön työntekijät, Passi-ohjelma ja Avoin linja, seurakuntien viittomakieliset diakoniatyöntekijät ja papit, Kuurosokeat ry:n työntekijät, hyvinvointialueiden työntekijät, jotka tapaavat viittomakielisiä asiakkaita osana omaa toimintaansa ja toimivat **ensikontaktina ja ohjauskanavina** itsehoito-ohjelmiin ja projektin koordinaattorille
- Viittomakielistä omahoitoa varten luodaan **viittomakielinen videokirjasto**, jonne päästään avoimien verkkosivujen kautta (esim. Mieli ry:n ylläpitämä Oiva)
- Yllä mainitut järjestöt vastaisivat myös **ryhmämuotoisen vertaistuen** järjestämisestä prosessin aikana ilmenevän tarpeen mukaan, rahoitusta voitaisiin hakea kurssikohtaisesti hankkeen koordinaattorin kautta, päätöksen voisi tehdä esim. psykososiaalisen tuen ohjausryhmä
- **Tröskelfria tjänster/tjänster med låg tröskel (nivå 0)** produceras i *befintliga* strukturer till exempel av organisationer. För dem ordnas en utbildning/ett seminarium när projektet inleds om verksamhetsformen i projektet för psykosocialt stöd.
- Genomförs av till exempel (region)arbetare vid Finlands Dövas Förbund, anställda vid Dövas Servicestiftelse, Passi-programmet och Avoin linja, teckenspråkiga diakoniarbetare och präster i församlingarna, anställda vid Föreningen Finlands Dövblinda rf, anställda inom välfärdsområdena som träffar teckenspråkiga kunder som en del av sin verksamhet och fungerar som **första kontakt och styrningskanal** till egenvårdsprogram och projektets koordinator.
- För teckenspråkig egenvård skapas ett **teckenspråkigt videobibliotek** som kan nås genom öppna webbsidor (till exempel Oiva som upprätthålls av Mieli rf).
- De ovannämnda organisationerna svarar också för ordnandet av **kamratstöd i grupp** enligt det behov som framkommer under processen, finansiering kunde ansökas kursbaserat via projektkoordinatorn, beslutet kunde fattas av till exempel styrgruppen för psykosocialt stöd.

Ehdotus psykososiaalisen tuen järjestämisen portaista 2/2

Förslag till nivåer för organiserandet av psykosocialt stöd

- Mikäli matalan kynnyksen keskusteluapu ja itsehoito eivät ole riittäviä, ohjaus Kuurojen Palvelusäätiö sr:n palkkaamalle **koordinaattorille** (voi olla myös kaksi työntekijää, toinen hankekoordinaattori, ja toinen esim. psykiatrinen sairaanhoitaja tai vastaavan koulutuksen omaava henkilö, molemmat joko täysiaikaisia tai tarvittaessa toinen osa-aikainen)
- Psykiatrinen sairaanhoitaja tai vastaavan koulutuksen omaava alan ammattilainen toteuttaa tukikeskusteluja ja ohjattua omahoitoa (porras 1) sekä tekee **arvion vaativamman tuen tarpeesta**.
- Hankkeen työntekijät voisivat myös tiedottaa hankkeesta ja käydä kertomassa hankkeesta viiteryhmillä
- **Vaativampaa tukea (porras 1 ja porras 2)** voisivat antaa **viittomakieltä käyttävät psykoterapeutit (Viittomakielinen psykoterapeuttiyhdistys Vipsy ry)** tuntiperusteisesti Kuurojen Palvelusäätiö sr:n järjestämällä tietoturvalisella videoyhteydellä tai henkilökohtaisesti
- Kuurojen Palvelusäätiö sr voisi toteuttaa myös **intensiivisen lyhytaikaisen tuen jaksoja (porras 2)** esimerkiksi Hyvinkäällä Palvelukeskus Åvikissa, jonne voisi rakentaa tarvittavia psykoterapiapalveluita joko videoyhteydellä tai tapaamisina, ja yhteisöllinen arjen tuki tulisi viittomakieliseltä yhteisöltä
- **Osastotasoisesta hoidosta/terapiasta** vastaisivat hyvinvointialueet (**porras 3**). Tätä ei voida järjestää terveydenhuollon yksikön ulkopuolella, eikä Kuurojen Palvelusäätiö sr voi tätä palvelua tuottaa.
- Ifall samtalshjälp och egenvård med låg tröskel inte räcker till så styrning till **koordinatör** som anlitats av Dövas Servicestiftelse sr (kan också vara två anställda, den ena en projektkoordinator och den andra t.ex. en psykiatrisk sjukskötare eller en person med motsvarande utbildning, båda antingen på heltid eller vid behov den andra på deltid)
- En psykiatrisk sjukskötare eller en yrkesutbildad person inom branschen med motsvarande utbildning genomför stöddiskussioner och handledd egenvård (nivå 1) samt gör **en uppskattning av behovet av mer krävande stöd**.
- Anställda inom projektet kunde också informera om projektet och gå och berätta om projektet för referensgrupperna
- **Mer krävande vård (nivå 1 och 2)** kunde ges timbaserat av **psykoterapeuter som använder teckenspråk (Viittomakielinen psykoterapeuttiyhdistys Vipsy ry)** via en informationssäker videoförbindelse som ordnas av Dövas Servicestiftelse sr eller personligen
- Dövas Servicestiftelse sr kunde också **genomföra perioder med intensivt kortvarigt stöd (nivå 2)** till exempel i Hyvinge i Servicecentralen Åvik, där nödvändiga psykoterapitjänster antingen via videoförbindelse eller som möten kunde byggas upp och det samhälleliga stödet i vardagen skulle komma från teckenspråksgemenskapen
- Välfärdsområdena skulle ansvara för **vården/terapien på avdelningsnivå (nivå 3)**. Det här kan inte ordnas utanför hälso- och sjukvårdsenheten, och Dövas Servicestiftelse sr kan inte producera denna tjänst.